

# すこやか

ほけんだより 5月号  
平成24年5月28日  
鷹巣幼小学校 保健室

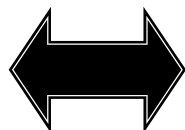
おうちの人と読みましょう！



暑い日もありますが、朝と夜はけっこうすずしいですね。このようなとき、着ている服でこまめにちようせつすると、カゼをひくなど体調をくずすことを防げます。暑くなりそうな日・運動をするときは、汗をふくためのタオル・ハンカチと水筒を忘れずに持ってきましょう！

あさ・よる すずしい

ひる あつい～

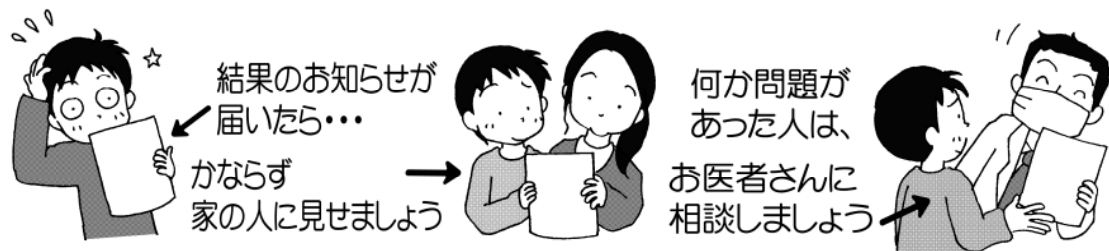


じょうずに調節を！

## プール前までに…お願いします！



定期健康診断がほとんど終わりました。いろいろと御協力ありがとうございました。6月25日(月)よりプールの授業が始まります。「耳鼻科」「眼科」「内科」で疾患が見つかった方には「精密検診のお知らせ」を出しました。プール開き前までに、「結果のお知らせ」を御提出ください。早めの受診を、お願いします。

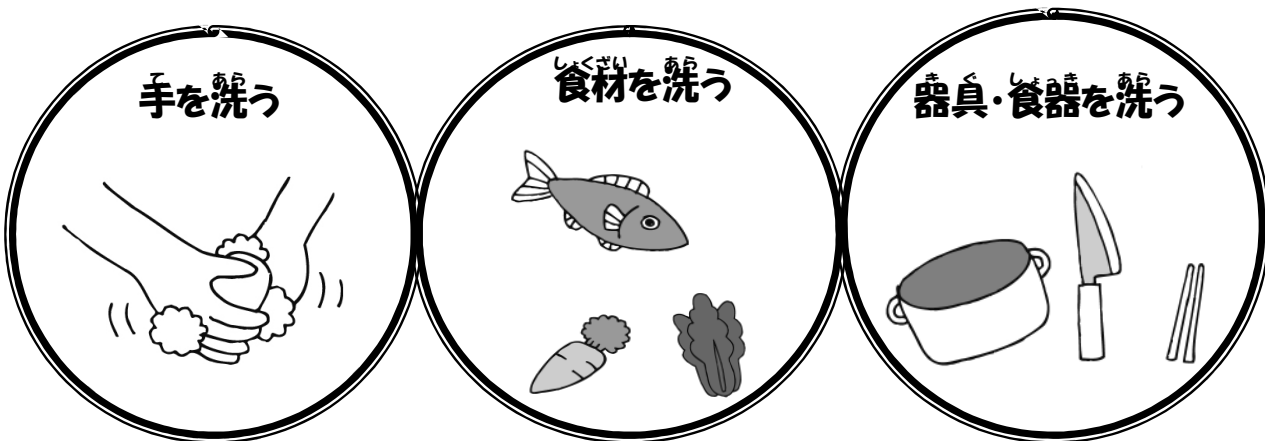


## あら 洗おう！ 菌を「つけない」ために



～食中毒（ノロウイルス）にご注意！～

県内でも、ノロウイルスによる食中毒が発生して、5月に注意報が発令されました。ノロウイルスに感染すると、おなかが痛くなり、おう吐、下痢などを起こします。予防するためには、まず、菌を洗っておとすことが大切です！

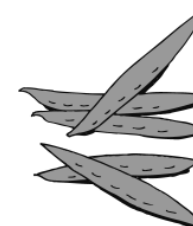


## ★季節の食べものクイズ★

インゲン、たねまきしてからとれるまで、1年のうち何回もとれるやさしいとして知られています。

では、それにちなんでつけられたインゲンのよび方はどれでしょう？

- ① 三度豆
- ② 四度豆
- ③ 五度豆



こたえ：①