

1がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター
小学校 B



12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)ふるさときゅうしょく		16日(金)	
せいじんのひ		れんこん サラダ		やさいの ごまあぶら いため		にぼしの ごまからめ		いりだいず なます	
		ハンバーグ テリヤキソース		さばの みぞれに		こまつなの ソテー		にしの こんぶに	
ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん	
コンソメスープ		さつまいもとあげのみそしる		おぎごはん		あつあげりカレーシチュー		もちいりみそしる	
19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)てんじんこうきゅうしょく	
かいそうと だいごんの ちゅうかあえ		こまつなと コーンの ソテー		きゅうりの かおりあえ		やさいの しおこうじ ソテー		こんさい きんぴら	
こめこ あげぎょうざ (2こ)		ウイナー ケチャップ ソース		さわらの あまず あんかけ		しいらの マリアナソース		あつやき たまご	
ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん	
マーボー豆腐		とりにくとやさいのスープに		きりぼしとじゃがいものにも		ディノケールいりとうりゅうこめごしチュー		にくじゃが	
26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)はッピーきゅうしょく		30日(金)じばさんプラスワンきゅうしょく	
やさいの いためもの		キャベツと コーンの ソテー		もやしの ナムル		もやしの にびたし		あおなの ごまあえ	
あじの わふう だれかけ		ぶたにくの アップルソース いため		かみもん コロッケ		ししゃもの カリカリやき (1ひ)		とりにくの からあげ (2こ)	
ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん	
けんちんじる		ミネストローネスープ		はるさめスープ		とりそぼろごはん		きなこプリン	
						とうふのすましじる		ふくいめくみじる	

