

1がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター

小学校 B



8日(木) てつたつぷりきゅうしょく		9日(金) しょうがつきゅうしょく	
 にぼしのごまからめ こまつなのソテー いれてたべましょう あつあげりカレーシチュー		 いりだいずなます にしんのこんぶに	
12日(月)		13日(火)	
せいじんのひ		 れんこんサラダ ハンバーグ テリやきソース	
14日(水)		15日(木) ふるさときゅうしょく	
 やさいのごまあぶらいため さばのみぞれに		 やさいのしおこうじソテー しいらのマリアナソース	
16日(金)		19日(月)	
 こんさい あつやき きんぴら たまご		 かいそうと こめこ だいこんの あげぎょうざ ちゅうかあえ (2こ)	
20日(火)		21日(水)	
 こまつなと ウイナー コーンの ケチャップ ソテー ソース		 きゅうりの さわらの かおりあえ あまず あんかけ	
22日(木)		23日(金) てんじんこうきゅうしょく	
 だいこんの とりにくの わふうサラダ ハニー マスタードやき		 はくさいの かれいフライ にびたし	
26日(月)		27日(火)	
 やさいの あじの いためもの わふう だれかけ		 キャベツと ぶたにくの コーンの アップルソース ソテー いため	
28日(水)		29日(木) はッピーきゅうしょく	
 もやしの かみもん ナムル コロッケ		 もやしの ししゃもの にびたし カリカリやき (1ひ)	
30日(金) じばさんプラスワンきゅうしょく		 あおなの とりにくの ごまあえ からあげ (2こ)	

