

1人1人が自立へ向かって、光ろう！

いっしょくよしうぐう 一灯照開

534人がみんなで光れば、

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

発行 福井市灯明寺中学校

9月 22日

生徒指導部

令和7年度 第10号

生徒指導部より 9月の生活目標

① RE:START ~優先順位を考えて、

切り替えできる集団へ~

☆夏休み前から準備をしてきた学校祭が終わりました。企画運営を担った生徒会執行部、文化委員、体育委員のみなさん。灯中ソーランを始め、応援、色看板、様々な部門で中心となった3年生の皆さん。先輩の背中を見ながら、応援・競技やそれぞれの発表をして盛り上げてくれた1・2年生の皆さん。ご苦労様でした。何ひとつ1人では学べない、体験できない活動が目白押しで、中学校だからこそ的一大イベントになってとても良かったです。



そこで大切にしてほしいことが RE:START です。「祭モード」からの切り替えを意識できる、自立した1人1人や集団になりましょう。それが学校祭で得た学びの1つであるはずです。1・2年生は来週の秋季新人戦に向けて、燃えている人達がいます。3年生は11月上旬に学力診断テストが控えているので、自然と学習に力が入ります。それぞれの次の目標に向かって、『再スタート』。再び全力で走り出しましょう。

特に次のことを意識しましょう。



◇8時に教室で予鈴が聞けるよう登校する！

8時15分から朝の会スタートです。それまでに荷物を整理して、ライフや課題を出します。逆算して、余裕をもって登校しましょう。これはタイムマネジメント力ですね。

◇自分から明るいあいさつをする！

文化祭の盛り上がった声、体育祭での応援…大きい声が朝から出ました。再スタートを切るなら、明るいあいさつがおすすめ！



◇正しい着こなしをする！

着ベルは当たり前です。学校祭でも授業でも、学ぶことで成長する自分を楽しみにしましょう。

【制服・衣替えのお知らせ】

●9月30日(火)～10月31日(金)まで「移行期間」とします。

気温や体調を考慮し、冬服への移行を判断してください。

☆熱中症予防、着替えの幅をもたせるために、【体操服での登下校も可・着替えとして部活動 Tシャツ等も可】としていましたが、今週から気温も下がり始めてきたようなので、移行期間のスタートとそろえて、9/30から通常（制服での登校）に戻します。

●11月4日(火)より「完全衣替え」とします。

☆～駅伝チーム熱く走る！応援ありがとう～

9/10(水)に地区駅伝大会がありました。

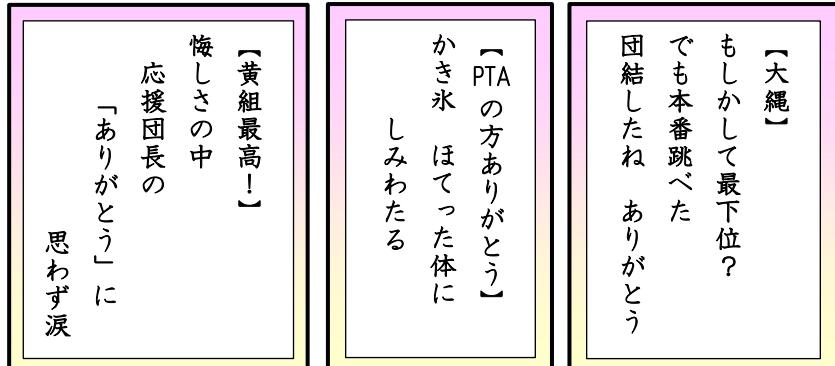
我が灯中駅伝チームは、女子が優勝！男子が5位になりました！ある男子選手は「走っている時の仲間の声援、大会前に友達からの激励のDM、走路脇の知らないおばちゃんの「頑張って」の声が力になりました！」と言っていました。女子チームは10月2日(木)の県大会に地区代表として出場します。



② 「感謝」に気付き、

『ありがとうの灯中』を築こう

☆【一行詩を作ってみよう＜学校祭編＞裏にもあるよ!】



どの一行詩も『ありがとう』や『感謝』の気持ちがこめられているのがわかります。そこで、皆にも忘れてほしくないことがあります。それは、「感謝に気付くこと」です。体育祭の最後に、各色の応援団から「みんな、ありがとう」の言葉がきっと投げかけられたことだと思います。学校祭の成功の裏には、すべての活動の隅々には、『仲間』の協力、『先生』方の支援、『おの方』・『PTA』の支えがありました。それらに「感謝の気持ち」を持ちましょう。そして、そのほとんどは見えない、気づかないところにあったことを分かってほしいし、『この先、何をすると思返しになるのか？』をよく考えてほしいなあと思います。

