





れいわ8年 5月 もりつけず

福井市学校給食センター 小学校B

-  てつ 鉄たっぷり給食 きゅうしよく
-  は 歯ッピ給食 きゅうしよく
-  ふるさと給食 きゅうしよく
-  しょうえん 省塩給食 きゅうしよく

28日(木)

12日(火)

20日(水)

29日(金)



みのまわりをせいけつにしてたべよう



1日(金)	
だいこんのわふうサラダ	はんぺんのいそべあげ
ごはん	じゃがいもとあげのもの
8日(金)	
ごぼうのサラダ	さばのわふうだれかけ
わかめごはん	じゃがいものみそじる
15日(金)	
キャベツのおかかいため	トマトミートオムレツ
たけのこごはん	わかめとだいこんのみそじる
22日(金)	
さんしょくごまあえ	なっとう(たれつき)
ごはん	だいこんのあっさり
29日(金)	
ポークコロッケ	ぶたにくいため
ごはん	はるさめスープ

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
みどりのひ	こどものひ	ふりかえきゅうじつ	やさいのソテー ウイナーケチャップソース	ごぼうのサラダ さばのわふうだれかけ
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
ふくじんづけ コールスローサラダ	かみかみにぼし ほうれんそうのこうみあえ	きりぼしともやしのおひたし さばのみぞれに	キャベツとピーマンのソテー ぶたにくのしょうがいため	キャベツのおかかいため トマトミートオムレツ
むぎごはん いれてたべましょう カレーシチュー	ごはん マーボー豆腐	ごはん みそにくじゃが	ごはん しめじのすましじる	たけのこごはん わかめとだいこんのみそじる
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
ごぼうのとりみそいため こめこあげぎょうざ(2こ)	じゃがいものきんぴら とりにくのハニーマスタードやき	はくさいのにびたし しいらのマリナソースからめ	だいこんときゅうりのサラダ けんさん はまちのフライ	さんしょくごまあえ なっとう(たれつき)
ごはん こまつなのすましじる	ごはん ジュリアンスープ	ごはん さつまじる	ごはん とうにゅうこめこシチュー	ごはん だいこんのあっさり
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
ベーコンポテト ハンバーグのおろしソースかけ	きゅうりのちゅうかあえ わふうカレーそばろ	きりぼしのチャプチェ いわしのうめに	いりにぼし れんこんのごまサラダ	ポークコロッケ ぶたにくいため
ごはん ようふうスープ	ごはん とうふのごもくちゅうかに	ごはん けんちんじる	ごはん ハヤシシチュー	ごはん はるさめスープ