

新型^{しんがた}コロナウイルス^きで気^きをつけること

○3つの条件^{じょうけん}が重^{かさ}なる場所^{ばしょ}は避^さけましょう

①換^{かん}気^きが悪い^{わる} ②た^たくさ^くん^んの^の人^{ひと}が^あつ^つまる ③近^{ちか}く^くで^で話^はし^したり^り大^{おお}声^{ごえ}を^だ出す

このよう^{よう}な^な場^ば所^{しょ}は、み^みん^んな^なが^がウ^ウイ^イル^ルス^スに^に感^{かん}染^{せん}し^して^てし^しま^まう^う可^かの^のう^うせ^{せい}い^いが^があ^あり^りま^ます。教^{きょう}室^{しつ}など^{など}では、窓^{まど}を^あけ^けて^てこ^こま^まめ^めに^に空^{くう}気^きを^いれ^かえ^える^るこ^こと^とや、一^{いっ}か^か所^{しょ}に^あつ^つま^まら^らない^いこ^こと、近^{ちか}寄^よっ^つて^てお^おしゃ^{しゃ}べ^べり^りし^しない^いこ^ことに^に気^きを^をつ^つけ^けま^まし^しょう。

○よく手^てを洗^{せん}ったり^りマ^マス^スク^クを^をつ^つけ^けたり^りし^しま^まし^しょう

いろ^{いろ}い^いろ^ろな^なと^とこ^ころ^ろに^にウ^ウイ^イル^ルス^スが^がつ^つい^いて^てい^いる^るか^かも^もし^しれ^れま^ませ^せん。外^{そと}か^から^ら教^{きょう}室^{しつ}に^{はい}入^いる^ると^とき^きや^や給^{きゅう}食^{じつ}の^の前^{まえ}など、こ^こま^まめ^めに^に石^{せっ}け^けん^んで^て手^てを^をよ^よく^く洗^{あら}い^いま^まし^しょう。洗^{あら}った^あら^らと^とに^に手^てを^をふ^ふく^くた^ため^めの^のタ^たオ^おル^るや^やハ^はン^んカ^かチ^ちは^は必^{かな}ず^ず自^じ分^{ぶん}の^のも^もの^のを^を持^もつ^つよ^よう^うに^にし^して、友^{とも}達^{だち}の^のも^もの^のを^を一^{いっ}っ^{しょ}に^に使^{つか}う^うこ^こと^とは^はや^やめ^めま^まし^しょう。

先^{せん}生^{せい}が^がマ^まス^すク^くを^を外^{はず}し^して^ても^もよ^よい^いと^とい^いう^うま^まで^では、マ^まス^すク^くを^をつ^つけ^けて^てお^おき^きま^まし^しょう。休^{やす}み^み時^じ間^{かん}な^など^とに^に友^{とも}だ^だち^ちと^とお^おしゃ^{しゃ}べ^べり^りす^すと^とき^きは^は必^{かな}ず^ずつ^つけ^ける^るよ^よう^うに^にし^しま^まし^しょう。

○規^き則^{そく}正^{せい}しい^い生^{せい}活^{くわく}を^を心^{こころ}が^がけ^けま^まし^しょう

ウ^ウイ^イル^ルス^スか^から^ら体^{からだ}を^を守^{まも}る^るた^ため^め、十^{じゅう}分^{ぶん}な^な睡^{すい}眠^{みん}や^や適^{てき}度^どな^な運^{うん}動^{どう}、栄^{えい}養^{よう}バ^バラ^らンス^すの^の取^とれ^れた^た食^じ事^じを^を心^{こころ}が^がけ^けま^まし^しょう。

○学^が校^{こう}の^の外^{そと}で^での^の活^{かつ}動^{どう}も^も気^きを^をつ^つけ^けま^まし^しょう

塾^{じゅく}や^やス^すポ^ぽー^ーツ^つ活^{かつ}動^{どう}を^をし^して^てい^いて、熱^{ねつ}が^がで^でたり^り咳^{せき}が^がで^でたり^りす^する^るな^など^ど風^か邪^ぜの^の症^{しょう}状^{じょう}が^があ^ある^ると^とき^きは^は参^{さん}加^かし^しない^いよ^よう^うに^にす^する^るな^など、十^{じゅう}分^{ぶん}気^きを^をつ^つけ^けま^まし^しょう。

○感^{かん}染^{せん}した^た人^{ひと}な^など^とへ^への^の悪^{わる}口^{ぐち}や^や差^さ別^{べつ}は^は絶^{ぜつ}対^{たい}や^やめ^めま^まし^しょう

誰^{だれ}も^もが^が感^{かん}染^{せん}す^する^る可^かの^のう^うせ^{せい}い^いが^があ^ある^る病^{びょう}気^きで^です。間^ま違^{ちが}った^た情^{じょう}報^{ほう}に^に基^{もと}づ^づいた^た差^さ別^{べつ}や^や偏^{けん}見^{けん}、い^いじ^じめ^めな^など^とが^があ^あっ^つて^ては^はい^いけ^けま^ませ^せん。感^{かん}染^{せん}した^た人^{ひと}と^とそ^その^の家^か族^{ぞく}、治^{ちりょう}療^{りょう}を^をし^して^てい^いる^るお^お医^い者^{しゃ}さん^{さん}や^やそ^その^の家^か族^{ぞく}な^など^とを^を差^さ別^{べつ}す^する^るこ^こと^とは^は絶^{ぜつ}対^{たい}や^やめ^めま^まし^しょう。つ^つら^らい^い時^{とき}こ^こそ^そみ^みん^んな^なで^で励^{はげ}ま^まし^し合^あい^いま^まし^しょう。

☆い^いじ^じめ^めな^など^とが^があ^あった^たと^とき^きに^に相^{さう}談^{だん}す^する^ると^とこ^ころ

24 時^じ間^{かん}電^{でん}話^わ相^{さう}談^{だん} 0776-51-0511 または 0120-0-78310 (全^{ぜん}国^{こく}共^{きょう}通^{つう})

県^{けん}総^{そう}合^{ごう}教^{きょう}育^{いく}研^{けん}究^{きゅう}所^{しよ} 教^{きょう}育^{いく}相^{さう}談^{だん}セ^せン^んタ^たー 0776-58-2180 平^{へい}日^{にち} 8:30~17:15

県^{けん}嶺^{りやう}南^{なん}教^{きょう}育^{いく}事^じ務^む所^{しよ} 教^{きょう}育^{いく}相^{さう}談^{だん}室^{しつ} 0770-56-1310 平^{へい}日^{にち} 8:30~17:15