

iPadのスクリーンタイム設定方法

1.スクリーンタイムについて

iPadユーザガイド⇒



スクリーンタイムでは、画面から離れる時間をスケジュールしたり、アプリの使用時間の制限を設定したりすることができます。

本設定では、iPadの休止時間の設定方法を説明します。

注) OSのバージョンより画面が異なる場合があります。

(本手順はiPadOSバージョン 17で作成)

2. スクリーンタイムの設定方法

2.1 スクリーンタイムのパスワード設定

(1) iPad画面の**設定アイコン** (歯車アイコン) を開く

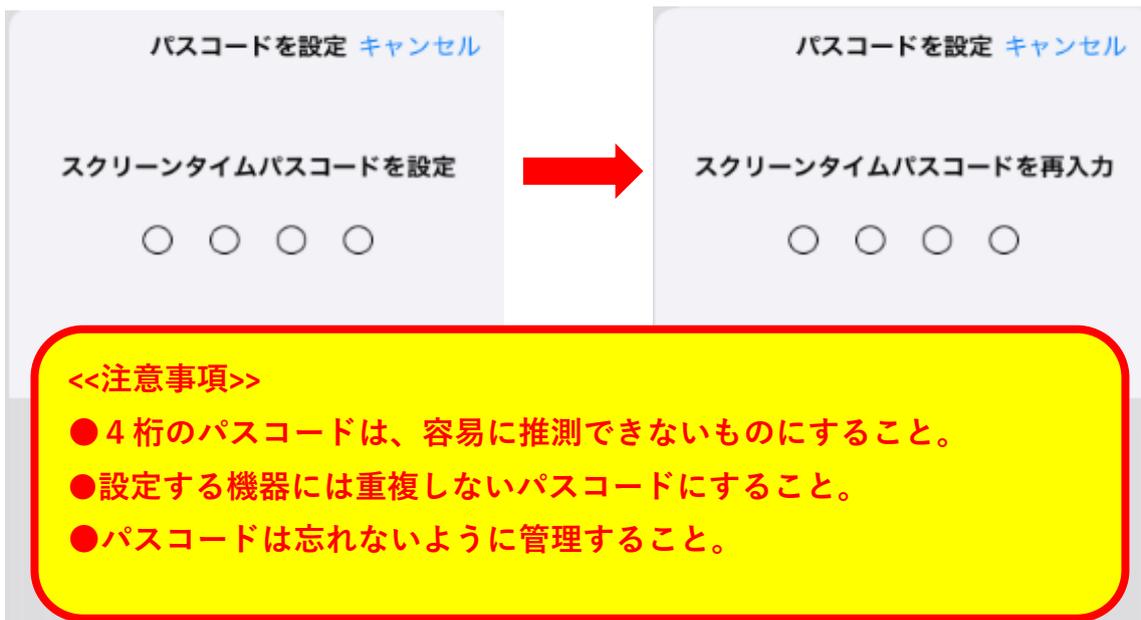


(2) **スクリーンタイム** をタップして、**スクリーンタイム設定をロック** をタップする



(3)パスコード設定画面が開くので、4桁のパスコードを入力する

その後、パスコードの再入力画面が表示されるので、同じパスコードを再入力する



(4)スクリーンタイムパスコードの復旧画面が表示されるので、**キャンセル**をタップする

(5)確認画面が表示されるので、**スキップ**をタップする



(6)スクリーンタイムのパスコードの設定が正常に完了すると、

