

1人1人が自立へ向かって、光ろう！

いっしょにしょうぐう 一灯照隅

580人がみんな光れば、

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

発行 福井市灯明寺中学校

9月 20日

生徒指導部

令和5年度 第8号

生徒指導部より 9月の生活目標

RESET ~優先順位を考えて、

切り替えできる集団へ～

☆夏休み前から準備をしてきた学校祭が終わりました。企画運営を担った生徒会執行部、文化委員、体育委員のみなさん。灯中ソーランを始め、応援、色看板、様々な部門で中心となった3年生の皆さん。先輩の背中を見ながら、応援・競技やそれぞれの発表をして盛り上げてくれた1・2年生の皆さん。ご苦労様でした。何ひとつ1人では学べない、体験できない活動が目白押しで、中学校だからこそ一大イベントになってとても良かったです。

そこで大切にしてほしいことが **RESET** です。「祭モード」からの切り替えを意識できる、自立した1人1人や集団になりましょう。それが学校祭で得た学びの1つであるはず。1・2年生は今月末に秋季新人戦に向けて、燃えている人達があります。3年生は11月の下旬に学力診断テストが控えているので、自然と学習に力が入りますよね。それぞれの次の目標に向かって、切り替え、再び全力で走り出しましょう。

特に次のことを意識しましょう。

◇8時に朝の活動が始められるよう登校する！

どの学年も朝の活動には学習をしたり、朝集会があったりします。余裕を持って活動が始められるよう、逆算して行動しましょう。これはタイムマネジメント力ですね。



◇自分から明るいあいさつをする！

特に3年生の応援団は、とっても良いお手本でした。でも「もどに戻るのには卑怯だ」と3年の学年集会で話したのを覚えていますか？朝から切り替えをするなら、明るいあいさつがおすすめ！

◇正しい着こなしをする！

◇授業に集中する！

ベル着は当たり前です。学校祭でも授業でも、学ぶことで成長する自分を楽しみにしましょう。



【先生のらくがき帳】

先生には今月に6才になる息子がいます。家では毎日叱ります(笑)。なぜかすぐに服を脱ぎます。勝手に外に出て、裸で網を持って虫を追いかけます。ある日リビングでうずくまって泣いているので、理由を聞いたら「BB弾を鼻につめたらとれなくなった」…救急病院の待合室でくしゃみをして、弾は鼻水と一緒に出てきました。「ご飯の前にお菓子を食べるな」と言ったのに、テーブルの下で隠れてお菓子を食べています。次の日には、「お菓子食べていいけど、ママには内緒やぞ！」と言ったのに、口の周りにチョコをつけて食卓につきます…そんな息子が先日保育園の運動会に参加した時のことです。それぞれ園児が自分の親の前で、たくさん練習したであろうダンスを踊ります。そうしたら、息子の隣で、ダンス中に泣いてしまって、踊れず、立ちつくしてしまった子がいました。「大丈夫かな…」って見ていたら、息子はダンスしながら隣の子に近寄って、背中をポンポンとさすってあげていました。改めて、「園の仲間と一緒に時間を過ごすと、成長するんだなあ」と実感しました。



文化祭の日、何人かのお家の方々と話す機会がありました。お家の方々は口をそろえて、「友達とあんなに協力して、盛り上がっている姿が見られて、本当にうれしい！」とおっしゃっていました。授業だけではなかなか見られないキラキラした顔、仲間と肩を組んだ笑顔、自分で理由も分からず泣いている顔、そしてともに成長していく姿…それが見られる行事や部活動が、先生はとっても好きです。

そこで、忘れてほしくないことがあります。それは、「感謝の気持ちを持つこと」です。体育祭の最後に、各色の応援団から「みんな、ありがとう」の言葉がきくと投げかけられたことと思います。学校祭の成功の裏には、すべての活動の隅々には、仲間の協力、先生方の支援、お家の方・PTAの支えがありました。それらに「感謝の気持ち」を持ちましょう。そして、そのほとんどは見えない、気づかないところにあったことを分かってほしい、『この先、何をすると恩返しになるのか？』をよく考えてほしいなあと思います。

【灯中っていいね！パート2】

☆川柳で伝えよう！プロジェクト

『灯中からいじめ・人権侵害をなくそう！追いだそう！』を行いました。皆さんの作品の中から生活委員で選考を行い、校内に掲示しました。教育委員会の方が作品を見て、「他の中学校に紹介したい！」と賞賛していました。灯中っていいね！数点紹介します。

○大丈夫？ 相談窓口 開いてるよ

小さなことでも 話、聞かせて

○認めよう 特徴？ううん 特長を

○見てないふり 知らないふりから 抜け出した

あなたの言葉が 未来を変える

○「また明日」 言えたらうれしい 自分も相手も

○欲しいのは 大勢からの 人気より たった一言 謝る勇気

○小さな「嫌」 積もればいつか 「涙」となる

想像しましょう 相手の気持ち

○「やめなよ」と 私の口から 出た言葉

たった4文字 大きな一歩

☆13日(水)に行われた地区駅伝で、灯中の駅伝チームが男女とも優勝しました！灯中女子チームが優勝したのは初ですから、新たな歴史をつくってくれました！夏休みの暑い中から、練習を重ねてきたメンバーです。来月には県大会があるので、しっかりできる範囲の中で最大限の準備をして

灯明寺がアベック優勝

福井地区中学駅伝 男子は連覇

灯中っていいね！



【衣替えのお知らせ】

●9月26日(火)～10月31日(火) 移行期間とします。

●11月1日(水)完全衣替えとします。