

ほけんだより 6月

体調不良やけがで保健室に来る児童が増えているように感じます。4月から蓄積された疲れがでてくる頃かと思ひます。忙しい毎日かと思ひますが、体を休ませてあげる時間を積極的に作ってもらえたらと思ひます。

6月4日～10日は、 『**歯と口の健康週間**』です！

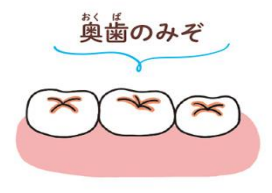
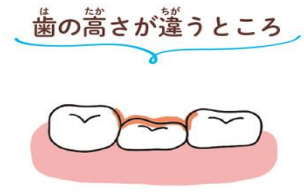
歯は、食べる・話す・笑うために大切なものです。

むし歯や歯ぐきの病気を防ぐために、

学校でも歯の取り組みを行います。



みがきのこしが
起きやすい場所



【学校での取り組み】

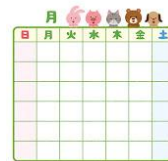
はピカタイム



給食後に歯みがきソングをながします。

みんなで楽しく歯みがきをしましょう。

はみみがきカレンダー



毎日のはみがきを振り返ると共に、しっかりとした歯みがきを身につけるため、6/16～歯みがきカレンダーに取り組みます。ご家庭での歯みがきを見守っていただけますと幸いです。

★歯ブラシをもってきましょう！★ 6月の清潔検査でチェックします。

歯ブラシの後ろから見て毛先がひろがっていたら、新しいものに取り替えをお願いします。

