

いっとうしょうぐう 一灯照隅

1人1人が自立に向かって、光ろう！

534人がみんなで光れば

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

発行 福井市灯明寺中学校

5月 2日

生徒指導部

令和7年度 第3号

生徒指導部より

5月の灯中 PRIDE



あたたかい心、仲間を大事に

～個性の違いを認め、自分の言動に責任を持とう～

新学期が始まり1ヶ月が経ち、新しい環境にも慣れ、緊張感が無くなってくるのが5月です。新クラスで新しい友達と出会い、少しずつ仲良くなってきたことでしょう。人との関わりは『自分と違うから楽しい』ものです。ぜひ個性を認め合い、思いやりの心をもって関わっていきましょう。

【お知らせ】



○今後、地域の祭礼が行われることがあると思います。

次の点を守りましょう。

- ・参加する場合は、夜9時までには帰宅する。
- ・金銭の浪費、貸し借りはしない。
- ・トラブルに巻き込まれないように、十分注意する。

昨年度は福井市内で他小中学生が、他校の集団と接触をして、傷害事件になったことがありました。

○4月21日（月）～5月30日（金）の期間を衣替え移行期間としています。この期間は冬服か夏服のどちらでも構いません。体調やその日の気温・天気を考え、自分で判断しましょう。それも【自立】の一步です。6月2日（月）を衣替え完全実施とします。

○熱中症対策として、水筒を学校に持ってきて構いません。ただし、特別な時期を除いて、原則として中身はお茶とします。また、水筒だけでは足りず、ペットボトルを使用する際には、友達のもの間違えないよう名前付きのホルダー等を使用してください。

○裏面に「学校周辺の乗降について」「福井地区の生活指導基準」を載せました。よく読んでおきましょう。

【保健室から】暦の上では夏です！

5月5日は「立夏」です。夏が始まる日とされ、汗ばむ日も増えてきます。外での運動が気持ちよい時期ですが、熱中症や紫外線にも気を付けなければいけない時期でもあります。特にこの時期は、体が熱さに慣れていないため、熱中症に気をつけましょう。

<暑さへの体の慣らし方>

本格的に暑くなる前に軽い運動をして、水分補給をしながら汗をかくことを続けると、発汗量が増加し、暑さに対する順応力が高まります。

- ・こまめな水分補給！
喉が渇いていなくても水分補給を意識しよう。
- ・体調管理をしっかりと！



睡眠不足、朝食抜きは熱中症を起こす可能性が高くなるほか、集中力のダウン、体がだるいなど体調不良の原因になります。

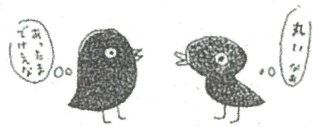
【先生のらくがき帳】

となりの席の男の子
きのゆり
となりの席の男の子と
いつもケンカしていた
社会の授業で
鎖国のことを教わった日にも
その子は怒って
机を離して
「鎖国だ！」と言った
でもしばらくすると
ケシゴムが借りたくなって
机と机の間に
えんぴつの橋を描いて
「ちよっと貿易しよう」なんて
言った

上の詩、『となりの席に誰が座るか？』っていうのは、けっこう気になったりするものです。先生も中学の時は、好きな女の子が近くになると、それだけで張り切ってしまったものでした（笑）。

新しいクラスで1ヶ月が経ったとはいえ、まだ不安もあると思います。ぜひ勇気を出して「貿易」してください。今まであまり話をしなかった子と距離が近くなって、友達の意外な一面を発見できるかも。そういうことを楽しみにしたいものです。でもやっぱり「きっかけ」が普通いります。日常の生活じゃ、やっぱりいつも同じことが続きがちです。そういう意味で、5月にある修学旅行、2年生は校外学習、1年生の学年レクリエーションは、いい「貿易」のきっかけ、絶好のチャンスになります。そんな時こそ、いろんな人と新しい出会いを楽しんでください。

ぼくはきみと
ともだちだけ
まったくちがう
かんがえかたも
生き方も
ぜんぜんちがう
……それこそ
好みのタイプも（笑）
だからこそ、ぼくらは
お互いをうつす
鏡になれるね。
すばらしいね
これ、がほんとの
ともだちかもね。



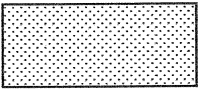
それに、授業中に考えを伝え合うなどの交流も、自分とは違う友達の個性を認め合うチャンスです。だからこそ、授業中に感じる【不思議だなあ……なんで？どうして？】を、気軽に先生に、そして友達に言える雰囲気をつくってほしいと思います。また、先生達からの【〇〇はどうしてだと思う？】の問いかけに、自由に自分の考えを表現できる自分、クラス、学年、学校をつくっていきましょう。なんてたって、『生徒が主役の灯中』ですからね。〈不思議だなあ……なんで？〉の一例を、

