

福井市東郷小学校  
校長 出口 津代子**熱中症対策について**

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日ごろから、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、明日から6月ですが、高温多湿の日が続くようになり、今後は熱中症の危険がますます高くなるものと思われます。また、文部科学省から5月24日付で「学校生活における児童生徒等のマスクの着用について」、厚生労働省からは「熱中症予防のために」という文書が相次いで出されております。そこで、本校では、それらの内容を遵守した上で、熱中症のリスクが高まる期間中において、下記の対策を講じることを保護者の皆様にお知らせしたいと思っております。ご家庭におかれましても、子どもたちの健康と安全を第一に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**(1) こまめに水分を補給する。**

水筒でのお茶に加え、ペットボトルのお茶をもってきてよいこととします。ペットボトルのお茶をもってくる場合は、ペットボトルホルダー等に入れたりタオルで巻く・フタに記名するなど、誰のものかが分かるようにしてください。また、ペットボトルは持ち帰ります。(涼しくなるまでは、休み時間だけでなく、授業中などでも授業者の指導のもと、こまめに水分を補給するようにしていきます。)

**(2) 汗をかいた時の衣服の対応について**

明日より、体操服での登校も可とします。また、そのまま体操服で下校してもよいこととします。汗をかいたり汚れた時などのため、替えの体操服やポロシャツ、白無地のTシャツを持たせてくださってもよろしいです。

**(3) 登下校中の熱中症予防対策として**

①「ネッククーラー(首筋を冷やすもの)」「アームカバー」を使用してよいです。(今後購入される場合は、できるだけ華美でないものをお選びくださるようお願いいたします。)

②新型コロナウイルス感染防止のため、夏場でもマスクをしていますが、登下校や体育の時間など、熱中症の健康被害が発生する可能性が高い時間帯は、児童間に十分な距離を保つなどの配慮をしてマスクを外すようにしていきます。登校時お子様が家を出る際には、「お友達と間隔をとって、マスクを外していけばいいよ」とお話しいただければと思います。また、朝の健康観察表の確認は、熱中症対策として今までの児童玄関前から屋内(体育館)での確認に切り替えます。(明日より、当分の間続けます。)

**(4) 保健室での熱中症対策とエアコン稼働について**

学校では、熱中症予防として、朝から熱中症指数を計測し、順次エアコンを稼働、お子様の下校まで運転します。また、保健室にはスポーツ飲料水や塩分補給タブレット、保冷剤を常備し、体調不良のお子様が出た場合対応します。

### (5) 緊急時の対応について

熱中症が疑われる場合は直ちに活動を中止し、涼しい室内や風通しのよい日陰などに避難させ、衣服を緩め体を冷やす・水分や塩分を補給するなどの対応を迅速に行います。同時に、対象のお子様のご家族にすぐに連絡いたします。

自力で水が飲めないなどの危険な状態が見られた場合は、ためらわずすぐに救急車を呼ぶ措置をとり、ご家族にもすぐに連絡いたします。

全体を通して何かご質問などあれば、担任を通じていつでもご相談ください。

### <ご家庭でも、お子様の熱中症予防のためのご協力をお願いします>

「寝不足をさせない」「朝ご飯はしっかり食べて水分や塩分をとってから登校させる」などのご協力をいただき、お子様の熱中症予防のため、ご家庭と学校で連携をさせていただきたいと考えております。特に登校時、家を出る前の水分補給をお子様にお声かけください。どうぞよろしくお願いいたします。

### <おたよりについて>

このおたよりは、東郷小 HP でもご覧いただけます。また、5月27日(金)に市教委からメール配信された「福井市小中学校 保護者のみなさまへ」のおたよりも本校 HP にアップしております。このように、「新型コロナ関係」「熱中症関係」など、危機管理(児童の安全管理)に関する内容についてのおたよりは、その都度本校 HP に掲載いたしますので、いつでもご覧ください。



玄関前に設置した「今日の熱中症指数」ボードです。朝・大休み・昼休みに、養護教諭・教頭が熱中症指数計で測定します。学校は、この数値を見て、体育館や外での活動を判断します。また、子どもたちはこのボードをよく見えています。そして自分の体調管理(お茶を飲む、汗を拭くなど)に役立てています。

各教室にも、熱中症指数が顔の表示で分かる温湿度計を設置しています。