*

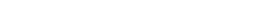
☆～朝から草むしり、ありがとう～



灯中周りの歩道にはけっこうな量の雑草が生えています。見た目の問題もありますが、この雑草が排水口に雨水が流れるのを邪魔して、歩道や車道に水たまりをつくっていました。そこで、「明日の朝の間に、先生と一緒に草むしりしてくれる人を募集します」と放送しました。心の中では「朝の早い時間から草むしりなんてイヤだろうなあ。来ても5, 6人ぐらいかなあ」と想像していましたが、先生の予想を見事裏切って、30人以上の生徒が来てくれました！



すごくキレイになったし、歩道を使う生徒や地域の方、車道を走る車の運転手さんがすごく助かります。ありがとうございます！



【一行詩を作つてみよう！】<学校祭編>

学校祭が終わりました。部門会で夏休み前から準備をスタートした文化祭。3年生を中心に暑さはそっちのけにして、応援、色看板、種目で盛り上がった体育祭。最後の色別集会で、3年生の思いに『よし、来年は！』と感じた1・2年生もいたでしょう。

そんなみんなに、一行詩をつくってもらいたいのです。各部門や学年・個人・灯中ソーランの発表のワクワク感、種目や応援合戦の緊張感やドキドキ感、学校祭までの準備の一コマなどを表現してください。

上のように皆さんにお願いしました。作品を紹介します。

3年生

【色看板】 「桃組」 努力の結晶 蝶と花 と聞いてあふれた うれし涙	【文化祭前日】 階段装飾 みんなで残った あの放課後	【応援合戦】 どの色も 個性的な踊り 面白い	【個性の光】 灯中の 個性輝く 六色の光	【応援団】 青春を感じた 応援団での 最後の演習	【弁当】 体育祭 体にしみる 母の飯
【優しさ】 負けてても ほめる心が あたたかい	【生徒会へ】 旧生徒会と コラボしてくれて ありがとう うれしかったよ	【吹奏楽部】 後輩の 成長見られた 誇らしい	【室木】 綱引きで 皆で叫ぶ 「お母さん！」	【学校祭】 あっという間の学校祭 この後は 勉強祭	【黄組団長より】 無冠でも 黄組みんなに 感謝です
【ソーラン】 「ソーラン」 灯中の 新たな伝統 僕たちが刻む	【文化祭】 キャラと叫ぶ お化け屋敷 握る友の手 頼もしい	【文化祭】 みんなで吹ける最後の日 思わず泣いた 音楽室	【文化祭】 ソーラン裏 笑顔で叫んだ 開幕だー！！	【学校祭】 「黒組」 と呼ばれて うれし涙	【学校祭準備】 ソーランに 色看板に 部活動 やべー やること多すぎる
【剣づくり】 体育祭にいたるまで 教室中に散らかる アルミと段ボール	【レク】 お化け屋敷の暗闇に まさかのダニエル	【前夜祭】 体育祭 楽しみすぎて 眠れない	【クラスTシャツ】 教室を 見渡す限り 真っ赤っか	【かき氷】 並んで食べたかき氷 舌の色 赤青黄緑	【練習】 練習で たくさん見つけた 仲間の良いところ
【リストクト】 最後の団長感想で 他の色は自分のことを 言っていたのに、 憧れ与える 黄金時代 ふれていたので、 ほっこりです	【灯中ソーラン】 ともひろ見てるか 俺たちやつたぞ 黄金時代	【三田先生】 六色コードが よく似合う	【ソーラン】 今まで練習してきた 汗が涙に 変わる瞬間 最高です。	【学校祭】 かき氷 まさかのサプライズ！ うれしすぎる	

【一行詩を作つてみよう！】<学校祭編>

学校祭が終わりました。部門会で夏休み前から準備をスタートした文化祭。3年生を中心に暑さはそっちのけにして、応援、色看板、種目で盛り上がった体育祭。最後の色別集会で、3年生の思いに『よし、来年は！』と感じた1・2年生もいたでしょう。

そんなみんなに、一行詩をつくってもらいたいのです。各部門や学年・個人・灯中ソーランの発表のワクワク感、種目や応援合戦の緊張感やドキドキ感、学校祭までの準備の一コマなどを表現してください。

