

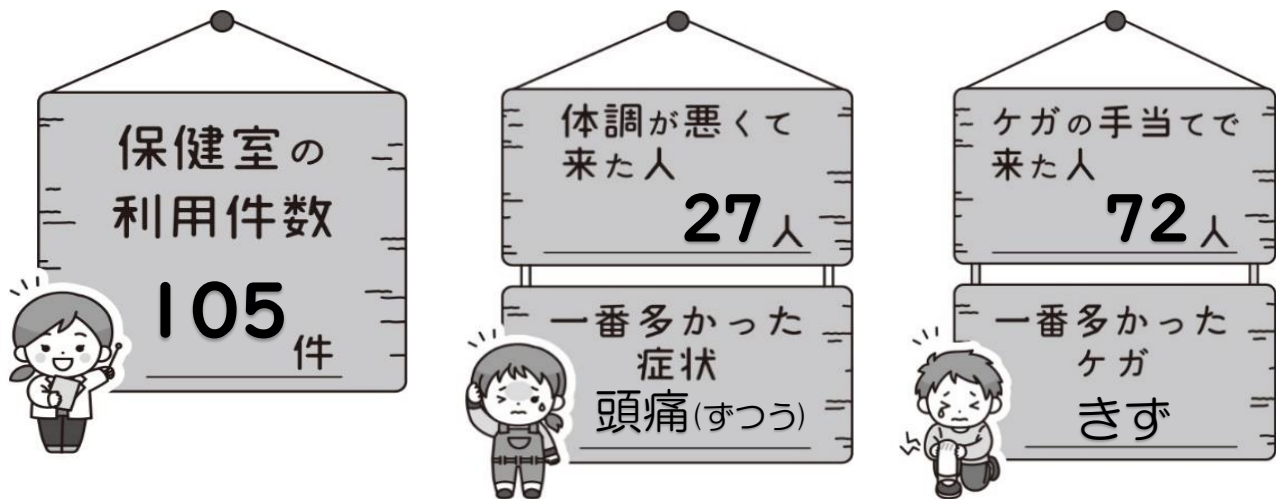
# ほけんだより 3月

令和6年3月4日  
下字坂小学校  
～保健室～

雪の少ない冬に終わりを告げるように、ふきのとうが芽を出し始めました。子どもたちが元気に校庭を走り回る姿をみて、春のおとずれを感じます。いよいよ今年度も終わりに近づきました。6年生は中学校という新たなステージへ進みます。希望や期待で胸を膨らませていることでしょう。1年生から5年生はひとつ上の学年に進級し、新たな学級での学習がスタートします。別れはとてもさみしいですが、新たな出会いを楽しみに明るい気持ちで過ごして欲しいです。

## 3月の保健目標：健康な生活の反省をしよう！

今年の4月から2月の終わりまでにたくさん保健室利用がありました。保健室を利用した理由として、もっとも多かった来室理由は「きず」でした。転んでできるすり傷、はさみや紙などでできるきり傷が多かったです。また、体育の時間やおやすみでの打撲（打ち身）も多かったです。来年度も元気よく、ケガの少ない1年になることを願います。



### 保護者の方へ



一年間ありがとうございました。急なケガや体調不良にて、お迎えの対応や医療機関の受診をお願いすることがありましたが、ご協力いただけたことに感謝いたします。

また、歯と目をはじめ治療が必要な対象児童に「精密検査受診依頼」を出しました。本年度は歯の治療率、眼科受診率ともに90%をこえる結果となりました。この一年、子どもたちが元気に成長する姿を見守ることができたのも、ご家庭のご理解とご協力あったことだと感じております。本当にありがとうございました。

(養護助教諭 堀尾朋子)

裏面「特別号」に続きます。ご覧ください→

# ほけんだより 特別号！！

## 3月1日～3月7日は「子ども予防接種週間」です！

4月は進級、進学と人の出入りが多くなり、人の動きとともに様々な病原体が移動します。感染症などから子どもたちの健康を守るためにも、定期予防接種について予防接種漏れがないか母子健康手帳で確認をお願いします。また、対象となる予防接種や受診できる医療機関については、右記のQRコードを読み取りご覧ください。



## 持ち帰った外靴、上靴は子どもの足に合っていますか？

4月の新学期に向けて、制服や体操服などの衣類、靴のサイズが合っているかご確認ください。また、靴を選ぶ際のポイントや注意点について下記に記載しましたので、ご参考にしてください。

小さくなった靴は、足の成長をさまたげてしまうだけでなく、指や足全体の変形にもつながります。また、新たに靴を購入する際に、大きすぎる靴を選んでしまうと、足をうまく動かせなかったり、靴が脱げてしまったり、転倒の原因になったりしてとても危険です。思い切って子どもたちが外遊びや校内での活動ができるように、足にあった靴の購入をお願いします。



### ～よい靴を選ぶ条件～

- ① 柔らかすぎず、かかとの周辺に弾力があり安定しているもの。
- ② 足の指が動かせるように、つま先に0.5 cm～0.8 cmほどのゆとりがあるもの。
- ③ 両足で試し履きをしてサイズ感を確かめること。