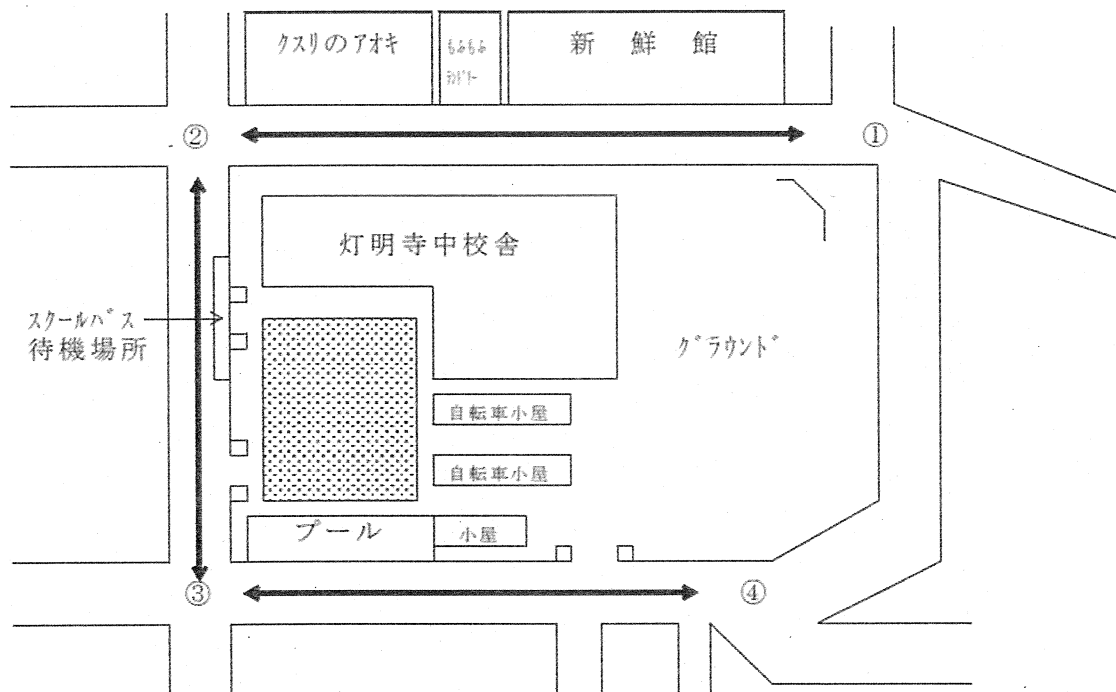
左の絵、何に見えますか？そう、大佛殿の頭
先生……いや、間違えた、大仏様の顔が、
大仏様の鼻のところに、4つ並んでいる。
この4つだけを、20秒間、見続けて
下さい。

その後、目を閉じると、おぼたの裏に
おぼたの裏に大仏様が見えるかも……なんで？



学校周辺での乗降について

- 下の地図の中の①～②～③～④の区間(←→)では、
乗降及び待機をしないでください。(少し離れた場所での乗降をお願いします。)
- 下の地図の  (玄関前駐車場)への車の乗り入れをしないでください。
(玄関を出入りする生徒の安全のため。ただし、足などをけがしている場合などは
担任にご相談ください。対応いたします。)



- 下校時は事前に待機の場所と時刻をご家庭で確認の上、待ち合わせをお願いします。
- 近隣の住宅前(特に駐車場)、商業施設で待機駐車をしないようにお願いします。
本年度も近隣の商業施設の利用者から「送迎のための車が駐車場に停車していて、
利用できない」。また、これまでも店舗担当の方からは「営業妨害と言えます」と厳しい
ご指摘を度々受けております。送迎については、本校には駐車スペースが少なく、
大変ご不便をおかけしていますが、近隣商業施設、および周辺住民のご迷惑にならない
よう、お子様とよく相談していただきますよう、何卒ご理解ご協力をよろしくお願いします。

なお今後、生徒の送迎について変更がある場合には、すぐに連絡をします。

福井地区生活指導の共通基準

種 類	生活指導基準
映 画	保護者の責任において鑑賞
興業 (ショー等)	保護者の責任において鑑賞
ゲームセンター・ゲームコーナー	保護者または保護者代理が同伴のこと
喫茶店・飲食店	保護者または保護者代理が同伴のこと
ボーリング場	保護者または保護者代理が同伴のこと
カラオケボックス	保護者または保護者代理が同伴のこと
ビリヤード	保護者または保護者代理が同伴のこと
インターネットカフェ・漫画喫茶	保護者または保護者代理が同伴のこと
その他	・みだりに盛り場、ショッピングセンター等を徘徊しないこと ・インターネット、携帯電話等の使用の仕方 (長時間使用やトラブルに注意) ※外出時間 (4月～9月)・・・午後7時30分 (10月～3月)・・・午後6時30分 ※夜間外出、友人宅への 外泊は禁止です。