スクリーンタイムパスコードを変更が表示される

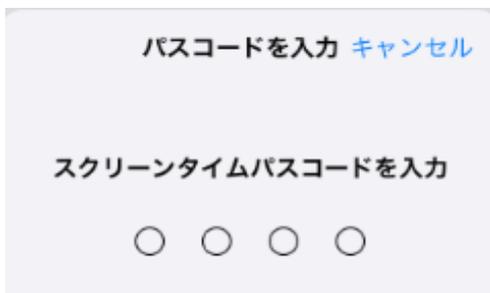


2.2 スクリーンタイムの設定（iPadの使用時間を制限する場合）

(1) スクリーンタイムの設定画面で、**アプリとWebサイトのアクティビティ** をタップする



(2) パスコードを入力画面が表示されるので、1.で設定したパスコードを入力する



(3) **アプリとWebサイトのアクティビティをオンにする** をタップする



(4)開いた画面で、**休止時間**をタップする



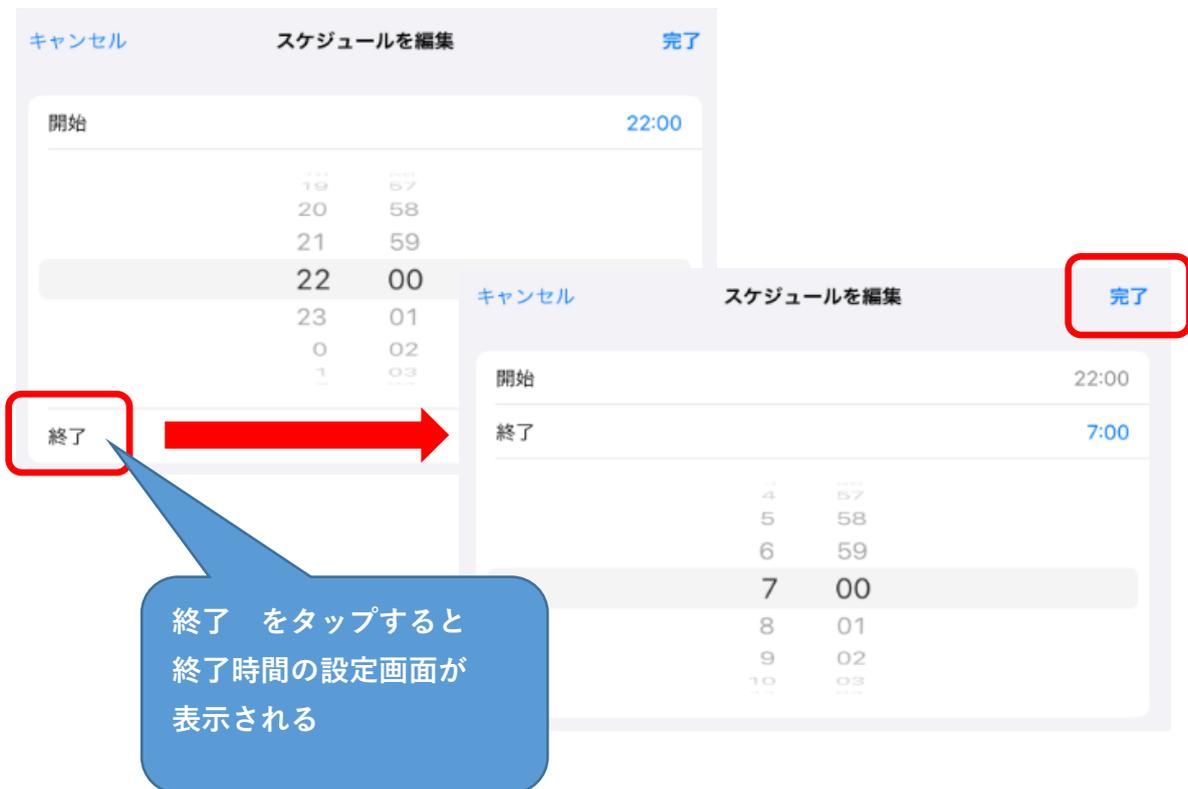
(5)休止時間設定画面が表示されるので、**スケジュール**をオンにする



(6)時間をタップする（毎日設定の場合）



(7)スクリーンタイムの**開始時間**と**終了時間**を設定し、**完了**をタップする



(8)休止時間中に**ブロック**をオンにする

3. センシティブコンテンツの保護

(1) スクリーンタイムの設定画面で**コミュニケーションの安全性**をタップする



(2) **コミュニケーションの安全性**をオンにする



4.スクリーンタイムの制限時間中の画面

