

1人1人が自立へ向かって、光ろう！

# いっとうしょうぐう 一灯照隅

535人がみんなで光れば、

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

発行 福井市灯明寺中学校

10月 20日

生徒指導部

令和7年度 第11号

生徒指導部より 10月 PRIDE

## 【他人の個性・人権を認め、

## 自分の言動を振り返ろう！

### ～パメラ、舞華さんは何を伝えたかったのか？～

☆パメラさん、舞華さんがPTA教育講演会に来てくださいました。

10/8(水)に東京の【ひげガール】から来てくださって、全校生徒や保護者の方々にむけてお話をしてくださいました。一体どんなことを感じてほしくていらっしゃったのでしょうか？  
何人かの感想を紹介します。



最初二人が来た時は、性別もあまり分かっていなくて、「男」って聞いて驚きました。こういう人を変だと決めつけず、その人の個性だと思う。だから、バカにしたくないし、相手を傷つけないです。もし気に入らない嫌いな人がいたとしても、いじめることはダメで、あまり関わらずに、人生は一度きりだから「いじめ」みたいなダサいことはせず、仲のいい友達と楽しいことをしていこうと思います。人のことはバカにせず、自分の個性を出していきたいです。(1年)



今日の講演会で話を聞いて、最初は少し驚いたけれど、自分の個性を堂々と話す姿がかっこいいなと思いました。これからクラスや学校、世界がたくさんの個性であふれています。すべての人々が楽しく過ごすためには、違いを否定するのではなく、違いを良いものとして認め合っていくことが大切だなと感じました。(1年)

今回の講演会でいろんな道があるんだなと知れました。今の姿になるにも苦労して、いろいろな思いをされてきているんだなと感じました。仲間を支えてもらったのを聞いて、自分も友達や身の回りの人への態度や対応を考えなくちゃダメだなと思いました。またいじめは、した側もされた側も何も良いことはないです。これからは周りの人も大事にしながら、自分らしさを大切にします。(2年)

今日の講演会は面白くて笑えるお話も多かったけれど、お2人の経験だったり、考えから、とても勉強になるお話を聞いて良かった。いじめについての話も、危害を加えるのではなく、そっと距離を置いた方がいい、というのもその通りだと思った。その相手は「嫌いな人」である前に、人間なのだから、皆等しく自分の人生を歩む権利はあると考えた。あのような素敵な方々のお話を聞いて、良い経験になったし、今日学んだことを生かしていきたい。(2年)

## 【制服・衣替えのお知らせ】

- 9月30日(火)～10月31日(金)まで「移行期間」とします。気温や体調を考慮し、冬服への移行を判断してください。
- 11月4日(火)より「完全衣替え」とします。



スマホを見た後、遠くを見るとぼやける…  
夕方になると、スマホ画面が見にくくなる…  
スマホの小さい字は少し離すと見やすくなる…

## それ、スマホ老眼かも！？

スマホ老眼とは、長い時間、スマホを見続けることによって、目の筋肉が凝り固まり、ピント調整がうまくできなくなってしまう状態です。

加齢による老眼とは違い、多くは一時的ですが、スマホの長時間には注意が必要です。

※眼科精密検診のお知らせをもらった人は、早めに眼科を受診するようにしましょう。

今日の講演会を聞いて、2人とも悩みや葛藤はありながらも、楽しく明るそうに生きていたのが良かったです。「自分らしい生き方」を貫いていてすごいなと感じました。それを仕事にしているのは、よりすごいなと思いました。また、元気な面とは裏腹に、過去にはすごい努力や苦労があるのではないかなと感じました。これからは、自分になりたいように努力を積み重ねながら、生きていきたいです。(3年)

今日の講演会で学んだことは、まずは自由に生きることです。今日来てくださった2人は男だけど、男が好きだったと言っていました。そして、小・中でちょっとしたイジメがあったと言っていました。そんな中で、2人は嫌なことは無視すればいいと言っていました。僕だったら嫌なことは無視することができません。この前も言われて「学校行きたくない」と親に言ったことがありました。それでも、ポジティブな2人は僕とは違って、すごいなと思いました。

今日これから大事だと思ったことは、偏見で人をバカにしたり、下に見たりすることは絶対にダメであることと、辛いことがあったら2人のようにポジティブに生きることです。(3年)



先生、実は大学生として広島に住んでいた時、「ひげガール」のようなお店で、そうじやグラス洗いのアルバイトをしていました。そこにはたくさんの男子生・女子生のお客さんが来ていて、「何が目的で来てるのかな？」って思っていました。長くいると分かってきました。パメラさんのような人は、とにかく何でも受け入れてくれる。Aベーな話でも、恥ずかしい悩みでも、「普通」じゃないから。そういうふと心の深いところ、見習いたいです。

