

3がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター
小学校 B

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木) おいおいきゅうしょく	6日(金) ビビンバ
<p>ひなあられ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいのソテー</p> <p>とりにくのハニーマスタードやき</p> <p>*スプーンなし とうにゅうコーンシチュー</p> <p>MILK</p>	<p>うずまきパン</p> <p>ごはん</p> <p>あおのりポテト</p> <p>ハンバーグ てりやきソース</p> <p>まめまめふくいのスープ</p> <p>MILK</p>	<p>おぎごはん</p> <p>ごはん</p> <p>フルーツミックス</p> <p>あおなのごまあぶらいため</p> <p>いれてたべましょう</p> <p>カレーシチュー</p> <p>MILK</p>	<p>こだいまいごはん</p> <p>ごはん</p> <p>いちごのジュレ</p> <p>れんこんのあまからいため</p> <p>とりにくのからあげ(2こ)</p> <p>あぶらあげのみそじる</p> <p>MILK</p>	<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>ミルク</p> <p>ナムル</p> <p>にくいため</p> <p>のせて たべましょう</p> <p>ちゅうかスープ</p> <p>MILK</p>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木) はっぴーきゅうしょく	13日(金)
<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>やさいのカレーソテー</p> <p>オムレツのトマトソース</p> <p>ジュリアンスープ</p> <p>MILK</p>	<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなとコーンのソテー</p> <p>ポークしゅうまい(2こ)</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>MILK</p>	<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのうめこんぶあえ</p> <p>なっとう(たれつき)</p> <p>にくじゃが</p> <p>MILK</p>	<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>ピーファンやさいいため</p> <p>いわしのかりかりやき(1び)</p> <p>こうや豆腐のすきやきふうじ</p> <p>MILK</p>	<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくきんびら</p> <p>しいらのコロコロあげ</p> <p>はるさめスープ</p> <p>MILK</p>
16日(月)	17日(火)	18日(水) ふるさときゅうしょく	19日(木) てつたっぶりきゅうしょく	20日(金)
<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>うちまめいりひじきのいために</p> <p>さばのみぞれに</p> <p>ごぼうじる</p> <p>MILK</p>	<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのサラダ</p> <p>ドライカレー</p> <p>コンソメスープ</p> <p>MILK</p>	<p>あげごはん</p> <p>ごはん</p> <p>あおなとちくわのおかかいため</p> <p>ぶりミンチカレーフライ</p> <p>のっぺいじる</p> <p>MILK</p>	<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>やさいのドレッシングあえ</p> <p>いわしのおかか</p> <p>ぶたじる</p> <p>MILK</p>	<p>しゅんぶんのひ</p>
23日(月)	24日(火)	<p>卒業、進級おめでとう</p> <p>みんなげんきだね!</p>		
<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>しいらのいそべあげ</p> <p>とうふのすましじる</p> <p>MILK</p>	<p>ごはん</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>ポークコロケ</p> <p>とりにくとだいこんのうまに</p> <p>MILK</p>			