

1人1人が自立へ向かって、光ろう！

# いっとうしよくぐう 一灯照隅

535人がみんなで見れば、

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

発行 福井市灯明寺中学校

6月 6日

生徒指導部

令和7年度 第4号

生徒指導部より

## 6月灯中PRIDE

### ①【あたたかい心・仲間を大切に】

～個性を認め、自分の言動に責任を持とう～

○いじめを許しません。

新年度が始まって2ヶ月たちました。これまで、母校への挨拶ボランティアに120名以上の生徒が参加したり、絆プロジェクトで積極的に地域貢献したり、自転車小屋で仲間の倒れている自転車を自主的に直したり…

いい面もいっぱい見えた2ヶ月間だったけれど、その反面、仲間を傷つけるような言葉、うわさ話の伝書鳩、SNSのトラブル。『人の心の痛みを分かっていない』言葉や行動が招いた、残念なトラブルが起っています。校長先生がおっしゃっていた【ありがとうの灯中】、5月の灯中PRIDEやいじめ撲滅川柳づくり、修学旅行などの仲間と絆を深められる学校行事…指導部や生徒会、学年を中心にいろんな取組をしましたが、大切なのは【人ごとではなく自分事として捉える】ことや【気づきや学びを普段の生活や行動に落とし込む】ことです。



悪ふざけやからかいは、単に自分が楽しむだけの自己中心的な行動であること。相手が笑っていても、心の中は見えない、ひどく傷ついているかもしれないということ。SNS上の投稿や拡散は一生残るデジタルタトゥーとなる可能性があること。自分のちょっとした言葉や行動が人を鋭く傷つけ、最悪命を奪うナイフや刃物になり得るんだってことを、中学生なら、もう気づかないといけない。今一度、友達との関わり、人の心の痛みを想像すること、自分の言動に責任を持つことを理解し、忘れないでください。継続して今月も意識してほしいので、このPRIDEを続行します！

### ②【さわやかな雰囲気をつくろう】

～場に合った着こなし、

皆が気持ちよく整理整頓！～

○学校やクラスがさわやかな雰囲気になるよう、気持ちの良い着こなしを意識していきましょう。着こなしは、自分自身の判断が大切なのはもちろんですが、周りの人があなたの姿を見て、どう判断するかも大切です。すなわち、自分の価値判断が全てではないということをおぼえておきましょう。

(爽やかに見える人は・・・)

☆カッターシャツのすそをしっかりと入れ、

下着を着用する。

☆ズボンを腰の位置ではき、ベルトをしっかりとしめる。

☆暑いときの腕まくりは、そでを折り、肘の位置でまとめる。

☆名札をきちんとしていて、胸ポケットに多くのものが入っていない。(くしや鏡は入れません)

(だらしなく見える人は・・・)

×カッターシャツのすそを出し、第2ボタンをはずしている。

×ズボンを下げ、ベルトをしめない。(腰パン)

×袖ボタンを外して、腕まくりをせずにそのまま活動する。

×タオルを風呂上がりのように首にかける。振り回す。

○ロッカー上や床、(教室によっては)外窓までのスペースにカバン、机の横フックに水筒をかけている様子が度々見られます。みんなのスペースに個人の荷物は置きません。掃除や机間巡視の妨げになるので、みんなが気持ちよく生活できるよう身の回りの整理整頓をしましょう。

