

令和6年6月11日

保護者の皆様

福井市東郷小学校  
校長 蓑輪 潤子

## 熱中症対策について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日ごろから、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本日30度を超える真夏日となりました。今後も、高温多湿の日が続き、熱中症の危険がますます高くなることが予想されます。そこで、本校では、熱中症のリスクが高まる期間中において、下記の対策を講じることを保護者の皆様にお知らせします。ご家庭におかれましても、子どもたちの健康と安全を第一に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。（このお便りは、今後本校HPにも掲載します。）

記

### 1 こまめに水分を補給する。

水筒でのお茶に加え、ペットボトルのお茶を持ってきてもよいこととします。ペットボトルのお茶を持ってくる場合は、ペットボトルホルダー等に入れる・タオルで巻く・フタに記名するなど、誰のものかが分かるようにしてください。また、ペットボトルは持ち帰ります。（涼しくなるまでは、休み時間だけでなく、授業中などでも授業者の指導のもと、こまめに水分を補給するようにしていきます。）

### 2 汗をかいた時の衣服の対応について

汗をかいたり汚れたりした時などのため、替えのポロシャツや体操服、白無地のTシャツを持たせてくださってもよろしいです。汗ふきタオルも持たせてください。

また、6月17日（月）より体操服登校を可とします。下校もそのまま体操服でもよいです。（体操服登校可を終了する時期は、気候を見て追ってご連絡します。）

### 3 登下校中の熱中症予防対策として

「ネッククーラー（首筋を冷やすもの）」「アームカバー」「日傘」を使用してもよいです。（今後購入される場合は、できるだけ華美でないものをお選びくださるようお願いいたします。）

### 4 保健室での熱中症対策とエアコン稼働について

学校では、熱中症予防として、朝から熱中症指数を計測し、順次エアコンを稼働、お子様の下校まで運転します。また、保健室にはスポーツ飲料や塩分補給タブレット、保冷剤を常備し、体調不良のお子様が出た場合、迅速に対応します。

気温の高い日は、塩分補給タブレットを配付し、大休みや体育後など汗をかいた時に塩分補給をします。

### 5 緊急時の対応について

熱中症が疑われる場合は直ちに活動を中止し、涼しい室内や風通しのよい日陰などに避難させ、衣服を緩め体を冷やす・水分や塩分を補給するなどの対応を迅速に行います。同時に対象のお子様のご家族にすぐに連絡いたします。

自力で水が飲めないなどの危険な状態が見られた場合は、ためらわずすぐに救急車を呼ぶ措置をとり、ご家族にもすぐに連絡いたします。

### 〈ご家庭でもお子様の熱中症予防のためのご協力をお願いします〉

「寝不足をさせない」「朝ご飯はしっかり食べて水分や塩分をとってから登校させる」などのご協力をいただき、お子様の熱中症予防のため、ご家庭と学校で連携をさせていただきたいと考えております。特に、登校時、家を出る前の水分補給をお子様にお声かけください。

どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】

福井市東郷小学校  
教頭 佐藤 栄明  
Tel 41-0003