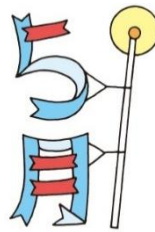


げんき 元気いっぱい



2026年

たいいくたいかい ころ からだ じゅんぴ オーケー 体育大会の心と体の準備はOK?

たのしかったゴールデンウィークもおわり、いよいよ体育大会の練習が始まりました。
自分の力を100%出し切るために、チェックしてほしいことを紹介します。

つめ(手・足)

短く切ってあるかな？
長いつめは自分も相手も傷つけます。



外ズック

自分の足のサイズにあっているかな？
はしりやすさ・ケガの防止につながります。



がんばる気持ち

練習は本番のつもりで
本番は練習のつもりで
取り組もう！



汗ふきタオル

汗はそのままにせず、せいけつなタオルでふきましょう。
気持ちいいよ～



水筒

暑くなってきて、熱中症が心配です。
毎日たっぷりお茶を飲みましょう。



保健室に来るのはどんなとき？

みなさんが保健室に来るのはどんなときですか？

ケガをしたときや身体の調子が悪いときと答える人がほとんどではないでしょうか。

それ以外でも保健室に来てほしいときがあります。それは「心がつらいとき」で

す。そんなことで来ていいの？と思う人がいるかもしれませんが、来ていいんです。つらい気持ちを吐き出したり、少し休んでみたりするだけで、自然とパワーがわいてくることがあります。また、つらい気持ちを教えてくれることで、どうしたら解決できるか、一緒に考えることができます。つらい気持ちでいっぱいになる前に、上手に保健室を利用してくださいね。来るときは担任の先生に伝えることも忘れずに。

保護者の皆様へ

日頃より本校の保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。今年度もどうぞよろしくお願いたします。さて、新年度に入り健康診断が始まっています。視力・眼科・聴力など受診をお勧めするお子様にはおたよりを配付しています。昨年度とおたよりの様式が変わったものがあります。説明が後になってしまい、ご迷惑をおかけいたしました。以下をご確認ください。

点線がありますが、切り取らず
提出してください。

令和 8 年 5 月 7 日

保護者様
年 組 番 氏名 _____ 福井市東郷小学校長
新藤 潤子

眼科健診結果のお知らせ

健康診断（眼科健診）の結果、下記のとおりでしたのでお知らせいたします。
早めに医師の診察、指導を受けられますようお願いいたします。
なお、受診報告書を学校まで提出してください。
すでに通院され結果がわかっている場合は、受診報告書にその旨を記入し提出してください。

.....

受診報告書（眼科）
年 組 番 氏名 _____
保護者名 _____

1. 診断結果 _____

2. 治療について

1 治療済み
2 要治療
3 要経過観察
4 治療不要
5 その他 (_____)

3. 指導事項（学校生活で注意すること）

本 務 (可 ・ 不可) _____
その他 (_____)

医療機関名 _____
令和 年 月 日 医師名 _____

受診報告書は医療機関を受診した場合は医療機関で記入してもらってください。すでに受診され結果が分かっている場合は保護者の方が記入してください（分かる範囲で結構です）。受診を見合わせる場合はその旨を記入してください。その他の様式（歯科・内科など）も同様にしていただくと大変有り難いです。お手数おかけしますが、よろしくお願いいたします。

5月の予定

- 12日(火) 尿検査
- 13日(水) 尿検査予備日
- 14日(木) 内科検診① 13:20～ 3, 6年
- 15日(金) 歯科検診① 9:00～ 2, 5, 6年
- 18日(月) 歯科検診② 9:00～ 1, 3, 4年
- 21日(木) 内科検診② 13:20～ 2, 4年
- 28日(木) 内科検診③ 13:20～ 1, 5年

