

学校へ登校するときに、長そで・長ズボンを着ていても寒さを感じる日がふえたのではないのでしょうか。この季節は、朝と夜の気温の差が大きくなることで、体のめんえき力という、ウイルスとたたかう力が弱くなり、病気にかかりやすくなります。インフルエンザやいちょうかせなどが流行し始める季節でもあります。手あらい・うがいをしっかりして、あたたかい服を着て、元気にすごしましょう！



11月の保健行事予定

体重測定、視力検査

11日（火） 2限目（1年生）・3限目（6年生）
12日（水） 3限目（4年生）・4限目（5年生）
14日（金） 2限目（3年生）



<持ち物>

- ・めがね
（めがねをもっている人は
かならず持ってきてましょう）
- ・ハンカチ
（視力検査で目をかくすときにつかいます）



感染症に注意！

冬になると、インフルエンザのウイルスがうつりやすくなって、たくさんの人がかかってしまうことがあります。これを「インフルエンザがりゅうこうき」といいます。福井市もインフルエンザのりゅうこうきに入りました。自分のできることを見つけて、とりくみましょう。

よくねて、よく食べて、よくわらって、楽しく元気に学校生活を送りましょう。



～ほけんしつからこどもたちのこえ～

東洋羽毛さんをおまねきして、学校ほけん委員会ですいみんの学習をしてから4ヶ月。「前より早くねるようになったよ！」「朝早く起きすぎたら、またねてるよ。」など、すいみんを意しきしてくれている子がふえました！とてもうれしいです！冬休みもすいみんカレンダーにとりくみます。ごきょうりよくおねがいします。



お家の方へ「受診のお知らせについて」

11月の体重測定および視力検査の結果より、医療機関への受診が望ましいお子さんには「精密検診のすすめ」をお渡しします。また、4月の定期健康診断において通知し、提出がまだのお子さんにつきましても、再度通知をお渡しします。

お忙しいと思いますが、体のことは、早めに気づいてあげることが安心につながりますので、医療機関の受診をお願いします。

