



れいわ8年 6月 きゅうしょくもりつけず

福井市学校給食センター 小学校B

1日(月) ふるさと給食	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
 ほうれんそう の ごまあえ やささば   ごはん うちまめじる	 こまつなの ソテー ハンバーグ てりやき ソース   プラスコッペパン ミネストローネ	 にびたし あげさわらの あまからだれ   ごはん だいこんのすましじる	 きゅうりの ごまずあえ あつやき たまご   ごはん にくじゃが	 もやし いため わかさうし と ふくいぶたの メンチカツ   ごはん ふるさとじる
8日(月)	9日(火) 鉄たっぷり給食	10日(水) 福いいネ!ランチ	11日(木)	12日(金) 歯ッピー給食
 キャベツの にびたし やきさわらの あまみそ だれ   ごはん ぐだくさんじる	 やさしいため はるまき   ごはん こうやどうふのすきやきふに	 あおなの しおこうじ いため ぶたにくの うめしゅに   ごはん くだいまいごはん まいたけのすましじる	 かいそう サラダ とうふ バーグ   ごはん ポークビーンズ	 もやしの ナムル いわしの おかか   ごはん ぶたじる
15日(月)	16日(火)	17日(水) 石塚左玄まるごと給食	18日(木)	19日(金)
 チンゲンサイ いため こめこあげ ぎょうざ (2こ)   ごはん マーボーどうふ	 マッシュ ポテト とりにくの マーメレード ソース   ごはん おおむぎいりコンソメスープ	 おまめの サラダ ぶりミンチ カレーフライ   ごはん わかめスープ	 ひじきと れんこんの いために とりにくの らっきょう だれ (2こ)   ごはん のっぺいじる	 くきわかめの きんぴら あげしいらの ばいにく ソース   ごはん こんさいみそじる
22日(月)	23日(火)	24日(水)	チキンソースカツ丼 25日(木) デザート選択給食	26日(金)
 ちゅうか いため なっとう (たれつき)   ごはん とりにくとさといものにも	 うらの ドレッシング あえ ぶたにくと やさいの みそいため   ごはん どうふのすましじる	 はるさめ サラダ にくだんご の トマトに   ごはん ジュリアンスープ	 デザート せんたく ウインナー いり やさいソテー チキンカツ   ごはん のせてたべましょう さつまじる	 かみかみ チップ もやしと ベーコンの ソテー   ごはん いれてたべましょう カレーシチュー
29日(月)	30日(火)	1日(月) ふるさと給食 9日(火) 鉄たっぷり給食 10日(水) 福いいネ!ランチ		
 やさい ソテー ふくいさん コロッケ   #REF! コーンピラフ	 だいこん の サラダ ドライカレー   プラスコッペパン	12日(金) 歯ッピー給食 17日(水) 石塚左玄まるごと給食		
		25日(木) デザート選択給食 ①あまなつゼリー ②さくらんぼゼリー		
		 		