

西藤島小だより



☆学校教育目標「自主と創意に満ちた人間性豊かな児童の育成」

☆めざす児童像「学ぶ子」「やさしい子」「強い子」

福井市三郎丸1丁目1410 TEL (0776)22-8820 FAX (0776)22-6809

URL <http://www.fukui-city.ed.jp/ni-fuji-e/> MAIL ni-fu-e@fukui-city.ed.jp

令和5年2月15日

第22号

運動好きのにじっ子を増やしたい！

今年度は、これを目標に体育の授業を工夫してきました。また、授業の延長である体育大会やマラソン大会でも、一人一人がめあてをもち、力を出し切ることができるよう支援してきました。この取り組みにより、ほぼ100%のにじっ子が「自分は最後まであきらめないでがんばった。」と回答しています。

今月は校内なわとび大会を行いました。持久跳びでは2年生なら2分間、3年生なら3分間…というように学年の目標を設定しています。種目跳びにも時間の設定がありますが、挑戦する

跳び技は自分で選択します。その他、学年によってはハイスピード跳びや、大縄跳び（8の字跳び）にも挑戦です。にじっ子たちは体育の授業や休み時間に一生懸命練習してきました。大会当日は、観覧席でおうちの方が見守る中、自分の力を発揮していました。今回も「自分の目標に向けて、最後まであきらめずにがんばることができた。」ようです。

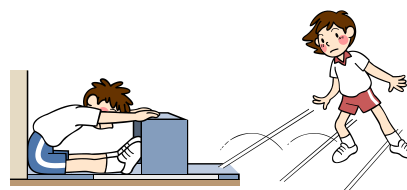


※写真は、近日中に学校ホームページ内「にじっ子アルバム」にも掲載しますので、ご覧ください。

にじっ子の体力について

今年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果がまとまりました（調査対象は5年生）。体力合計点（平均値）の福井県・全国との比較は表1のとおりです。

表1	5年男子	5年女子
にじっ子	57.58	60.77
福井県	55.72	58.45
全国	52.28	54.31










5年生は、男女とも全国平均はもちろん、全国1位である福井県の平均値を上回っています。いかに5年生の体力が優れているかがわかります。特に優れている種目は、**表2**のとおり、握力（筋力）、上体起こし（筋力、筋持久力）、長座体前屈（柔軟性）、反復横跳び（敏しょう性）です。体育の授業でこれらの力を高められるような運動（グーパー体操やストレッチなど）を継続して取り入れていることもよい結果となった要因の一つと考えています。一方、20mシャトルラン（全身持久力）、50m走（スピード）、ボール投げには課題が見られました。走能力に関しては、短い距離を全力で走ったり、長い距離を自分のペースで安定して走ったりするような手だてを、投げることに限っては、投げる場面を意図的に増やすなど場の工夫について今後考えていきます。

4年生と6年生の種目ごとの結果も県との比較で記載しました。ちなみに得点の1点分は、立ち幅跳びで言うと10cm以上、ボール投げで言うと4～5mになるそうです。これからも楽しみながら自ずと効果が上がるよう取り組みを進めていきます。

表2

令和4年度

体力テスト種目別県平均との比較

種目		4年男子	5年男子	6年男子	4年女子	5年女子	6年女子	←5年
 握力 (kg)	本校平均	1323	1742	1964	1307	1727	1853	平均 偏差値
	県平均	1453	1688	1988	1394	1661	1933	
	偏差値	49.61	50.13	49.95	49.73	50.16	49.81	
 上体起こし (回)	本校平均	21.18	22.17	2045	17.98	19.68	17.29	平均 偏差値
	県平均	17.66	19.58	2146	17.08	18.90	19.90	
	偏差値	50.58	50.41	49.83	50.16	50.14	49.53	
 長座体前屈 (cm)	本校平均	32.82	40.50	39.00	38.29	45.82	43.06	平均 偏差値
	県平均	34.10	36.96	37.76	37.72	40.41	42.90	
	偏差値	49.85	50.40	50.14	50.07	50.64	50.02	
 反復横とび (点)	本校平均	41.73	46.33	43.64	40.07	47.18	40.06	平均 偏差値
	県平均	39.41	43.20	45.94	38.43	41.92	44.10	
	偏差値	50.26	50.38	49.71	50.21	50.75	49.41	
 20mシャトルラン (回)	本校平均	57.59	45.92	7127	43.14	38.64	53.41	平均 偏差値
	県平均	47.27	55.54	6324	40.59	47.75	52.98	
	偏差値	50.51	49.57	50.35	50.16	49.46	50.03	
 50m走 (秒)	本校平均	9.10	9.38	8.84	9.78	9.53	9.21	平均 偏差値
	県平均	9.73	9.34	8.91	9.92	9.48	9.12	
	偏差値	50.61	49.96	50.07	50.16	49.95	49.89	
 立ち幅とび (cm)	本校平均	155.59	156.33	160.05	148.14	168.36	146.65	平均 偏差値
	県平均	148.71	158.45	168.17	142.41	152.32	160.58	
	偏差値	50.32	49.91	49.67	50.29	50.75	49.36	
 ボール投げ (m)	本校平均	18.18	23.75	26.09	11.64	11.50	15.94	平均 偏差値
	県平均	18.67	22.06	25.53	12.73	15.07	16.84	
	偏差値	49.93	50.20	50.06	49.76	49.34	49.85	
県平均を超えた種目/種目数		5/8	5/8	4/8	6/8	5/8	2/8	6/8