家庭内の
感染対策
再 徹 底

「最初動」が「最重要」

検査結果を待たずにすぐ行動

⚠ オミクロン株は感染スピードが速く、感染判明時には家族も感染

？ いつもと違う

- ▶のどが痛い
- ▶咳が出る
- ▶からだがだるい　など

それ、もしかしたら、コロナかも…

Action 行動

まずは
体の不調を
家族に伝える

本人　うつさない行動を

- ▶自宅でもマスク着用
- ▶食事の時間や場所を分ける
- ▶外出せず人との接触機会を減らす
- ▶登園、登校、出勤を控える
- ▶不安な方は、すぐに受診・相談センターに相談

家族　うつらない行動を

- ▶体調の良くない家族とは部屋を分けるなど
  「(ま)スク」「(か)んき」「(せ)んよう」「(て)あらい」
  （コップやタオルを分ける）
- ▶症状が出たらすぐに受診・相談センターに相談

受診・相談センター　電話 0776-20-0795　FAX 0776-20-0797