



# すこやかにこやか東郷っ子

自分らしく生きる力を身につけ、  
なかまとたくましく歩む子



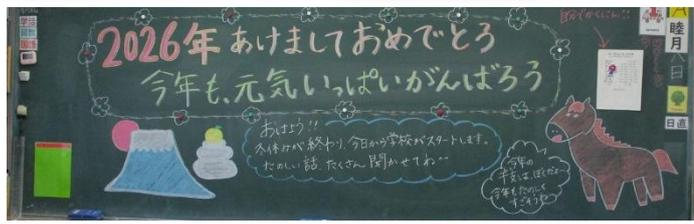
福井市東郷小学校 学校だより  
令和8年 1月21日 第13号  
TEL 41-0003 FAX 41-0974  
Mail togo-e@fukui-city.ed.jp

## 冬休みが明け、授業が再開されました。 全校朝礼 1月8日(木)

新年あけましておめでとうございます。冬休みが明け、2学期後半が始まりました。当日はまず大掃除をし、その後全校朝礼、教室での宿題提出、新年の目標決めなどがありました。全校朝礼では、午年の話や、校長先生が初詣で引いたおみくじの結果は、前向きに捉え今年目標にしていくこと、また、残り約50日を東郷っ子はどのように過ごすよいかなどの話がありました。またワーケーションで東郷地区に滞在するお子さんの受け入れについても話がありました。学級では、冬休みの思い出話をしたり、新しい年、次の学年への目標決めをしたり、国語辞典で干支について調べたりなどしました。休み時間には、体育館で1年生が元気よく鬼ごっこをするなど、静かだった校舎に賑やかな声が戻ってきました。



令和八年、東郷っ子がハッピーな年に、うま年にうまくいくよう、これまで積み重ねてきた成果が発揮できるように、教職員一同がんばってまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 5、6年生 がん教育がありました。

1月15日(木)



5、6年生の保健体育の授業では、学校医の福山医院 福山智基先生をお迎えして、がん教育が行われました。「がんは怖い病気だが、早期発見が大切であり、早期発見されると治る可能性が高くなる」「予防のために、野菜・果物を食べる、塩分を控える、運動をすることが大切」「がんの原因としては、喫煙、飲酒、感染症の割合が高い」等を教えていただきました。また、「子宮頸がんにはワクチン接種が有効である」「検診を受けることが早期発見につながる」事なども教えていただきました。福山先生ご自身の経験から、「これまで悔しい思いをされてこられた多くの患者さんと向き合ってきたので、みんなには悔しい思いをしてほしくない」とのお話を受けて、5、6年生からは、「早期発見すれば治ると聞いて、早めに検診を受けたい」等の声が聞かれました。



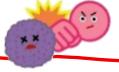
ぼくは、福山先生のお話を聞いて、衝撃を受けたのは、日本人男性が62.1%もがんになっているということです。そのことを聞いて、ぼくは20歳を超えたら1年に1回ほどは検診を受けたいと思いました。あと、先生は面白くてわかりやすかったです。



福山先生のお話を聞いて、がんは怖いと思いました。なぜなら早くがんを見つけないと病気が進んで治らないかもしれないからです。でも、予防のやり方や「たばこ」「感染症」「お酒」が一番がんになりやすいときけたので良かったです。自分的には、大人になったら1年に1回は忙しいときでも健康診断に行きたいと思いました。がんを早く見つけたら9割助かると聞いたので安心しました。

細胞の数が、37兆個もあるなんてびっくりしました。正常な細胞が弱っていくことの中に「塩分の取り過ぎ」とあったので、私も気をつけないといけないと思いました。(中略)ヒトパピローマウイルスという感染症があるなんて初めて知ったし、初めて聞きました。子宮けいがん予防の注射を受けようか真剣に考えようと思いました。がんの治療を後回しにしたら命に関わる事があるのは怖いなと思いました。

私は福山先生が6歳でがんになったと聞いてとてもびっくりしました。がんは、何歳でもなる可能性があるとは思わなかったです。そして目のがんがあることを初めて知りました。お母さんやお父さんの話を聞いて、大人になって胃カメラや大腸カメラをしたくないなと思ってはいたけれど、した方が自分のためになるから大人になったらしようと思いました。私はこれからがんになりたくないから生活習慣を見直そうと思いました。



(前略)早いうちががんを見つけると9割が治ると聞いて早く見つけるのは大切だなと思いました。がんは、タバコや感染症とお酒、塩分の取り過ぎがだめなことがわかりました。がんは自分でも予防できて、野菜や果物、運動をすることが予防になると知りました。小学生の時から予防ができることを知ってすごいなと思いました。がんは怖いけど、早期だと治ると知って少し安心しました。がんのことをたくさん知って、気をつけたいなと思いました。

(前略)子宮けいがんのワクチンが男性にも使われているのは初めて知りました。がん検診に行っている人が50%未満だと知って、私も大人になったら行こうと思いました。がんにかからないように、日常生活から整えていくことが大事だなと思いました。

## ワーケーション・体験入学を受け入れました。

1月13～16日(火～金)

福井市では、子育て世帯を対象とした親子ワーケーションプログラムを実施しており、本校では、今年度もお子さんの体験入学を受け入れました。お子さんは昨年度も体験入学したこともあり、迎える学級は、全校朝礼で受け入れが発表されると「やったー!」と声を上げたり笑顔になったりとても嬉しそうでした。当該学年でも、お迎えするための表示を作成したりお楽しみ会を計画したり協力して臨んでくれました。今回は4日間という短い期間でしたが、集団登校班で登校したり、学級で授業に参加したり休み時間に楽しく過ごしたり、東郷小学校の一員として過ごしていました。福井市や東郷地区について少しでも知っていただき興味を持っていただければ嬉しいです。



おしらせ

### ★年度末までの行事のお知らせ

今年度も残り約2ヶ月となりました。今後の行事をお知らせします。年度末までどうぞよろしくお願いいたします。

- ★ 2月 2日(月) 足羽一中オープンデー(6年生)
- ★ 2月 4日(水) わくわく交流デー(1年生・来春入学予定児) 予備日2月10日(火) 家庭地域学校協議会
- ★ 2月19日(木) 卒業を祝う会 予備日2月26日(木)
- ★ 3月 2日(月) 町内子ども会
- ★ 3月10日(火) 第138回卒業証書授与式
- ★ 3月24日(火) 修了式・離任式

学校だよりの感想は  
こちらからお願いします→

