

すこやか

ほけんだより 6月号
平成24年6月21日
鷹巣幼小 保健室

おうちの人と読みましょう！

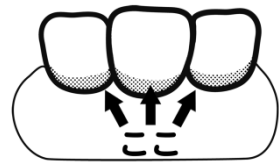
6月の保健目標「歯を大切にしよう！」

発育測定の後、歯磨きがしっかりできているか、歯垢がのこっていないかのそめだしテストをクラスごとにおこないました。その後、歯みがき練習もしました。

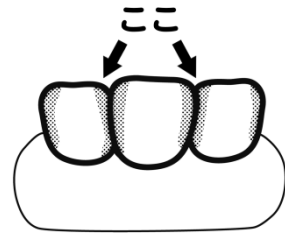


みがき残りベスト3

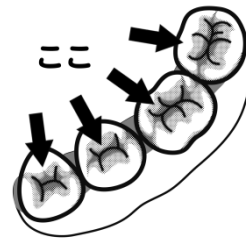
1位 歯と歯ぐきのさかいめ



2位 歯と歯のすきま



3位 おく歯のみぞ

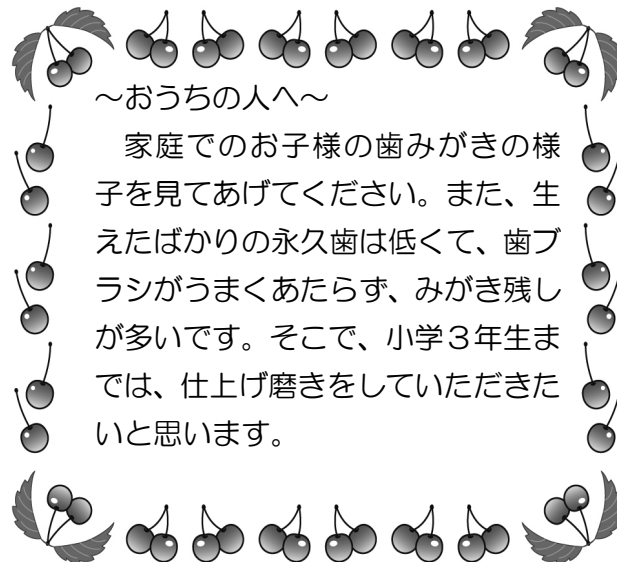


こんなに15分以上時間をかけて歯みがきしたので、「歯の裏ツルツル〜♪」との声も。これからも、しっかり時間をかけて、食べた後にはきちんと歯をみがきましょう！

～保健室から～

今年の歯科検診の結果、
むし歯がある人は…9人でした！

むし歯の紙をもらった人は、はやめに治療にいきましょう！



いよいよ、

プール学習がはじまります！！

楽しいプール学習のために、毎日けんこうをチェックしましょう。

楽しい水泳学習のために



睡眠時間はたっぷり



朝ごはんはしっかりと



つめは切つてあるかな



耳そうじをしましょう

健康診断で目や耳などの病気が見つかった人は、ちゃんと治療をすませましょう！

はやめに検査や治療を受けよう

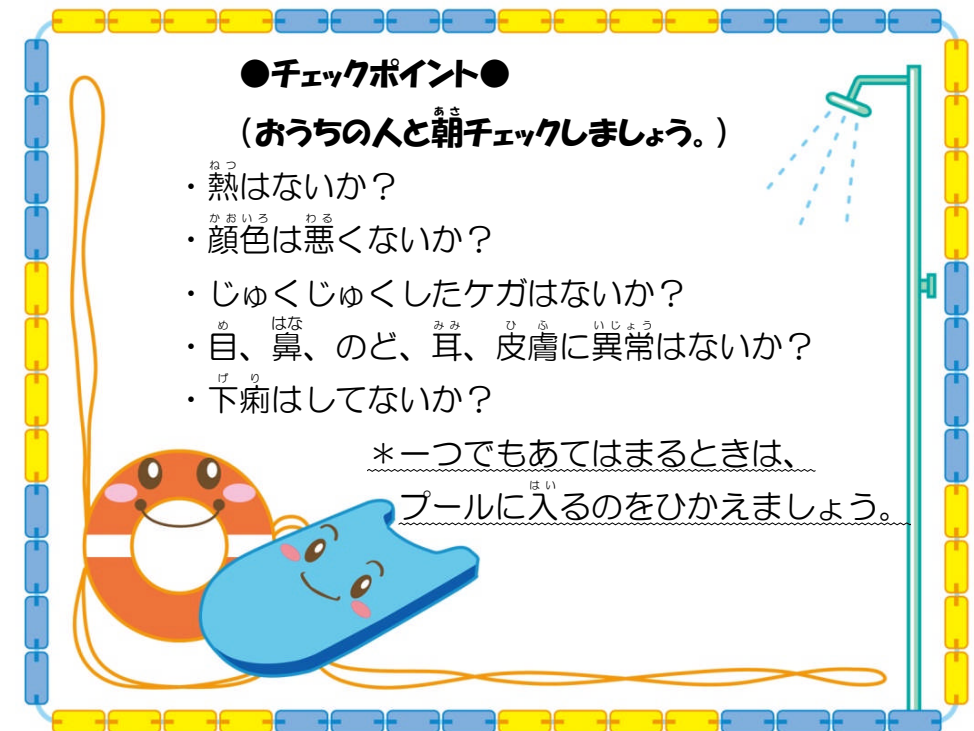


●チェックポイント●

(おうちの人と朝チェックしましょう。)

- ・熱はないか？
- ・顔色は悪くないか？
- ・じゅくじゅくしたケガはないか？
- ・目、鼻、のど、耳、皮膚に異常はないか？
- ・下痢はしてないか？

*一つでもあてはまるときは、
プールに入るのをひかえましょう。



プールで気をつけたい病気

●プール熱(咽頭結膜熱)

…いわゆる夏カゼの一種で、高熱・結膜炎・咽頭炎の症状があります。
