

やさしい心

4年
福井市清水東小学校
No.3 R7.5.27

～5月学校生活の様子～

〈野菜の苗植えをしました！〉



(6月の行事予定)

- 3日(火) 体カテスト
- 17日(火) プール学習開始
- 24日(火) 連音校内発表会〈業間〉

(7月の行事予定)

- 9日(水) 清水特別支援学校との交流
- 11日(金) 授業参観・保護者懇談会
- 19日(土)～8/26(火) 夏休み

～スマートルール週間について～

5月27日(火)から6月2日(月)まで、第1回スマートルール週間です。4年生は、自分の生活をふり返り、家族と相談しながら、各自よく考えてめあてをたてました。スマートルール週間をきっかけに、子どもたちが時間を上手に使ったり、スマートにメディア機器を使ったりできるようになってほしいと思います。ご家庭での継続的な声かけをよろしくお願いします。

(マイルール)

- ・マイルールは「1日30分まで」だけど、30分ちょうど見るのではなく、それより短い時間見るようにする。スマホ・ゲームよりも、運動やストレッチをしたり遊んだりする。
- ・工作などをしてゲーム時間をへらす。
- ・勉強や運動をいっぱいする。
- ・新聞をたくさん読む。
- ・本をいっぱい読む。
- ・目をはなし、しせいよく、また、目を休める。

○水泳学習について



6月17日(火)から水泳学習が始まります。水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル、ビーチサンダルの準備をお願いします。また、全ての持ち物に記名をお願いします。

★水泳学習の日は、毎回朝の健康状態を確認し、「健康チェックカード」に記入してください。

健康チェックカードに保護者印がない場合やプールの持ち物を忘れた場合は、プールに入ることができません

○6月も引き続き、「早寝・早起き・朝ごはん」!



暑い日が続く、体調を崩しやすい季節になります。「早寝・早起き・朝ごはん」をしっかり守りましょう。お茶や水などの水分を大目に持ってきましょう。スポーツ飲料はむし歯になりやすいので、学校には持ってこないようにしましょう。