

# ウェーブ いきいき たかすっ子 ~校長室から~

平成23年12月7日(水) 「健康長寿 福井の食生活について考えよう！」  
 栄養教諭訪問 (中学1年生)



(生徒の感想)  
 ・福井県の人々は長寿ということを知り、それは、米・いも・豆などを食べ、郷土でとれた海の幸、山の幸を食べる地産地消で、バランスの良い食事をしているからだとわかりました。私は、魚や野菜より、肉の方が好きで、時々バランスの偏った食事もあることがあるので、食生活にも気を付けたいです。  
 ・今日の授業を聞いて、「郷土料理って大切なんだな」と思いました。家を出てきたら食べたいです。また、日本型食生活が崩れていると知ったので、今まで以上に気を付けて食べるようにしたいです。バランス良く食べるように心がけていきます。

## 健康長寿のキーワード

ま	ご	わ(は)	や	さ	し	い
まめ	ごま	わかめ	やさい	さかな	しいたけ	いも

平成23年12月9日(金) 「心を込めて合奏を披露しました！」  
 金浜集会・5年合奏 (小学5年生)



5年生が合奏を披露しました。最初に、それぞれのパート(笛、ピアニカ、木琴、電子オルガン、ピアノ)に分かれて、楽器が出すいろいろな音の紹介をしました。その後、みんなで心を合わせて、『威風(いふう)堂々』の曲を披露しました。ゆっくりと、そして、どっしりとした曲の雰囲気上手にみんなに聞かせることができました。

平成23年12月15日(木) 「リズムに合わせ、体を動かそう」  
 ミュージックケア (幼稚園児)



地域のゲストティーチャーをお招きして、太鼓やタンバリン・シンバルを鳴らして、リズムを思いっきり体で感じました。快い音楽に合わせて楽器を鳴らしていると、だんだん気持ちはずんできて、子どもたちは笑顔いっぱいになります。色の付いた小さな布を持って踊ったり、教室ほどの大きな揺れる布の上に乗って、はしゃいだり、まるで遊園地にいるような楽しい時間を過ごしました。

平成23年12月16日(金) 「お店屋さん に さあ！ いらっしやい」  
1年生と遊ぼう (幼稚園児、小学1・2年生)



“ドングリごま” やさん



“けんだま” やさん



“くじびき” やさん



“めいろあそび” やさん



“まとあて” やさん

小学1年生が、幼稚園児と2年生を招待して、5つのお店屋さんを開きました。子どもたちが作った遊び道具を使って、遊びのルールをわかり易く説明していました。どのお店屋さんも満員で、子どもたちの歓声が、あちこちから聞こえてきます。色紙や色ビーズ・色糸などで工夫して作った景品に、子どもたちは大喜びでした。

平成23年12月19日(月) 「カレイの料理は楽しいな！」  
かれいの調理実習 (中学1年生)



地域のゲストティーチャーをお招きして、「カレイのマヨネーズかけ」の作り方を教えていただきました。カレイのさばき方は難しいですが、生徒たちはどの子も上手に、手際よく調理していました。他にも、カボチャやニンジンなどの野菜の天ぷらやかき玉汁をつくりおいしく食べることができました。

平成23年12月23日(金) 「みんなでゲームをして楽しもう！」  
クリスマス会 (中学生)



ジャンケンゲーム



1分間しりとり

生徒会執行部の企画で、全校でクリスマス集会を持ちました。海・山・空の3チームに分かれて、ジャンケンゲームから始まり、しりとりや聖徳太子ゲームをするなど楽しい時間を過ごしました。最後に、サンタクロースから全員にお菓子のプレゼントが渡されました。

平成24年1月14日(土) 「自分たちで作ったおそばは おいしいね！」  
親子そば打ち交流会 (小学4・5・6年生)



講師の先生方からそば打ちの仕方をていねいに教わりました



J A 青壮年部の方をゲストティーチャーにお招きして、親子でそば打ちを体験しました。8月にそばの種をまいて、11月にそばの実を刈り取り、今日は、いよいよそば打ちです。親子で汗を流しながら、おそばづくりに挑戦しました。水を入れたそば粉をよくかき混ぜたり、ねったそばダンゴを薄く伸ばしたり、とても大変ですが、子どもたちはどの子も真剣によく頑張りました。できあがった“おろしそば”は、とってもおいしくて、みんなで何杯もおかわりしました。自然の恵みと、働くことの大切さを身を持って学ぶことができました。