・プール後の手洗い・うがい・シャワーをあびることが有効です。

※主要症状が消失したあと2日を経過するまで出席停止です。

●ハヤリメ(流行性角結膜炎)

●アポロ病(急性出血性結膜炎)

…急に、目やに・流涙・結膜の充血の症状がでます。

※眼の症状が軽減してからも、感染力が強いので、医師が認めるまで出席停止です。

●アタマジラミ

…頭皮から血を吸って生きています。
1カ月に卵を100個くらい産み、激しいかゆみが生じます。
・清潔にしているでも感染します。

※出席停止にはなりません。

●ミスイボ(伝染性軟属腫)

…体幹や手足にできる米粒～大豆大で、中央に凹みのあるドーム状のいぼ。
・ビート板や浮輪の共用から感染します！

※出席停止にはなりません。

かんせんしょう
感染症にかからないために
プールでのやくそく

○タオル・くしはぜったいに、かしかりしない！

(自分のおうちからもってきましょう！)

○自分以外のすいはいぼうし・ゴーグルをふざけて
つけない！

○タオルはせいけつなものを！

○すこしでも体がへんだな…とおもったら、

おうちのひと・先生に言って、病院にいきましょう！



学校感染症一覧

学校感染症の出席停止期間が今年度より変更になりました。
以下の感染症と病院で診断を受けた場合、学校まで御連絡ください。

- 第一種 エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 ペスト
マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎
ジフテリア 南米出血熱 痘そう
重症急性呼吸器症候群（病原体がSARS コロナウィルス）
鳥インフルエンザ（H5N1）
- 第二種 インフルエンザ
百日咳
麻疹
流行性耳下腺炎
水痘
咽頭結膜熱
結核
髄膜炎菌性髄膜炎
- 第三種 腸管出血性大腸菌感染症
コレラ
急性出血性結膜炎
細菌性赤痢
腸チフス
パラチフス
流行性角結膜炎
その他の感染症（溶連菌感染症・ウィルス性肝炎・手足口病
伝染性紅斑・ヘルパンギーナ・
マイコプラズマ感染症・流行性嘔吐下痢症等）