

すこやか

ほけんだより 7月号
平成 24 年7月5日
鷹巣幼小 保健室



ハンカチ・爪調べをしました！！

健康環境委員会が、6月25日（月）～29日（金）までの1週間、朝の会の時に各クラスで、ハンカチ・爪調べをしました！



[ようちえん]



[1年生]



[2年生]



[3年生]

結果発表!!!

●ハンカチの部●

- 1位 1年生
- 2位 ようちえん
- 3位 3年生



1週間中、1年生のクラスではハンカチを忘れたのは1人だけでした！素晴らしい！

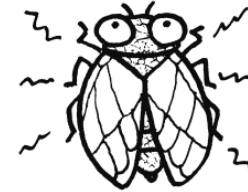
●つめの部●

- 1位 1年生
- 2位 6年生
- 3位 3年生



これからも、毎日きれいなハンカチと短い爪で学校生活をすごしましょう！

熱中症に気をつけて！






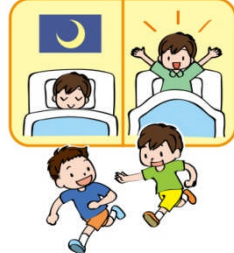
●熱中症って!?

気温や体温が上がり、カラダの中の水分や塩分がなくなってしまい、カラダにさまざまな異常がでできます！

熱中症の症状



●熱中症にならないために...

<p>こまめに水分を補給しよう！</p> 	<p>すずしい服装で、ぼうしをかぶろう</p> 
<p>体調が悪いときは運動しない！</p> 	<p>規則正しい生活をして体調をととのえる！</p> 

※おうちの方へ

学校では、水道水を飲ませないようにしています。
汗もたくさんかきますので、水筒を必ずもたせてください。