

福井市東郷小学校 ほけんだより

# 元気いっぱい



2022年7月

毎日、暑い日が続いています。でも、暑さに負けず元気いっぱいみなさんの姿をみてわたしも元気になります。暑さを吹き飛ばし、いっしょにがんばりましょうね。

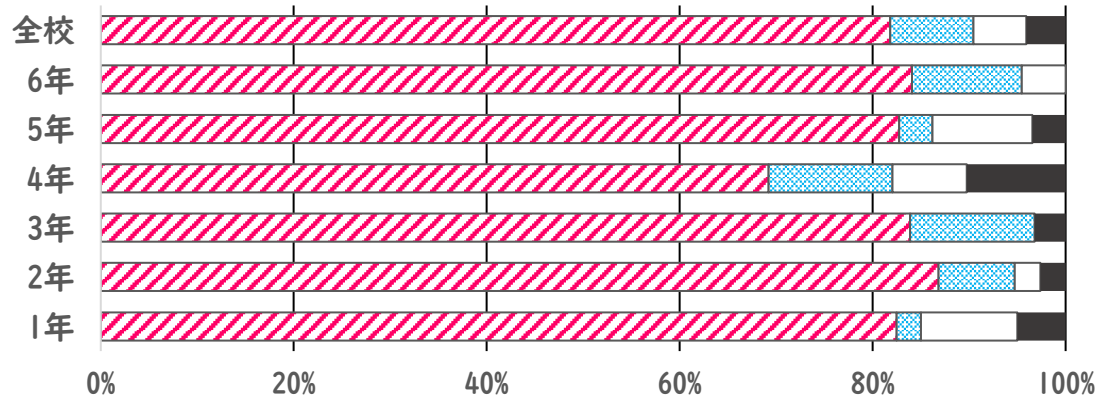
## ピカリンピックを終えて

今年のピカリンピックは、みんなの意気込みを感じました。全校をみると、昨年度よりたくさん金メダルをとっていました。(3.1ポイントアップ)意識をすれば「できる」のです。「自分の歯を大切にしよう！自分の歯は自分で守るんだ！」という気持ちで、ていねいなみがきを身につけてほしいと思います。



## ピカリンピックの結果

■金 ■銀 □銅 ■なし



ほとんどの学年で、金メダルを80%以上ゲットできました。朝のはみがきができていない人は、「はみがき」を朝の用意のどこでするかを決めるといいですね。

昼のはみがきは、学校では感染防止のためできませんが、夏休みはおうちでしっかりとみがいてください。

### 【予告①】カラーテスト

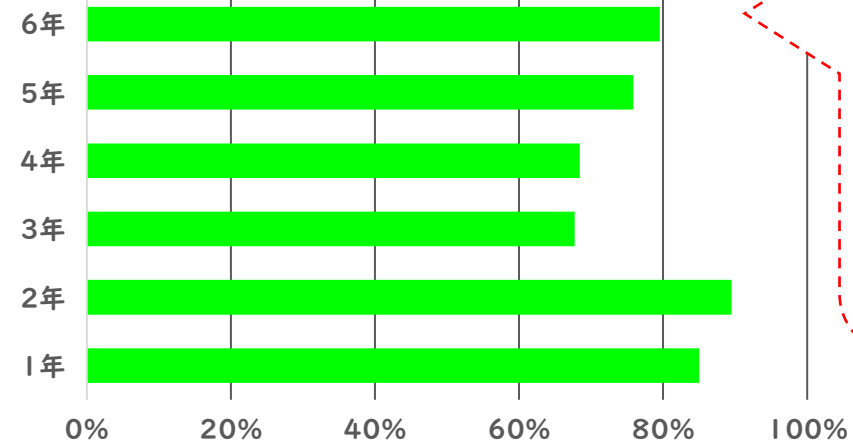
7月15日(金)～18日(月)に家でやります。はみがきのクセやみがき残しを確認しましょう。

### 【予告②】夏休み はみがきカレンダー

ほけんファイルにとして持ち帰ります。

夏休み はみがきに休みは ありません みなみ

## ピカリン賞



ピカリン賞がゲットできるのは・・・

1～3年生は、いえの人に毎日仕上げみがきをしてもらった人

4～6年生は、重点箇所(前歯のうら・歯と歯肉のさかいめ・奥歯全体)をていねいにみがいた人



### 1～3年生について

1、2年生は、80%以上が仕上げみがきをしていました。ありがとうございました。3年生は「もう、仕上げみがきはいらぬのでは。」と思うところですが、まだ乳歯と永久歯が混ざっているため、永久歯がはえそろうまでは仕上げみがきをよろしくお願いします。仕上げみがきは、むし歯予防に効果があります。

### 4～6年生について

6月の発育測定で、重点箇所のみがき方を学習しました。ポイントは、ハブラシを歯に当てたら「stay」する。そして、小さくハブラシを振動させるように10回ずつみがくことでしたね。学年が大きくなるにつれて、高い意識で目標を達成できていることがとてもすばらしいです！

### ★★ふいかえり★★

- あまいものを食べた時、すぐにはみがきができました(2年)
- 家の人に仕上げをしてもらったし、自分でもがんばってみがけたから続けたい(2年)
- 歯を大切にしようと思いました(3年)
- しっかりはみがきができたし、目指していた金メダルだったからとてもうれしいです(4年)
- いつもやっていることだったので、結構ラクでした(5年)
- 目標を達成できました。いつもより意識してみがけました(6年)

### ★★おうちの人から★★

- 仕上げをちゃんと自分から言いに来て、毎日がんばっていました(1年)
- いつもより時間をかけてていねいにみがいていました。これからも続けようね(3年)
- 同じみがくだけでも、意識するのとしないのとでは、ずいぶん違うことに気づいたようです。いい歯をずっと大切にしてください(6年)