

令和8年5月25日

保護者の皆様

福井市西藤島小学校
校長 石丸真由美

熱中症対応について

日頃から、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今年も長期予報では「暑い夏」になると出ました。今後、気象庁・環境省から「熱中症警戒アラート」が発令されることが予想されます。子どもたちが健康で安全に学校生活を送るためには、熱中症予防対策を行うことが必要となります。

つきましては、熱中症予防について下記のことをご確認ください。なお、持ち物には必ず記名をお願いします。また、規則正しい生活を送ることも大切です。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

記

1 こまめな水分補給のための準備

毎日、水筒と汗ふきタオルを持たせてください。飲み物が足りなくなる場合は、2本目の水筒（ペットボトルも可）の用意をお願いします。なお、ペットボトルはホルダーや入れ物に入れて持ってくるようにしてください。

2 ネッククーラー等の使用について

子どもは身体に熱がたまりやすいため、首や脇の下などを冷やすことで全身の熱を冷ますことは、熱中症予防に効果的です。登下校時は、ネッククーラー等を使用可とします。お子さんと相談して適宜持たせてください。なお、登下校時のみで学校内での使用は控えさせていただきます。（使用期間は10月末までの予定）

3 日傘などの利用

直射日光をさけることも熱中症予防に効果があります。日傘（雨傘でもよい）を使用可とします。傘を使用する場合は、視界をさえぎらないように真っ直ぐに正しく持つ、人に当たらないように距離をとる、風の強い日は控える等に気をつけましょう。

4 教育活動・休み時間の活動の制限

環境省熱中症予防情報サイトの暑さ指数をもとに、グラウンド・体育館・プールの利用を制限することがあります。めやすとしましては、下のようになります。

<WGBT31以上の時間帯>

グラウンド・体育館・プールでの活動を禁止

<WGBT28～31未満の時間帯>

グラウンドでの活動を禁止