

## 熱中症対応について

日頃から、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本日より学校教育活動を再開しました。今後も気温の高い日が続き、気象庁・環境省から「熱中症警戒アラート」が発令されることが予想されます。子どもたちが健康で安全に学校生活を送るためには、熱中症予防対策を行うことが必要となります。本校では熱中症予防のため、暑さ指数(WBGT)に基づいて教育活動の短縮・延期・中止等を判断していきます。

夏季休業を経て、お子さんは暑さに体が慣れていないことから熱中症などの体調不良を起こす危険が高まります。下記に、8月28日以降の学校としての対応を載せさせていただき、あわせてご家庭においてお子様と確認していただく内容も載せさせていただきます。規則正しい生活を送ることや、朝の健康状態の把握や登校前のお声かけなどを引き続きお願いします。

保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 記

(1) 学校の対応について：5/17配付おたより「熱中症対策について」(学校HPにも掲載)からさらに追加した事項を載せます。

#### ① 体育の時間変更について(体育大会終了までの予定)

4校時・5校時に入っていた体育の授業を入れ替え、原則1～3校時までに実施します。また、1時間(45分授業)の間でも前後半に分けるなどして、長時間にならない工夫をします。適宜水分を取るための休憩を日陰でとり、健康管理に努めます。

#### ② 水分・塩分補給のためのスポーツ飲料を持ってくることについて(体育大会終了まで)

本日より校内体育大会終了まで、1本目のお茶の他に、2本目の水分補給として塩分入りのスポーツ飲料(ペットボトルでも可)をもってきてよいこととします。その場合もホルダーや入れ物に入れ、誰のものかがすぐ分かるように(他の人のものと間違わないように)してください。

#### ③ 首元を冷やすネッククーラー(リングやタオル)の、学校生活中の使用について

すでに、登下校時でのネッククーラーの使用を可としていますが、今後は学校生活中でも、暑い場所や暑い時間には使用してもよいとします。ネックタオルなどを使用する場合は、活動中にタオル等の先が引っ張られて危険なことがないように、服の中に先を入れる指導をします。

#### ④ 塩分タブレット配付について

すでに、「体育時」「熱中症警戒アラート発令時」には、塩分タブレットを配付し、塩分の補給に努めています。今後はそれに加え、下校前にも配付し、下校時の熱中症予防対策に努めます。

## ⑤いつでも(授業中も)水分を補給することについて

すでに、授業中でも適宜水分補給をするようにしています。今後も、水筒は教室の机の横にかけ、授業中であっても水分補給ができるようにしていきます。教師からの声かけも引き続き積極的に行っていきます。

その他、「朝からのエアコン稼働(7時50分には教室が涼しくなっているようにする)」「保健室での対応充実(スポーツ飲料・塩分タブレット・保冷剤等の準備)」「緊急時の迅速対応」など、5/17配付おたよりに載せた内容は、引き続き継続していきます。

また、体操服登校可などを終了する時期については、気候の様子を見て判断し、その都度お伝えしていきます。

## (2) ご家庭でお子様と確認していただきたいことについて

### 1 こまめな水分補給のための準備について

毎日、水筒(十分な水分)を持たせてください。飲み物が足りなくなる場合は、2本目の水筒(ペットボトルも可。スポーツ飲料については体育大会終了まで可)の用意をお願いします。なお、水筒やペットボトルなどは、ホルダーや入れ物に入れて持ってくるようにしてください。

### 2 汗をかいたときの衣服やタオルの対応について

替えのポロシャツや体操服、白無地のTシャツを持たせてくださってもよろしいです。汗ふきタオルも持たせてください。なお、体操服登校可も引き続き継続します。

### 3 マスクを外す声かけについて

運動中や登下校時においては、熱中症のリスクが高いことが予想されますので、マスクを着用している場合は、外すように声かけをしていきます。ご家庭でも登校前の声かけをお願いします。

### 4 首元を冷やすネッククーラー(リングやタオル)を使った冷却について

子どもは身体に熱がたまりやすいため、首や脇の下などを冷やすことで全身の熱を冷ますことは、熱中症予防に効果的です。お子さんと相談して適宜持たせてください。

### 5 日傘やアームカバーなどの利用について

直射日光をさけることも熱中症予防に効果があります。登下校時は、すでに、日傘(雨傘でもよい)やアームカバー使用可としています。傘を使用する場合は、視界をさえぎらないように真っ直ぐに正しく持つ、人に当たらないように距離をとる、風の強い日は控える、などに気をつけましょう。また、登下校時は帽子をしっかりとかぶりましょう。

### 6 規則正しい生活や朝の健康状態の把握などについて

十分な睡眠を取って疲れを取ることや、朝ご飯をしっかり食べて塩分を取ることなど、規則正しい生活を心がけて熱中症予防に努めましょう。また、お子様の朝の様子(健康状態)を見ていただき、いつもと違うところはないかなどの確認をお願いします。朝、家を出る前の水分補給もお声かけいただけると幸いです。

※このおたよりは学校HPにも掲載します。