

ほけんだより



No. 1

R 8.4.8

しみずにししょうがっこう
清水西小学校

ほけんしつ
保健室

🌸 ご入学・ご進級おめでとうございます 🌸

春のあたたかさと一緒に新しい生活がスタートしました。

わくわくしたり、ドキドキしたり、いろいろな気持ちが生まれるときですね。そんな気持ちを大切にしながら、ゆっくり毎日を積み重ねていきましょう。

みなさんが心も体も元気でいられるよう保健室からサポートしていきます。1年間よろしくお願いします。



おうちの方へ



提出期日は

4月13日(月)です。



① 保健関係書類の提出について

定期健康診断に伴い、保健関係の書類(A4封筒)をお渡ししました。

書類の記入についてお手数をおかけしますが、よろしくお願いします。

なお、記入方法につきましては、同封の「保健関係書類の記入についてのお願い」をご参照の上、ご記入いただきますようお願いいたします。

② 定期健康診断について

今年度の定期健康診断が始まります。学校での健康診断は、スクリーニング(病気の疑いのあるものを見つけ出すこと)です。確定診断ではありませんので、予めご了承ください。

健康診断の結果、疾病や異常の疑いがあったときには個別のおたよりにて結果をお渡ししますので早めの受診をよろしくお願いします。受診されましたら医師に必要事項を記入してもらい学校まで提出をお願いいたします。

お世話になる先生方を紹介します

学校医…今村 陽一 先生
学校歯科医…大野屋 雅寛 先生
学校薬剤師…松崎 仁美 先生

健康診断や、学校の環境
衛生検査をします！



スクールカウンセラー

◆1～5年生担当…光原 美智 先生

来校日…毎週火曜日(9:30～12:30)

◆6年生担当……市橋 直子 先生

来校日…月によって異なります。

来校日は毎月のほけんだよりで
お知らせします。



※予約制で個別相談を行っています。希望される場合は、教育相談担当 塚下までお問い合わせください。
勤務時間に限りがあるため、ご希望の日時に添えない場合があります。予めご了承ください。

健康診断が始まります

何のため？ 健康診断

健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強をしたり友だちと遊んだりできるように、「病気がないか」「生活で注意するところはないか」「問題なく成長できているか」などを確認する大切なものです。自分の体について知ることができる1年に1度のチャンス。ただ検診を受けるだけではなく、どのようなことを調べるのか、また今の自分がどういう状態なのかを知って、健康でいるための手がかりにしてもらえたらうれしいです。大切な健康は自分で守る。そのためにできることを考える機会にしてください。

4/10(金)	身体計測(全学年)
4/13(月)	聴力検査(1年生)
4/22(水)	内科検診(全学年)
4/30(木)	尿検査(全学年)
5/1(金)	
5/14(木)	歯科検診(全学年)
5/15(金)	心電図検査(1・4年生)
6/3(水)	色覚検査(4年生希望者)



〈健康診断を受ける前に確認すること〉

- ・ 早寝早起きをする
- ・ 朝食をきちんと食べてくる
- ・ 爪は短く切っておく
- ・ 体操服を持ってくる
- ・ 髪は顔にかからないように整える
- ・ めがねを使っている人は、必ず持ってくる

健康診断は、自分の体のようすを知る大切な機会です。
協力して気持ちよく受けられるようにしましょう。

保健室でできること

● けがをしたときや体調が悪いときに、応急処置をします。

※ 首から上のけがは、けがの状況や学校の対応を、学校から保護者に連絡します。

(具体的なけが…頭部打撲、目の打撲や傷、歯が欠けたり抜けたりするなど)。

● 体や心の悩みを相談することができます。

● 身長や体重・視力などを測ったり、健康に関する本を読んだりすることができます。

● 体操服や下着がよごれた場合、着がえることができます。

※ 貸し出した体操服などは洗濯後に返却を、下着(パンツ)については新品の返却をお願いしています。

● 登下校や学校の活動中のけがで受診をした場合、学校にお知らせください。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付金制度を利用できます。

