



すこやかにこやか東郷っ子

自分らしく生きる力を身につけ、
なかまとたくましく歩む子



福井市東郷小学校 学校だより
令和7年12月22日 第12号
TEL 41-0003 FAX 41-0974
Mail togo-e@fukui-city.ed.jp

学校保健委員会がありました。 東郷っ子の健康な生活をめざして 12月18日(木)

「正しい姿勢をとることは、健康な心と体をつくるために大切である」ことを知るとともに、自分の姿勢をふり返り、主体的に改善できるようにすることを目的とした学校保健委員会が、「正しい姿勢で健康な体をつくろう」をテーマに開催されました。

事前に、健康委員会の姿勢についての発表があり、姿勢が悪いとむし歯になりやすかったり、学習に集中しづらかったりするなど気をつけなければならぬことや、姿勢よく走る練習をすることがタイムを縮めることにつながるなど、青山学院大学のエピソードを盛り込んだり途中に全員でストレッチを入れたりするなど工夫された発表でした。

当日は福井県理学療法士協会から講師の先生が来校し、ストレッチなどの体験を通して良い姿勢の大切さを教えていただきました。



講師の先生からは、良い姿勢を保つためには、生活習慣に気をつけることが大切とのお話をいただきました。加えて、同じ姿勢でいるのではなくいろいろな姿勢を取る、1日に60分以上の運動をすることなども大切であると教えていただきました。今回教えていただいたストレッチを実行しながら、良い姿勢を習慣にしていきましょう。



【良い姿勢を保つために】

- ・同じ姿勢でいるのではなくいろいろな姿勢をとる → 体を支える力がつく。
- ・1日に60分以上体を動かす。 → 筋肉のはたらきが良くなる。
- ・生活習慣（食事・睡眠・排泄など）に気をつける → 体力低下を防ぎ、色々な病気の予防になる。

そのほか

スクリーンタイムを減らす → 良くない姿勢が長時間続くことを防ぐ。
ストレッチをして体を柔らかくする → 筋肉が、体を支えるはたらきをしやすくする。など

保護者懇談会 ありがとうございました。 12月4、5日(木・金)

いつの間にか秋も過ぎ、冬の気配が増してきた12月はじめに保護者懇談会が行われました。保護者の皆様には、お忙し中お時間を作っていただきありがとうございました。担任からは、保護者の皆様とお子様のこれからについて一緒に歩んで行かせていただきたいとの思いで、頑張りやこれからつけていきたい力等についてお話をさせていただきました。子ども達は、一人一人が自分の力を存分に發揮するべく頑張ってきました。たくさん褒めてあげてください。また、冬休み明けには、新年を迎えた喜びと決意等で一段と大きくなった東郷っ子に会えますよう、保護者の皆様には今後もご理解とご協力いただきたく、どうぞよろしくお願ひいたします。



★PTAアルミ缶、書き損じはがきの回収について。

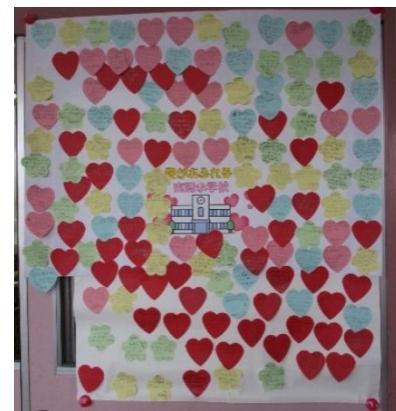
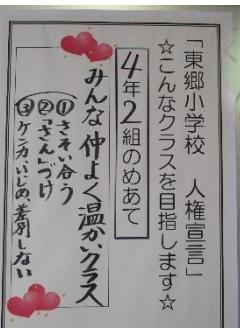
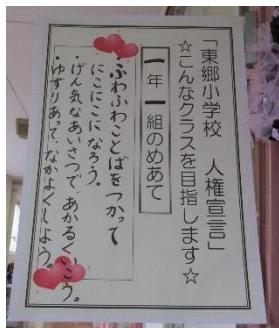
本校PTAでは、**アルミ缶を回収**していますが、冬期は1月13日～2月末日まで停止をします。1月13日までは回収しますので、年末年始等アルミ缶がたまりましたら、回収箱に入れていただけますと幸いです。

また、年賀状等**書き損じはがき**がありましたら、冬休み明けに学校にもってきていただけますようお願ひいたします。

人権週間、一人一人を大切に

12月4日(木)～12月10日(水)

全校児童がお互いを思いやり、認め合って、絆を深めていこうとする態度を育てる目的で、人権週間の取組が行われました。



各学級の人権宣言

1年1組 ふわふわことばをつかって、にこにこになろう。

2年1組 ゆずり合いや助け合いができるやさしい心をもとう。

ふわふわ言葉をたくさん使ってあたたかいクラスにしよう

3年1組 みんな平等にして一人一人がやさしくいられるようにしよう

3年2組 笑顔であいさつ！助け合い！！

4年1組 やさしくて楽しいクラス男女関係なくお互いを大切にする、きりかえを早く。

ふわふわ言葉をたくさん使おう

4年2組 みんな仲よく温かいクラス

5年1組 陰口を言ったりうわさを信じたり広めたりしない。

5年2組 みんながおたがいにゆずりあって平等に関わり合うクラス

6年1組 自分の発言に責任をもち、仲間を大切にするクラス

3, 4組 こまったことがあったら、やさしく助け合う楽しいクラス（ゆずり合い）



さあ、冬休みです！

12月24日(水)～1月7日(水)

2学期も半分が過ぎました。いよいよ子ども達が楽しみにしている冬休みがやってきます。年末年始、家族の一員としての役割を果たす機会も多くなることだと思います。ぜひ役割をもち、様々な経験を積んでほしいと思います。また、短い期間ではありますが、家族でゆっくりと過ごす時間もとれるといいですね。冬休みが明けると、学年のまとめに向かって走り出すことになります。新しい年のはじまりには「新年の決意」をもち、1月8日(木)に元気に登校してくれることを待っています。

今年も1年 お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

東郷っ子へ

困ったことや相談したいことがあるときは、次のところに連絡してみよう。

ヤングテレホン(平日 8:30～17:00) TEL0120-57-4970(愛護センター)

メール相談 yanteresoudan@city.fukui.lg.jp (返信には数日かかります)

感想は
こちら→



★今後の積雪に備えて

令和7年は冬休み明けに積雪があり、通学路の確保や雪道の安全確保について心配な時期となった実感しています。今後のお天気次第ですが、積雪があった場合には、様子を見て、集団登校集合場所や通学路等の除雪にご協力を願います。また、お子様の防寒具の着用や替えの靴下などの準備等にもご協力を願いいたします。

★令和7年度卒業証書授与式

令和8年3月10日(火)午前中の予定です。