



しみずスマートルール



ゲーム機、通信機器（スマホ、タブレット、パソコンなど）は

・午後9時以降は使いません

・平日は1時間以内、休日は3時間以内になります

・おうちの人がいるところで使います


・人の嫌がることはしません

マイルール（家族で相談して、マイルールをつくり、かきましょう）

・

<スマートルール週間>

名前 ()


<p>【しみずスマートルールをまもろう】</p> <p>ゲーム機・通信機器 (スマホ、タブレット、パソコンなど) は、</p> 	6 / 13 月	6 / 14 火	6 / 15 水	6 / 16 木	6 / 17 金	6 / 18 土	6 / 19 日
①午後9時以降は、使いません。							
②平日は、1時間以内にします。休日は、3時間以内にします。							
③おうちの人がいるところで、使います。							
④人の嫌がることは しません。							
⑤マイルール (<input type="text"/>)							
<p style="text-align: right;">お家の人の印</p>							
<p style="text-align: right;">先生の印</p>							

☆できたら○をつけましょう。

しゅうかん
<1週間をふりかえって>

<スマートルール週間>

名前 ()


<p>【しみずスマートルールをまもろう】</p> <p>ゲーム機・通信機器（スマホ、タブレット、パソコンなど）は、</p> 	8/ 30 月	8/ 31 火	9/ 1 水	9/ 2 木	9/ 3 金	9/ 4 土	9/ 5 日
<p>①午後9時以降は、使いません。</p>							
<p>②平日は、1時間以内にします。休日は、3時間以内にします。</p>							
<p>③おうちの人がいるところで、使います。</p>							
<p>④人の嫌がることは しません。</p>							
<p>⑤マイルール ()</p>							
<p>お家の人<small>うち ひと しるし</small>の印</p>							
<p>先生<small>せんせい しるし</small>の印</p>							

☆できたら○をつけましょう。

しゅうかん
<1週間をふりかえって>

<スマートルール週間>

名前 ()


<p>【しみずスマートルールをまもろう】</p> <p>ゲーム機・通信機器（スマホ、タブレット、パソコンなど）は、</p> 	11/ 29 月	11/ 30 火	12/ 1 水	12/ 2 木	12/ 3 金	12/ 4 土	12/ 5 日
<p>①午後9時以降は、使いません。</p>							
<p>②平日は、1時間以内にします。休日は、3時間以内にします。</p>							
<p>③おうちの人がいるところで、使います。</p>							
<p>④人の嫌がることは しません。</p>							
<p>⑤マイルール ()</p>							
<p>お家の人の印</p>							
<p>先生の印</p>							

☆できたら○をつけましょう。

＜1週間をふりかえって＞

<スマートルール週間>

名前 ()


<p>【しみずスマートルールをまもろう】</p> <p>ゲーム機・通信機器（スマホ、タブレット、パソコンなど）は、</p> 	2/ 28 月	3/ 1 火	3/ 2 水	3/ 3 木	3/ 4 金	3/ 5 土	3/ 6 日
<p>①午後9時以降は、使いません。</p>							
<p>②平日は、1時間以内にします。休日は、3時間以内にします。</p>							
<p>③おうちの人がいるところで、使います。</p>							
<p>④人の嫌がることは しません。</p>							
<p>⑤マイルール ()</p>							
<p>お家の人の印</p>							
<p>先生の印</p>							

☆できたら○をつけましょう。

しゅうかん
<1週間をふりかえって>

<スマートルール週間>

名前 ()

<p>【しみずスマートルールをまもろう】</p> <p>ゲーム機・通信機器（スマホ、タブレット、パソコンなど）は、</p> 	1/ 17 月	1/ 18 火	1/ 19 水	1/ 20 木	1/ 21 金	1 /22 土	1/ 23 日
<p>①午後9時以降は、使いません。</p>							
<p>②平日は、1時間以内にします。休日は、3時間以内にします。</p>							
<p>③おうちの人がいるところで、使います。</p>							
<p>④人の嫌がることは しません。</p>							
<p>⑤マイルール ()</p>							
<p>お家の人<small>うち ひと しるし</small>の印</p>							
<p>先生<small>せんせい しるし</small>の印</p>							

☆できたら○をつけましょう。

しゅうかん
<1週間をふりかえって>