上のように皆さんにお願いしました。作品を紹介します。



2年生

【円陣】 学年リレー前に 肩を組んでやつた 熱意ある円陣が 勝ちを導く	【応援合戦】 緑組 最高の応援 3年生ありがとう	競技前 円陣組んで 高まる士気	【吹部の演奏】 先輩の 思いを引き継ぎ 一音入魂	【学校祭】 笑い声が 体育館の天井まではねた	【ソーラン】 迫力満点 来年は 私たちが 越える番だ
【かき氷】 みんなで食べた 生徒玄関	【みんなのステージ】 いきなり出でてきた バズーカ	撮影中 ミス多すぎて 帰れない	【騎馬戦】 初めは4位だったのに 本番1位 さすが五組	【体育祭】 去年よりも盛り上がった 体育祭 来年は 僕らの世代で越える！	【体育祭】 お母さん 僕が出たら ギャーギャーと 本当にうるさい(笑)
【借り物競走】 お題「ボブの女子」 自信満々に行つたのは 野球部坊主	【科学部のレク】 ダイラタンシー バケツが割れて 大洪水 足洗い用の	【お弁当】 お母さん お弁当 持ってきてくれて ありがとう おいしかった	【ソーラン】 体に響く 灯中ソーラン 花火みたいな インパクト	【体育祭】 走っていると 耳に入ってくる 応援と励ましの声	【玉入れ】 練習最下位 本番一位 勝利の女神が微笑んだ
【レクレーション】 スピードガン 100 Km/h いかず まじくやしい	【応援団】 来年は 団長なつて 絶対優勝	【先輩のおかげです】 先輩の「がんばって」 その一言で 超頑張れました	【イケメン兄弟】 来年は 5兄弟になるのかな	【灯中ソーラン】 「かまえっ！」 その一瞬で 心奪われる	【3年生】 先輩見て 来年やりたい！！ 副団・ソーラン

3年生より

【後輩へ】 一・二年 次は君達 任せたぞ	【みんなのステージ】 空手家の私は七人の子 けっこうハマる	【最後の吹部ステージ】 後輩の 成長感じて 涙出る ずっと応援しているよ！	【先輩の姿】 先輩のたたく姿や吹く姿 最後まで かつこよかつた	【文化祭】 灯中の イケメン達が コーラ飲み ゲット絶え 校歌熱唱	【部門会】 先輩と一緒につくった 作品を みんな楽しく 使ってくれて うれしい
----------------------------	-------------------------------------	--	--	--	--

【一行詩を作つてみよう！】<学校祭編>

学校祭が終わりました。部門会で夏休み前から準備をスタートした文化祭。3年生を中心に暑さはそっちのけにして、応援、色看板、種目で盛り上がった体育祭。最後の色別集会で、3年生の思いに『よし、来年は！』と感じた1・2年生もいたでしょう。

そんなみんなに、一行詩をつくってもらいたいのです。各部門や学年・個人・灯中ソーランの発表のワクワク感、種目や応援合戦の緊張感やドキドキ感、学校祭までの準備の一コマなどを表現してください。

上のように皆さんにお願いしました。作品を紹介します。



1年生

【応援リーダー】 大声を出して 色の先頭に立つリーダー こんなに楽しいの！？	【体育祭】 大事なのは 結果よりも 今までの努力	【お化け屋敷】 暗かった でもぜつたい あれ ダニエル先生	【体育祭】 僕は雨の心配してたけど 女子は前髪の 心配していたよ	【冷たすぎ】 かき氷 食べたら 口内 麻醉みたい	【色看板】 すごくすぎる 色看板が リアルすぎ
【よこれたくつ】 綱引きの後 汚れたくつを 見つめてる これは優勝の証	【文化祭】 お化け屋敷 おどかす側はうれしいな	【文化祭準備】 散らばる画用紙も 青春の色になる	【トラ】 文化祭 トラをつくった 今思うと 首がない	【文化祭】 光る笑顔が 校舎を ステージに変える	【女装コンテスト】 みんな個性があつて かわいいな ちなみに ぼくは はなちゃん派
【覚醒した大縄跳び】 背後から 聞こえてくる 熱い声 エンジンにして 大ジャンプ	【学校祭】 仲間と過ごせた この時間に 心から ありがとう	【才能開花】 みんなはびっくり 私はガツツボーズ	【応援合戦】 先パイのかっこいい姿 再来年 ああなたってどいいな	【みんなのステージ】 そろそろ終わるかと 思つたらまた始まる 先生方のステージが	【文化祭本番】 当日の クイズ店番 やりきって 少し感じた 達成感
【文化祭】 お化け屋敷 3年生になつたら 絶対やるんだ 応援団 ついてきた	【応援団】 3年生になつたら 絶対やるんだ 応援団	【夏最後の思い出】 最後に先輩とする合奏 悲しさ込み上げてきて 涙目になる私	【体育祭】 笑顔と汗が輝く 一年で 一番暑い日	【大縄跳び】 何度も何度も起ころ 奇跡の タイミング	【文化祭】 終わらないでと願つた 文化祭の午後
【3年ソーラン】 時間の合間で 練習してきた 3年生 いざ、本番を見ると かっこよかつた。 私もそんな風に 踊つてみたいな。	【後ろから見た大きな背中】 輝き光つた 応援団 あの背中を 自分もつかみたい	【玉入れ】 玉入れで たくさん投げても 一個だけ	【体育祭】 幸せすぎた 最っ高の思い出になつた！	【みんなのステージ】 イケメン5兄弟 かっこよかつた 盛り上げ方 うますぎる	