

よい子の夏休み

7月21日(金)～8月25日(金)

夏休みが始まります。健康で、楽しく有意義に過ごせるよう、めあてをもって、規則正しい生活を心がけましょう。

年	名	前



インターネット「自分の約束」

1 きまりよい生活をしよう

- 朝10時までは遊びに出ないで、学習をしよう。
 - ラジオ体操に参加しよう。
 - すすんで家の手伝いをしよう。
 - 外出するときは、行き先と用事を家の人に伝える。
 - 午後6時までには帰る。
 - 校区外に行くときは、大人の人といっしょに行く。
 - おこづかいは、むだのない使い方をしよう。
 - 「文殊小スマートルール」を確認し、インターネット、ゲーム(SNS・オンラインゲーム・動画など)の使い方に気をつけて、「自分の約束」を守ろう。
- ☆1日1時間まで
☆夜9時(低学年は8時)まで

4 健康に気をつけよう

- 早ね、早おき、朝ごはんをこころがけよう。
- 食べすぎ、飲みすぎに気をつけよう。
- 熱中症に気をつけよう。
- 目・耳・鼻・歯などの病気は、休み中に治そう。
- 規則正しい生活で、病気に対する抵抗力を高めよう。



2 安全に気をつけよう

- 交通ルールをしっかり守ろう。道路へは飛び出さない。
 - 自転車には正しく乗る。ヘルメットをかぶる。
 - 危険なあそびはやめよう。(エアガン、ガス銃、火遊びなど)
 - 危険なところでは遊ばない。【江端川・大土呂踏み切り・工事現場】
 - ※クマに出あわないように、クマ鈴をつけたり山に近づかないようにしたりしましょう。
 - ※イノシシが来ないように電気さくがしてあるところには、近づかないようにしましょう。
 - 見知らぬ人のさそいにのらない。かけこみ所など、近くの家に逃げる。大きな声で助けを呼ぶ。車のナンバーなどを知らせる。
- ☆「いかのおすし」



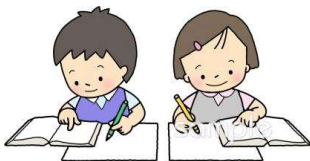
5 きまりを守って楽しい夏休みにしよう

- みんなの物は大切に、町をよごさないようにしよう。
- スーパーやコンビニ、ショッピングセンターなどへは、大人の人といっしょに行こう。
- ゲームセンターやゲームコーナーへは、子どもだけでは絶対に入らない。
- 地区子ども会・育成会の行事には進んで参加し、大人の方の注意を守ろう。
- 花火、魚釣り、サイクリングは必ず大人の人といっしょにしよう。
- 児童館を利用したら、後かたづけをきちんとしよう。
- 友達の家に子どもだけでは泊まらない。
- よその家に行ったときは、マナーを守ってすごそう。



3 すすんで学習しよう

- 夏休みの宿題はていねいに仕上げよう。
- 本をたくさん読もう。
- 長い休みを利用して、やってみたい活動やもっと力をつけたい学習などに進んで取り組もう。



6 その他

- 困ったことや変わったことがあったら、学校に知らせよう。

学校

☎ 4 1 - 1 0 0 4

※8:00～16:30(月～金)ただし8/14(月)～8/16(水)は、学校閉庁のため終日音声案内となります。

保護者の方へ ～児童のインターネット等の使用についてのお願い～

- インターネットの使用やゲームに関しては、保護者の方の見えるところでさせるなど、使用状況を把握して下さい。
- 「文殊小スマートルール」をふまえ、お子様と決めた約束を守ることができるようにご配慮ください。