



しみず

清水スマートルール



ゲーム機、^き通信機器^き (スマホ、タブレット、パソコンなど)は

・^ご午後^ご9時^じ以降^{いこう}はつかいません

・^{へいじつ}平日^{じかん}は1時間^い以内^{ない}にします

・^{おうち}の^{ひと}人がいる^{ところ}で^{つか}使います

・^{いや}人の嫌^{がる}がることはしません

マイルール (^{かぞく}家族^{そうだん}で相談して、マイルールをつくりましょう)

・