

# げんき 元気いっぱい



2022年4月

新学期が始まり、学校じゅうに元気な声が響いています。

これからもみなさんが元気いっぱい、にこにこ笑顔で、学校生活が送れるよう応援していきたいと思います。自分のことを大事にする、そして、友達のこと大事にできる東郷っ子を目指しましょう。



## けんこうしんだん 健康診断がはじまりました

こんなことを調べます

**眼科保健調査**  
視力検査  
見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

**歯科検診** 4/26  
歯やはならび、はみがきの状態は？  
むし歯や歯肉炎、歯石はないかな？

**耳鼻科保健調査**  
聴力検査(1,2,3,5年生)  
聞こえづらくないかな？  
病気の疑いはないかな？

**内科検診**  
5/10 1,5年  
5/17 2,4年  
5/24 3,6年  
からだに病気はないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

**身体計測**  
去年と比べてどれだけ大きくなったかな？  
太りすぎややせすぎではないかな？

**心電図検査(1,4年生)** 4/27  
心臓の動きは大丈夫かな？

**尿検査** 5/12,13  
おしっこに病気のサインがかくれているかな？

みなさんがお世話になる学校医の先生方です

- 内科: 福山 智基 先生 (福山医院)
- 歯科: 川栄 一維 先生 (川栄歯科医院)
- 薬剤師: 吉田 理絵 先生 (ひまわり調剤薬局)

## まいあさ 毎朝 できているかな? ~自分からできるようになろう~

毎朝できているものに○をつけましょう。これらを全部してから学校に行きましょう!!

**あさごはん**

**はやおき**

**家からマスク**

**顔をあらう**

**ハンカチティッシュ** まいにちしら...毎日調べます。(\*/~/\*) つめは、月曜日(げつようび)に調べます。

**はみがき**

## おうちで歯をしっかりとみがきましよう!

市内の新型コロナウイルス感染者が多いため、今は給食後のみがきをしていません。今後、感染状況がおちついてきたら、給食後のみがきを始める予定です。



さて、マスク生活が当たり前になり、感染症の予防にはなっていますが、口の健康面ではマスクをすることで、口呼吸になりやすく、バイキンがものすごく増えてしまうという状況になっています。むし歯と同じくらい、歯肉炎が心配です。学校でみがけない分、下校後にみがいたり、朝とねる前のみがきをていねいにしたり、家庭で自分の歯の健康を守ってください。26日の歯科検診の結果は全員にお知らせします。治療や受診が必要な人は、早めに歯医者さんへ行きましよう。

**【保護者の方へ】**  
毎日、感染拡大防止にご理解とご協力をいただきありがとうございます。学校では、福井市教育委員会からの指導により感染対策を行っております。登校前には、健康観察をし、風邪症状がある場合は、登校を控えていただき、感染拡大防止の取り組みにご協力をいただきますようお願いいたします。

