

2がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター
小学校 B

2日(月) せつぶん・ てつたっぷりきゅうしょく	3日(火)	4日(水) うすあげの みそそぼろどん	5日(木) ふるさとのひきゅうしょく	6日(金) ソースカツどん
 <p>せつぶん まめ れんこんの ごまサラダ ごはん</p> <p>いわしの うめに ぶたじる</p> <p>MILK</p>	<p>ベーコン ポテト プラスコッペパン</p> <p>ワインナーの ケチャップ ソース はくさいスープ</p> <p>MILK</p>	<p>フルーツ ミックス のせて たべましょう</p> <p>うすあげの みそそぼろ ごはん</p> <p>MILK</p>	<p>キャベツの うめ こんぶあえ ごはん</p> <p>やきしば ぼっかけじる</p> <p>MILK</p>	<p>ワインナーと やさいの いためもの のせて たべましょう</p> <p>ソースカツ ごはん</p> <p>MILK</p>
 <p>9日(月) はッピーきゅうしょく しょうえんきゅうしょく</p> <p>きりぼしの チャブチエ ごはん</p> <p>きびなごの カリカリやき (2び) どうふのごもくちゅうかに</p> <p>MILK</p>	<p>10日(火)</p> <p>やさいの カレーいため ごはん</p> <p>はんぺんの いそべあげ こうやどうふのにもの</p> <p>MILK</p>	<p>けんこくきねんのひ</p>	<p>12日(木) じばさん プラスワンきゅうしょく</p> <p>なし ゼリー ごはん</p> <p>ディノケールの いためもの さわらの なんばんづけ わかめスープ</p> <p>MILK</p>	<p>13日(金)</p> <p>キャベツの おかかいため ごはん</p> <p>とりにくの ハニー マスタード やき ジュリアンスープ</p> <p>MILK</p>
 <p>16日(月) ふるさときゅうしょく</p> <p>うららの サラダ ごはん</p> <p>ふるさと コロッケ とりにくとだいこんのうまい</p> <p>MILK</p>	<p>17日(火)</p> <p>だいこんの わふうサラダ ごはん</p> <p>ハンバーグの ケチャップ ソース とうにゅうこめこポタージュ</p> <p>MILK</p>	<p>18日(水)</p> <p>あつあげ やさいの みそいため ごはん</p> <p>トマト ミート オムレツ のっぺいじる</p> <p>MILK</p>	<p>19日(木)</p> <p>ふくじんづけ むぎごはん のり カレーシューチー</p> <p>コールスロー サラダ カレーシューチー</p> <p>MILK</p>	<p>20日(金) ピビンバ</p> <p>ナムル ごはん</p> <p>にくいため のせて たべましょう ビーフンスープ</p> <p>MILK</p>
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金) アイデアメニューコンテスト にゅうしょくしょく
てんのうたんじょうび	<p>れんこんの ソテー ごはん</p> <p>たらの マリアナ ソース いなかじる</p> <p>MILK</p>	<p>かみかみ にぼし マーボーあつあげ ごはん</p> <p>はるさめの ちゅうかあえ わかめごはん</p> <p>MILK</p>	<p>こまつな おひたし わかめごはん</p> <p>にくだんご (2ご) だいすいりにくじやが</p> <p>MILK</p>	<p>うちまめと あぶらあげ いり ひじきに ごはん</p> <p>とりにくの しおだれ からあげ (2ご) ミネストローネふうみそしる</p> <p>MILK</p>

こんげつ ふくいけんさん とくべつさいばいまい
今日は、福井県産の特別栽培米「いちはまれ」を使用します。