

美山しぐさ

令和8年1月

私たち美山中生には、先輩方が大切にしてきた生活四原則(挨拶、清掃、身なり、時間を大切に)を受け継ぎながら、お互いを尊重し、節度ある言動を自ら考え、実行する力があると信じています。このシンプルなルールは、生徒全員にとって安全で、快適で、学校生活に集中できる環境を生徒全員の手で創り上げていくための基本的な約束です。この「美山しぐさ」を土台に、あなた自身の判断と行動で、美山中学校の未来を、そしてあなた自身の未来を、豊かに築き上げていきましょう。

① 自分で正しい判断ができる美山中生になろう

TPOに合った行動とは何かを自分で判断し、自分の行動に責任をもとう

② クラス全体で授業の雰囲気づくりをし、何事にも協力し合おう

みんなが授業に集中できるような雰囲気をつくり、仲間との絆を深めよう

③ 中学生らしさを意識して生活しよう

公共のマナーを守り、無言清掃・整理整頓を心がけ、自らを成長させよう

★色は、「美山カラー(黒、紺、茶、白、グレー)」とする

【身なり】

- | | |
|------|--|
| ・制服 | 学校指定のもの |
| ・通学靴 | ※男子のカッターシャツは市販品でよい
革靴、スニーカー、長靴、ブーツとする |
| ・靴下 | 無地 または ワンポイント |

【頭髪】

- ・学習や日常生活に支障のない髪型とする
- ・パーマ、脱色、染色はしない

【持ち物】

- ・通学カバン、体操服、内ズック —— 学校指定のもの
- ・スポーツバッグ ————— 学校指定のもの または 市販品
- ・外ズック ————— 市販品

※夏季及び冬季の服装や持ち物については、学校より別途お知らせします。

④ 新聞や本などを通じて、今を知り、未来について考えよう

新聞や本などから情報を集め、自分たちがどうするべきかを考えよう

⑤ 生活習慣を見直し、規則正しい生活を送ろう ~五条の健法~

「一、睡眠 一、心の健康 一、手洗い 一、目の健康 一、歯みがき」で健康な毎日を

⑥ マナーを守って楽しく食事をしよう

素早い配膳を心がけ、感謝の気持ちと周囲へのマナーを忘れずに食事をしよう

【めざす生徒像】

- ・自他を尊重し、正しく判断できる、情操豊かな生徒
- ・進んで学び、考え、自己表現できる生徒
- ・心身ともに健康でたくましい、活力あふれる生徒

【美山中学生の一日（令和7年12月現在）】

登校

- ・1日のスタートは元気な挨拶から
- ・7:55 教室入室完了
- ・欠席連絡は、保護者が7:40までに行う

朝のホーム

【自転車通学について】

- ・許可地域
境寺、蔵作、小宇坂、
小宇坂島、楣谷、間戸
- ・ヘルメットを着用する

授業 (50分×4)

給食

- ・清掃は、月・水・金のみ

昼休み・清掃

授業 (50分×2)

- 【ノーチャイム】
・時計を見て行動しよう

帰りのホーム

部活動

【下校時の服装】

- ・制服 または
部活動時の服装 とする

完全下校

- ・17:45 完全下校