

1人1人が自立へ向かって、光ろう！

いっとうしょうぐう 一灯照隅

535人がみんなで光れば、

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

発行 福井市灯明寺中学校

6月 6日

生徒指導部

令和7年度 第4号

生徒指導部より

6月 灯中 PRIDE

①【あたたかい心・仲間を大切に】

～個性を認め、自分の言動に責任を持とう～

〇いじめを許しません。

新年度が始まって2ヶ月たちました。これまで、母校への挨拶ボランティアに120名以上の生徒が参加したり、絆プロジェクトで積極的に地域貢献したり、自転車小屋で仲間の倒れている自転車を自主的に直したり…

いい面もいっぱい見えた2ヶ月間だったけれど、その反面、仲間を傷つけるような言葉、うわさ話の伝書鳩、SNSのトラブル。『人の心の痛みを分かっていない』言葉や行動が招いた、残念なトラブルが起っています。校長先生がおっしゃっていた【ありがとうの灯中】、5月の灯中 PRIDE やいじめ撲滅川柳づくり、修学旅行などの仲間と絆を深められる学校行事…指導部や生徒会、学年を中心にいろんな取組をしましたが、大切なのは【人ごとではなく自分事として捉える】ことや【気づきや学びを普段の生活や行動に落とし込む】ことです。

悪ふざけやからかい、単に自分が楽しむだけの自己中心的な行動であること。相手が笑っていても、心の中は見えない、ひどく傷ついているかもしれないということ。SNS上の投稿や拡散は一生残るデジタルタトゥーとなる可能性があること。自分のちょっとした言葉や行動が人を鋭く傷つけ、最悪命を奪うナイフや刃物になり得るんだってことを、中学生なら、もう気づかないといけない。今一度、友達との関わり、人の心の痛みを想像すること、自分の言動に責任を持つことを理解し、忘れないでください。継続して今月も意識してほしいので、このPRIDEを続行します！



②【さわやかな雰囲気をつくろう】

～場に合った着こなし、

皆が気持ちよく整理整頓！～

〇学校やクラスがさわやかな雰囲気になるよう、気持ちの良い着こなしを意識していきましょう。着こなしは、自分自身の判断が大切なのはもちろんですが、周りの人があなたの姿を見て、どう判断するかも大切です。すなわち、自分の価値判断が全てではないということをおぼえておきましょう。

(爽やかに見える人は・・・)

☆カッターシャツのすそをしっかりと入れ、

下着を着用する。

☆ズボンを腰の位置ではき、ベルトをしっかりとしめる。

☆暑いときの腕まくりは、そでを折り、肘の位置でまとめる。

☆名札をきちんとしていて、胸ポケットに多くのものが入っていない。(くしや鏡は入れません)

(だらしなく見える人は・・・)

×カッターシャツのすそを出し、第2ボタンをはずしている。

×ズボンを下げ、ベルトをしめない。(腰パン)

×袖ボタンを外して、腕まくりをせずにそのまま活動する。

×タオルを風呂上がりのように首にかけ、振り回す。

〇ロッカー上や床、(教室によっては)外窓までのスペースにカバン、机の横フックに水筒をかけている様子が度々見られます。みんなのスペースに個人の荷物は置きません。掃除や机間巡視の妨げになるので、みんなが気持ちよく生活できるよう身の回りの整理整頓をしましょう。

また、制汗シートの使用が可能となりましたが、残念ながらゴミ箱に使用済みのシートが捨てられていることがありました。自分で使ったものは持ち帰るようルールを守りましょう。



【3年生 一行詩を作ってみよう！】

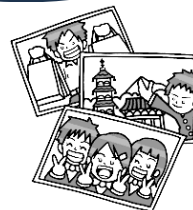
<修学旅行編>

3年生の皆さん。新しいクラスメイト、担任や学年の先生と一緒に修学旅行。楽しいことは準備からドキドキワクワク。

そんな3年生のみんなに、短くていいので、「一行詩」をつくってもらいたいです。前日までのワクワク感、生徒だけで行った班別研修の緊張感やドキドキ感、ホテルや食事の様子、ディズニーやクラス別研修での一コマなどを表現してください。

