

iPadのスクリーンタイム設定方法

1.スクリーンタイムについて

iPadユーザガイド⇒

スクリーンタイムでは、画面から離れる時間をスケジュールしたり、 アプリの使用時間の制限を設定したりすることができます。 本設定では、iPadの休止時間の設定方法を説明します。 注)OSのバージョンより画面が異なる場合があります。

(本手順はiPadOSバージョン 17で作成)

2. スクリーンタイムの設定方法

2.1 スクリーンタイムのパスワード設定

(1)iPad画面の設定アイコン(歯車アイコン)を開く



(2)スクリーンタイムをタップして、スクリーンタイム設定をロックをタップする





(3)パスコード設定画面が開くので、4桁のパスコードを入力する

その後、パスコードの再入力画面が表示されるので、同じパスコードを再入力する



(4)スクリーンタイムパスコードの復旧画面が表示されるので、キャンセルをタップする (5)確認画面が表示されるので、スキップをタップする

キャンセル OK	
スクリーンタイムパスコードの復旧 ^{スクリーンタイムパスコードを忘れた場合、お 使いの Apple ID を使用してリセットできます。}	よろしいですか? Apple IDを使用すると、スクリーンタイ ムパスコードを忘れた場合にパスコードを リセットできます。 スキップ
メールまたは電話番号	Apple IDを指定
パスワードをお忘れですか?	

(6)スクリーンタイムのパスコードの設定が正常に完了すると、

スクリーンタイムパスコードを変更が表示される



(1)スクリーンタイムの設定画面で、アプリとWebサイトのアクティビティ をタップする

スクリーンタイム デバイスの使用時間を把握できます。アプリの使用時間や使用タイミングに制限 できます。アプリや Web サイトなどを制限できます。	見を設けることが
使用の制限	
アプリと Web サイトのアクティビティ レポート、休止時間および、アプリ使用時間の制限	>
 画面との距離 眼精疲労を軽減 	>
コミュニケーション	
コミュニケーションの安全性 センシティブなコンテンツから保護	>

(2)パスコードを入力画面が表示されるので、1.で設定したパスコードを入力する

パスコードを入力 キャンセル		
スクリーンタイムパスコードを入力		
$\circ \circ \circ \circ$		

(3) アプリとWebサイトのアクティビティをオンにする をタップする



		スクリーンタイム	
-	すべ	てのアプリと Web サイトのアクティビティを確認する	>
アップデー		デート中	
	$Q_{\alpha}^{\prime s}$	休止時間 画面を見ない時間帯を設定します	>
	I	アプリ使用時間の制限 アプリの使用時間を制限します	>
	Ø	常に許可 常に許可するアプリを選択します	>
	≈	画面との距離 眼精疲労を軽減	>

(5)休止時間設定画面が表示されるので、スケジュールをオンにする

<	スクリーンタイム 休止時間
	休止時間中は、許可したアプリと通話のみが使用可能となります。
	明日まで "休止時間" をオンにする
	午前0時まで休止時間がオンになります。
	スケジュール
	*スケジュール"をオンにすると、還択した時間帯に休止時間を設定できます。休止時間のリマインダーは、休止 時間の5分前に表示されます。
	休止時間中にプロック
	休止時間中にデバイスを許可なく使用できなくするにはオンにします。

(6)時間をタップする(毎日設定の場合)

🔇 スクリーンタイム	休止時間	
休止時間中は、許可したアプリと通話のみ	が使用可能となります。	
スケジュール時間まで "休止時間	"をオンにする	
5分前に休止時間のリマインダーが送信され	れ、スケジュールが再開するまで休止時間がオンになります。	
スケジュール		
"スケジュール"をオンにすると、選択した 時間の5分前に表示されます。	時間帯に休止時間を設定できます。休止時間のリマインダーは、休止	
毎日	\checkmark	
曜日別に設定		
時間	22時00分~7時00分 >	
休止時間の設定はこのデバイスに適用されます。休止時間開始の5分前にリマインターが表示されます。		
休止時間中にプロック 休止時間中にデバイスを許可なく使用でき	なく 必ずオンにする	

(7)スクリーンタイムの開始時間と終了時間を設定し、完了をタップする



(8)休止時間中にブロックをオンにする

(1)スクリーンタイムの設定画面でコミュニケーションの安全性をタップする



(2)**コミュニケーションの安全性**をオンにする

く スクリーンタイム	コミュニケーションの安全性	
センシティブな写真とビデオ		
コミュニケーションの安全	全性	
*コミュニケーションの安全性*で 写真を検出し、お子様が安全な遠 Appleはそのような写真またはビ	は、お子様のデバイスでヌードの写真やビデオが送信/間 訳をするためのガイダンスや年齢に応じた教材/資料を扱 デオにアクセスできません。詳しい情報	I覧される前にそのような I供することができます。
子供の安全に関する教材/	'資料を表示	
セクスティングやヌードなどのデ 役立つ教材/資料。	ジタルセーフティに関するトピックについてお子様と話)	し合うのに
解析および改善		
コミュニケーションの安全	全性を改善	
解析データと使用状況データを送 タと使用状況データは個人を特定 ことはありません。**コミュニケ	信して、Appleのコミュニケーションの安全性の改善に できない形式に集約されます。いかなるメッセージや雄 ーションの安全性を改善'とプライバシー'について…	ご協力ください。 解析デー 牛も Apple と共有される

11:33 7月10日(オ	k)		? 94% ➡
	11 ¹² 1 9 8 7 6 5	один	
	vo7 xnx5	-X# +a# -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x## -x	
	時間制限 "天気"の制限時間を超えました。	時間制限 *カレンダー*の制限時間を超えました。 利用できないアプリのアイコンは グレーアウトになる	
	10		