また、制汗シートの使用が可能としましたが、残念ながらゴミ箱に使用済みのシートが捨てられていることがありました。

自分で使ったものは持ち帰るようルールを守りましょう。



### 【3・2年生 一行詩を作ってみよう！】

＜修学旅行・校外学習編＞

3年生には修学旅行、2年生には金沢へ校外学習での、心に残る1コマを一行詩にしてくださいとお願いしました。

1年後、2年後を楽しみにしよう！作品を紹介します。

3年生

2年生

【ディズニシー】  
ディズニシーで  
やせてくおさいふ  
肥えてく私

【修学旅行】  
車いす旅行  
痛みより強く残る  
感謝の気持ち

【高久先生】2  
道に迷いかけた時  
遠くに見える高久先生  
先生の安心感  
はんばない

【自立への一歩目】  
金沢で班別行動  
自立のために



『はぴモニ』が始まるよ

はぴモニとは…生活習慣について  
目標を設定 ⇒ 生活を記録(モニタリング) ⇒ 記録を振り返り、改善点を考えて、  
これからの生活につなげる。これを繰り返して、「自主的に生活習慣を改善し、  
健康で充実した生活を送る」取組のことです。6月9日～16日の期間実施します。

心身の健康維持や、夢実現のためには、  
毎日の生活習慣の積み重ねが大切です。記録が終わった後も、セルフプロデュースして生活改善を続けましょう！

# 3年生〈修学旅行編〉

# 2年生〈校外学習編〉



【班別研修】  
迷いながらも  
みんなと進む道  
たのしかった

【インタビュー】  
外国の方 にここで  
インタビュー  
受けてくれて  
かわいかった

【バイキング】  
バイキング  
アイス食べすぎ  
無事お腹こわす

【お台場】  
一生忘れない  
友達と歩いた 夜の景色

【てるてる坊主】  
前日に 皆でつくった  
てるてる坊主  
窓際ズラッと  
ちよっと怖いよ

【時間を忘れるくらい  
楽しくて】  
笑って、走って、  
ギリギリで間に合った  
奇跡の思い出

【思い出】  
道まちがえて 大あせり  
それも思い出

【修学旅行に向けて】  
校外学習の  
失敗から生まれる  
修学旅行の 大成功

【ディズニー】  
ディズニーマー  
友達となら 待ち時間0

【翌朝】  
「寝相悪いお前の足が  
とんできた」  
蹴ったつもりはないから  
許して

【ICカード】  
初めて味わえた  
都会の気分

【青春と一瞬】  
ずっと待ってたこの日  
楽しい時間は  
すぐ終わる

【ここはどこ】  
想定外 地図を忘れて  
人に聞く

【青春】  
時間なく みんなで走った  
「青春じゃん」

【修学旅行】  
修学旅行 学んだ  
「時間の大切さ」

【ディズニーマー】  
出るぞ夢の国  
入るよテスト期間

【修学旅行での感謝】  
最高の修学旅行に  
なったのは  
実行委員だけじゃない  
全力で楽しむ  
全員のおかげ

【迷子】  
見慣れない町  
他の班に会って 一安心

【21世紀美術館】  
個性豊かな作品を  
目で見て、音を聞き、  
心やすらぐ

【これもいい思い出】  
食べ物くるのが遅すぎて  
5分で食べて  
全カダッシュ

【ソワリン】  
浮遊感  
において映像 臨場感

【班別研修】  
ぼかーんとした顔の  
男子たち  
電車の乗り換えは難しい  
自立への第一歩

【ANA】  
母がいた あの職場に  
今 ボクがいる

【移動中】  
バス移動  
突然歌い出す先生  
一番楽しそう

【インタビュー】  
外国人にインタビュー  
カタコトすぎて  
伝わらない

【出会いに感謝】  
声をかけたら  
地元が福井の方で  
出会いに感謝

【先生達からの  
プレゼント(時間)】  
ありがとう  
優しい先生達からの  
サイコーのプレゼント

【部活のお土産】  
後輩の人数  
とっても多いけど  
愛情こめて 選びます！

【満員電車】  
満員電車  
押されてもビクともしない  
山口先生

【班別研修】  
みんなと協力して  
たくさん金沢回れたけど  
帰りのバス  
間に合わなくてあせった

【インタビュー】  
インタビュー  
いろんなこと知れて  
またしたい！



【ホテル】  
ホテルにベッド  
3つあるのに  
1つに 男3人いっしょ

【仲間】  
「こんなに  
頼もしかったっけ？」  
新たに見えた  
仲間の一面