上のように3年生の皆さんにお願いしました。
作品を紹介します。(ウラにもあります)

【ディズニーシー】
ディズニーシーで
やせてくおさいふ
肥えてく私



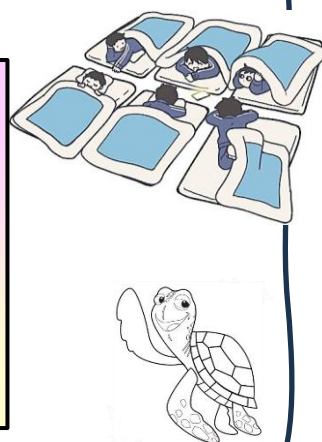
【修学旅行】
車いす旅行
痛みより強く残る
感謝の気持ち



『はぴモニ』が始まるよ

はぴモニとは…生活習慣について
目標を設定 ⇒ 生活を記録(モニタリング) ⇒ 記録を振り返り、改善点を考えて、これからの生活につなげる。これを繰り返して、「自主的に生活習慣を改善し、健康で充実した生活を送る」取組のことです。6月9日～16日の期間実施します。

心身の健康維持や、夢実現のためには、毎日の生活習慣の積み重ねが大切です。記録が終わった後も、セルフプロデュースして生活改善を続けましょう！



【ホテル】

ホテルにベッド
3つあるのに
1つに 男3人いっしょ

【てるてる坊主】

前日に 皆でつくった
てるてる坊主
窓際ズラッと
ちょっと怖いよ

【バイキング】

バイキング
アイス食べすぎ
無事お腹こわす

【出発前】

「おはよう」から
伝わる わくわく感

【翌朝】

「寝相悪いお前の足が
とんできた」
蹴ったつもりはないから
許して

【ディズニー】

校長先生
一時間延ばしてくれて
ありがとう

【ディズニースー】

出るぞ夢の国
入るよテスト期間

【四日目の朝】

朝起きた
周りを見ても
誰もいない

【ANA】

母がいた あの職場に
今 ボクがいる

【ICカード】

初めて味わえた
都会の気分

【ロープウェイ】

めちゃ高い
ロープウェイ
三田先生
反応 おもしろすぎ

【家族離れ】

3日も 家族離れの
修学旅行 僕は1日目で
気持ちギブアップ

【N先生】

奥さんのお土産選ぶ
真剣な顔

【絶叫】

絶叫で メンバー泣き出し
まじあせる

【修学旅行】

修学旅行 学んだ
「時間の大切さ」

【班別研修】

東京の 迷路のような
路線地図 班全員で
ゴールめざす

【ディズニー】

ディズニースー
友達となら 待ち時間0

【お台場】

一生忘れない
友達と歩いた 夜の景色

【遅刻】

電車の乗り降り
難しすぎ 東京
まさかの遅刻
ごめんなさい

【修学旅行での感謝】

最高の修学旅行に
なったのは
実行委員だけじゃない
全力で楽しむ
全員のおかげ

【15円】

明治神宮で入れた15円
ディズニーであった
良い御縁

【仲間】

「こんなに
頼もしかったっけ？」
新たに見えた
仲間の一面

【修学旅行】

小学校とはまた違う
新しい緊迫感

【班別研修】

ぼかーんとした顔の
男子たち
電車の乗り換えは難しい
自立への第一歩

【ソワリン】

浮遊感
おいと映像 臨場感

【班別研修】

出発して 緊張解けず
心臓バクバク

【ありがとう】

小さい子に席ゆずる
子の母にサンキュー
言われ 嬉しかった

【室木先生】

先生のおかげで
寝坊せずにすんだよ
ありがとう

【先生達からの

プレゼント(時間)】
ありがとう
優しい先生達からの
サイコーのプレゼント

【アトラクション】

怖すぎて 足がガクガク
手にぎってくれた友達
ありがとう

【さびしすぎる】

最終日 最後のホテルと
帰りの新幹線といい
まだ帰りたくない！

【部活のお土産】

後輩の人数
とっても多いけど
愛情こめて 選びます！

【満員電車】

満員電車
押されてもビクともしない
山口先生