

すこやか

ほけんだより 7月号
平成25年7月3日
鷹巣小学校 保健室

ハンカチ・爪調べをしました！！

健康環境委員会が、6月17日（月）～21日（金）までの1週間、朝の会の時に各クラスで、ハンカチ・爪調べをしました！



[1年生での様子]

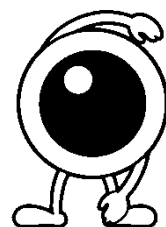
結果発表!!!

●ハンカチの部●
1位 2年生

●つめの部●
1位 1年生

これからも、毎日きれいなハンカチと短い爪で学校生活をすごしましょう！

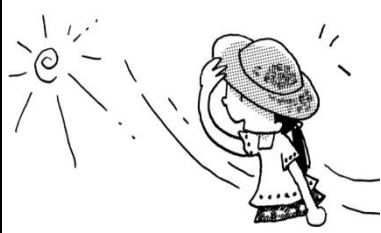
目のリフレッシュタイム中♪



6月の各クラス朝の会では、委員会の児童と目の体操をしました。また、給食の終わった児童から、1・2年は教室から見える鷹巣の山の方を、3～6年生は廊下から一望できる海の方を見て、目をリフレッシュしています。

熱中症に注意しましょう！

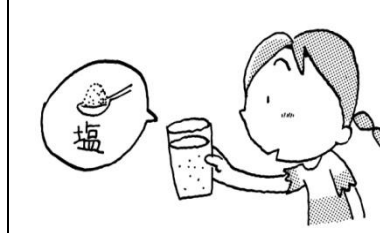
①できるだけ うすぎで、ぼうしをかぶろう！



②こまめに水分をとろう！



③水分は、うすい食塩水がいい！



気分がわるくなったら…無理をしないように！

○日かげなどで、休みましょう。



○すぐに、大人の人に知らせましょう



おうちの方へ

2013年は風しんが全国的に流行しています！

特に、○男性 ○働き盛り世代（20～40代）で多く発生しています。

風しんの予防には、予防接種が効果的であり、確実に免疫を付けるには、2回接種が望ましいです。次の方には、予防接種を受けることを県健康福祉センターはおすすめています。

○妊婦の夫、お子さん、その他の同居のご家族

○10代後半から40代の女性（妊娠する可能性の高い方）

○出産後早期の女性

詳しくは、福井県福井健康福祉センター地域保健課へ（0776-36-6810）

