

1人1人が自立へ向かって、光ろう！

いっとうしゅうぐう 一灯照隅

578人がみんなで光れば、

灯中はさらに輝く！

福井市灯明寺中学校 指導部通信

発行 福井市灯明寺中学校

11月 1日

生徒指導部

令和5年度 第11号

生徒指導部より

11月の生活目標

さらに高めよう！タイムマネジメント力

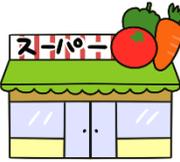


☆「日本さん、あなたたちの社会レベルはすごすぎる！」

【子どもが1人で電車に乗るの！？警察に通報しなきゃ！】右の写真を見てください。小学生の女の子が、駅のホームでランドセルを背負い、本を読みながら電車を待っているようです。これを見た海外の方は、「ありえない！通報しなくていいの！？」と感じるようです。日本ではよくある光景だけれど、海外では治安が悪く、誘拐などの犯罪に巻き込まれる危険性があるので、この光景が信じられなかったようです。欧米では13才以下の子どもが1人で電車に乗ったり、留守番をしたりすることは法律で禁止されています。日本の「はじめてのおつかい」という人気TV番組が、治安の良くない海外の方からすると「信じられない…」と思われるのも、うなずけます。世界トップクラスの日本の治安の良さが表れていますね。そして同様に…



【日本の電車は、時間通りにきちんとくる！】私たちにとって当たり前のことですが、日本の電車やバスはきちんと時刻表通りに動きます。でも世界のほとんどの国では、そうではないようです。外国では30分、1時間遅れ…なんてざらにある話で、ブラジルのある地域のバス停には、時刻表すらないそうです…。日本では、2016年に電車が定刻よりも20秒早く出発してしまったことを鉄道会社がHPで謝罪



しました。日本人は、『時間を大事に使う』ことを大切にしている国民だとわかります。これは電車やバスだけでなく、近所のスーパーマーケットの開店時間でも同じことが言えますよね。たとえとてもいい品揃えのスーパーマーケットがあったとしても、開店時間（例えば9時）が10分遅れたとしたら、きっと利用者は「どうなっているんだ!？」と感じるだろうし、そのような時間にルーズなお店が地域の人々から信頼され、愛されるお店になることはかなり難しいでしょう。

☆『自立』に向けて、タイムマネジメント力をさらに高めよう！

上で述べた電車・バス、スーパーマーケットを人（自分）に置き換えてみましょう。せつかく光るもの（長所や他人に負けないもの）を持っているのに、時間にルーズな人は他人から信頼されませんし、「社会的な常識に欠けている」と思われてしまいます。ですから、11月の生活目標は、1学期に身につけた「タイムマネジメント力」をさらに高めていくことがねらいです。タイムマネジメント力とは、やることの優先順位を考え、限りある時間をコントロールし、見通しを持って行動する力のことです。「やりたいこと」や「やらなければいけないこと」を無計画にやって時間に追われてあせるのではなく、「今、何をすべきか」を考えて、見通しを持って時間を使っていきましょう。

【灯中っていいね！パート4】

☆地域の方から、お電話がありました。

先日、〇〇公園でサッカーをしている灯中生がいました。その周りにはゴミが多く落ちていて、「このゴミって…?」と聞くと中学生は「僕らのゴミじゃありません」。…しばらくすると「僕たちゴミを拾ってきました！」と、その中学生達がいくつものゴミ袋を見せに来てくれました。灯中生は、なんて良い心を持っているんだろうと感動しました。

校外でも、校内でも、みんなあったかいよね。灯中っていいね！



☆朝のあいさつ運動の様子

生活委員の当番は各学年に6人のはずですが、10人以上の生徒がいます。当番ではない生活委員だけでなく、「僕（私）もあいさつ運動するよ！」とすすんで参加してくれた人がいます。朝の生徒玄関が、明るいあいさつと笑顔がたくさんで、とてもうれしかったです。



【保健室から】カラダの免疫力UP！

朝夕とすっかり寒くなってきました。気温差が激しいこともあり、風邪をひいている人、具合が悪くて早退する人も増えてきました。これからますます寒くなり、感染症の流行する季節です。基本的な感染症対策をしっかりして、体の免疫力も高めていきましょう。

【免疫力UPのポイント】

- ① バランスのよい食事をとる
- ② 十分な睡眠をとる
- ③ たくさん笑う
- ④ 適度に運動する
- ⑤ ストレスを減らす
- ⑥ 体を温める



【先生のらくがき帳】

先生は10/26（木）に、2年生の校外学習で京都に行ってきました。生徒のみんなは、生徒だけの活動班で公共バスや電車に乗ったり、お店でお昼ご飯を食べたりして、普段の学校生活では学べないことを体験できたようです。先生は本部②として二条城にいて、「ここが大政奉還の場所か〜」と勉強になりました。

校外学習を終えてから、ある2年男子が「先生が言ってた『掘った芋いじるな』が外国の人に通じました！（笑）ちゃんと答えてくれた！」と教えてくれました。（ほんとにやったんだね…）

この『掘った芋いじるな』は、空耳英語といって、英語のネイティブな発音で、違った意味で通じてしまう日本語です。

じゃあみんなにクイズ！次の日本語を言うと、英語圏の外国の方は、いったいどんなリアクションをとるでしょう？

- ① 『掘った芋いじるな』
- ② 『知らんぷり』

（答えはウラです）

答え

★ 『握った芋いぼほ』は、流石の時に言え。What time is it now? に解いてるぞうです。だから...

↓

A. 今の時間を教えてくれる

★ 『知らんバ』も同様に言え。Sit down please. に解いてるぞうです。だから...

↓

A. 外国の方は「サキニ」と言え座る

★ 他にも、英語圏の外国でバスに乗るとして、降りた時には、運転手さんに『揚げ豆腐!』と
言うといひです。「I Get off!」(私は降りた!)に解いてるぞうです。

これは所から、英語に興味をもつのもいいかも思いますが、ダニエルやネットにも通じませんか?

注: 不意に、二人に言え教えるのはやめよう。