



きらきらぼし

1年生のみなさん、学校生活ははじめて1ヶ月がたちました。学校生活には慣れてきましたか？
 2年生以上の方、新しい学年になって、新しい教室での活動に慣れてきましたか？
 福井県にも、新型コロナウイルス感染症の「緊急事態宣言」が出され、いつも以上に気を付けて過ごしてきました。

学校の生活と、予防対策にお疲れ気味の方もいるかもしれませんね。5月は、これまでがんばってきた「こころ」と「からだ」の疲れがでやすい時期です。生活リズムをととのえて、毎日元気に登校しましょう！

毎日の感染症予防対策をふりかえろう！ 「みんなのいのちを守るために」

ひとりひとり
一人一人が今で
きることを！



1. まいあさ、学校にくるまえに熱をはかっている。
2. 学校にきたら、かならず石けんで手をあらっている。
3. まいにち、ハンカチを2まい以上もってきている。
4. マスクをつけるときに、鼻からあごまでかくれるようにつける。
5. 大休みや給食のまえは、石けんでていねいに手をあらっている。
6. 特別教室を使うときは、石けんで手をあらっている。
7. 友だちとのきよりに気を付けて過ごしている。
8. 早ね・早おき・朝ごはんを守って、元気に過ごしている。

★自分でチェックしてみよう！いくつかできているかな？【保健室前にも掲示してあります。】

わたしたちは毎日、いろいろなものに触れていますが、それらに触れることにより、知らないうちに感染症の原因となるウイルスや細菌が自分の手に付着していることがあります。

ポイントは、石けんをしっかりと泡立てて10秒洗う、
 しっかりと洗えたら、水で15秒しっかりと流すことです。
 しっかりと手を洗うようにしましょう。



手あらい



マスク



ポイントは、「鼻」から「あご」までしっかりとおおうことです。

家に帰ってからや、友だちと遊ぶときにもマスクをつけます。学校でマスクをはずすとき（給食やお茶を飲むとき）は、おしゃべりはしません。

また、マスクのサイズが合っているか、ひもがゆるんでいないかを、おうちの方とチェックしてみましょう。



↑↑鼻がでています。



けんこうしんだん はじ
健康診断が始まっています！！

★ことし今年もかんせんしやう感染症にき気をつけて、けんこうしんだん健康診断をおこな行っています。
しんたいけいそく身体計測の結果、けっか歯科検診の結果、しかけんしん視力検査の結果を
しお知らせします。

しんちやう身長・たいじゆう体重

| | だんし 男子 | | じよし 女子 | |
|-------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| | <small>しんちやう</small> 身長 (m) | <small>たいじゆう</small> 体重 (kg) | <small>しんちやう</small> 身長 (cm) | <small>たいじゆう</small> 体重 (kg) |
| 1年 <small>ねん</small> | 118.8 | 22.5 | 116.8 | 20.1 |
| 2年 <small>ねん</small> | 122.2 | 25.5 | 119.7 | 22.4 |
| 3年 <small>ねん</small> | 129.3 | 28.0 | 130.1 | 25.0 |
| 4年 <small>ねん</small> | 132.8 | 31.0 | 134.2 | 28.7 |
| 5年 <small>ねん</small> | 138.2 | 32.3 | 144.1 | 38.7 |
| 6年 <small>ねん</small> | 146.9 | 39.7 | 145.3 | 37.1 |