



まだ肌寒さの残る3月ですが、みなさんの表情をみていると、一年間がんばって過ごしたことへの達成感を感じます。23人みんなで過ごす学校生活も残りわずかです。大きなけがや病気をしないように、一人一人が安全と健康に気をつけ、笑顔あふれる時間を過ごしましょう。

### 1年間の保健室利用について

来室があった件数  
314件

けがでの来室  
132人

病気での来室  
83人

今年度の4月から2月までにたくさんの保健室利用がありました。けがの来室は昼休みの「すりきず」が多く、病気での来室は登校前から「腹痛・頭痛」が多かったです。楽しい休み時間ですが、大きなけがにつながらないように、気をつけて過ごしましょう。また、登校前から症状がある場合は、お家でゆっくりと休養しましょう。

### いいところさがしの旅へ…

これから先、いろんな人との出会いがあります。仲よくなれるかな…と、不安になったときは、友だちのいいところを探してみてください。いいところに気づくと自然と友だちのことを好きになり、仲よくなれます。そして、ぜひ自分のいいところも探してみてください。わからないときは、友だちや先生、家族に聞いてみてください。あなたの周りには、きっとあなたのよいろことを知っていると思います。

### 保護者のかたへ

今年度も急なお迎えや医療機関の受診など、対応をありがとうございました。また、定期健康診断後には、治療が必要な児童へ通知を出しました。歯科の受診率は100%・眼科の受診率は88%という高い受診率となりました。さらに、力を入れて取り組んだ「すいみんカレンダー」では、児童の86%が睡眠習慣を改善することができました。どれも、ご家庭と協力することで達成できたことです。ありがとうございました。来年度も引き続き、子どもたちの健やかな成長のために、ご協力ください。(養護助教諭 堀尾朋子)

