

ほけんだより 6月

日差しが強い日やじめじめと暑い日も多くなり、途中でお茶がなくなってしまう子が見られます。湿度の高い梅雨は汗が乾きにくいいため、体に熱がこもりやすいです。そのため、熱中症予防のために学校でもこまめに水分補給するよう促しています。いつもより多めのお茶を持たせていただきますようお願いいたします。

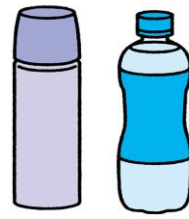
セルフディフェンス！ 食中毒の予防



手洗いして菌をつけない。食事の前、トイレの後、動物にふれた後にも手洗い。



消費期限を確認。封を開けたお菓子は長時間放置せず、早めに食べきる。



水筒の飲み物はその日のうちに飲む。口をつけたペットボトルは長時間放置しない。



※食中毒かなと思ったときは、むやみに市販の薬で症状を抑えずに受診する。

は 歯みがきカレンダー



はじめます！

毎日のはみがきを振り返ると共に、しっかりとした歯みがきを身につけるため、6/9～歯みがきカレンダーの取り組みを行います。お忙しいところすみませんが、ご家庭での歯みがきを見守っていただけますとありがたいです。

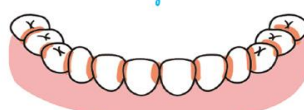
ちゃんと歯みがき はできている？

みがきのこしが
起きやすい場所

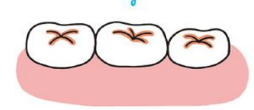
歯の高さが違うところ



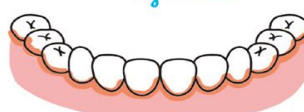
歯と歯の間



奥歯のみぞ



歯と歯肉のさかい目



歯のうら側



★歯ブラシの確認をお願いします★

きちんと歯みがきができるように、歯ブラシの後ろから見て

毛先がひろがっていたら、新しいものに取りかえをお願いします！

