

# すこやか

ほけんだより 2月号  
平成25年2月5日  
鷹巣幼小 保健室

2月は、1年でもっとも寒い時季です。県ではインフルエンザの注意報が発令されました。寒いけれど、カラダを動かして、カゼ・インフルエンザに負けないカラダをつくりましょう。

おお  
**大きくなりました!!**

1月の身体計測では、身長も測定しました！  
全員大きくなりました！4月から一番伸びた子は約7cmも伸びていました。



	幼稚園	1年	2年	3年	4年	5年	6年
鷹巣っ子の平均	116.4cm	123.2cm	125.0cm	126.4cm	136.3cm	144.7cm	148.8cm
県平均(男)		116.7cm	122.9cm	128.6cm	133.5cm	139.1cm	145.6cm
県平均(女)		115.9cm	121.6cm	127.4cm	134.1cm	141.0cm	146.6cm
4月から の伸び	5.6cm	4.6cm	4.2cm	4.7cm	3.8cm	4.9cm	4.8cm

## てあら かんきよ ちゅう 手洗い・うがい・換気呼びかけ中!

健康環境委員は、1月から大休み時に、各教室に、手洗い・うがい・換気をパトロールをしながらよびかけています！みなさん、手洗い・うがい・教室の換気をして、カゼ・インフルエンザを予防しましょうね！



てあら かんきよ ちゅう  
[手洗い・うがい・換気パトロール中]



がつ 1月に カゼ予防について勉強しました！  
ようちえん～2年生は手洗い・うがいについて、3～5年生は自分でできるカゼの予防法について、6年生は教室の換気について勉強しました。



[うがい中]



[手洗い中]



[カゼ予防のビンゴ中]



[換気の勉強中]

これが、1人が授業中(45分)にはき出す空気の量です!

### 親子でチャレンジ! 『けたこくイズ』

○にはいるもじをかんがえよう。  
そのもじをじゅんばんによむと、ひとつのことばになるよ。

①さむいからといって  
○なかがまるくなっ  
ていないかな?



②は○らしを  
ただしくつかって  
むしばよぼう



③あ○いよ きけん!  
ストーブやかんに  
ちゅういしよう



④くうきを  
いれかえよう!  
か○きはたいせつ

