

1. 日常の感染予防策の徹底

- ・ 手洗いや咳エチケット、マスクの着用など日常的な感染予防を徹底すること。
- ※熱中症予防にも十分な配慮をお願いします。
- ・ 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけると。

2. 健康状態の確認の徹底

- ・ 休日であっても、毎朝の検温、体調不良の有無、同居家族等の体調不良の有無について確認し健康観察表に記録すること。

3. 他県との往来は注意して行動

- ・ 「感染拡大注意地域」との往来は慎重に判断すること。
- ・ 帰福後 2 週間以上体調管理や感染防止対策を徹底すること。

【不要不急の往来を控える地域（福井県ホームページ）】
<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobouesssyu/corona.html>

4. 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

帰国者・接触者相談総合センター

[Tel20-0795](tel:20-0795)（7：00～21：00：時間外は携帯電話対応）

相談する際の目安として、以下の条件が当てはまる方は、同センターに相談すること。

- ・ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等、比較的強い症状がある場合
- ・ 重症化しやすい方（※）が、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ※高齢者をはじめ、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）など）がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
- ・ 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状でも 4 日以上続く場合
（症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。
解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

5. 休日の連絡先の周知

児童生徒、家族の方が、PCR検査等を行うこととなった場合や感染者や濃厚接触者として認められた場合は、速やかに連絡する。

連絡先 ・ 〇〇〇〇

・ 「県 24 時間電話相談」（週休日） [Tel0120-078-310](tel:0120-078-310)

6. 接触確認アプリ（COCOA）の導入

- ・ 氏名などプライバシーに関する情報の登録は一切なく利用可能であり、アプリを導入していれば感染を防げた可能性がある。