

7月 きらきらぼし

清水東小学校 保健室
令和3年7月19日



さあ、待ちに待った夏休みが始まります。時間がたくさんある人も、スポーツなどで忙しい人も、朝ねぼうや夜ふかしには、注意してくださいね。一度、体のリズムがくずれると、もとにもどすのは大変です。健康な生活のために、できるだけ「規則正しく」を心がけてください。今年も、みなさんが元気で安全に、楽しい夏休みを過ごせるよう、願っています。



夏休み中も 新型コロナウイルス感染症 予防対策を！！

★昨年の夏休みとは違って、お休みの期間も長く、出かける機会も多くなりますね。けがや病気、熱中症や事故などには十分注意してください。



マスクは、
はなからあごまで



手洗いは、
十秒洗って、
十五秒流す



★「マスク・手洗い・3密を避ける」は予防対策の基本です。福井県では、水ぼうそうやおたふく、感染性胃腸炎も流行しています。夏休み中も、しっかりと感染症予防対策を行ってください。

おはなしはマスク推進協議会・福井県

自分も、まわりの誰かも、大切に。

おはなしはマスク

体調不良の場合は…
受診・相談センター
TEL 0776(20)0795
FAX 0776(20)0797

引用：福井県ホームページより

保護者の皆様へ

歯や目・鼻などの治療のお勧めをもらって、まだ治療が済んでいない場合は、早めに受診していただきますよう、お願いします。特にむし歯は、放っておいても、すり傷のように自然には治りません。早めに受診して治療をしてください。受診されましたら、学校に用紙を提出してください。受診したけれども、まだ用紙が手元にある場合は、夏休み明けに提出をお願いします。

◆夏休み中、「親子でカーテスター」に挑戦してみてください。期間限定で、健康委員会による「カーテスターのやり方」の動画も配信予定です。ぜひご覧ください m(_ _)m

歯科検診の結果



7月19日現在の状況