



西藤島小だより



☆学校教育目標「自主と創意に満ちた人間性豊かな児童の育成」

令和5年12月15日

☆めざす児童像「学ぶ子」「やさしい子」「強い子」

第31号

福井市三郎丸1丁目1410 TEL (0776)22-8820 FAX (0776)22-6809

URL <http://www.fukui-city.ed.jp/ni-fuji-e/> MAIL ni-fu-e@fukui-city.ed.jp

「すいみん」ってすごい！（出前授業：全学年）

12月12日、今年度の学校保健委員会の取組として、上級睡眠健康指導士の方においでいただき、睡眠についての学習をしました。「すいみんって すごい！」というテーマで、しっかりと睡眠をとることで、3つのとてもよいことがあることを教わりました。

①心も体も元気で、病気になりにくなる

②記憶力がアップし、しっかり学習すれば成果が出る

③運動も、がんばって練習をすれば失敗が少なくなり上達すること
そして、睡眠をとる上で大事な3つのことも教えていただきました。

◎9～11時間寝る

◎休日も平日も、同じ時刻に起きる

◎寝る1時間前までには、スマホやタブレットなどでのゲームや動画視聴を終える

ぜひ、おうちでも睡眠についてお話をする時間をとってほしいと思います。お子様だけでは続けることが難しいことがあるかもしれません。その場合は、お子様の「よい睡眠」のために、ご家族で協力して取り組んでみてください。



亀谷先生、ありがとうございました。

12月14日、15日のご指導をもって、今年度の書写指導員による授業が終わりました。11月・12月は、書き初めコンクールに出すための作品づくりのため、毎回丁寧にご指導いただきました。子どもたちは、亀谷先生のお話をしっかりと聞き、真剣に書いていました。



公民館へ行ってきました。(2-2・生活科)

12月13日、2年2組が生活科の「みんなでつかう まちのしせつ」の学習で、西藤島公民館へ行ってきました。(2年1組は来週行きます。) 公民館の中を見学したり、館長さんや主事さんにお話を伺ったりしました。

初めて公民館に入る子どもたちも多く、いろいろな部屋を興味深そうに見たり、活動している人たちの様子を観察したりして熱心にメモをとっていました。館長さんとのお話では、「何時から何時まであいているのか」「お休みの日はいつか」など、事前に考えていたことや、その場で気づいたことなどを進んで質問していました。



「ここは、学校の家庭科室みたいだ。」



「館長さん、公民館は何のためにあるのですか？」

ひまわり教室を行いました。(出前授業：3・4年)

12月13日、福井警察署の方においでいただき、「ひまわり教室」を行いました。これは、警察署の方が小学生向けに行っている出前講座の一つで、今回は「万引き・いじめの防止」というテーマでお話をしていただきました。子どもたちは、「物の交換もトラブルにつながることもあるから、事前に親に尋ねるようにする」「相手の気持ちを考えて行動したい」「軽い気持ちでやったことがいじめにつながるかもしれないから、気を付けようと思う」「みんなが楽しく安心して生活できるようにしたい」などと考えていました。

来週は、1・2年生対象のひまわり教室が予定されています。

