

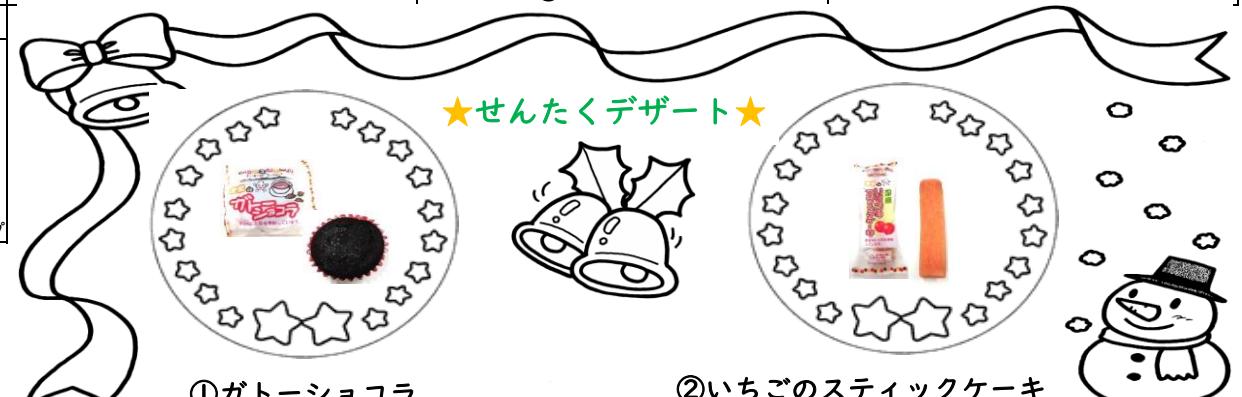


12がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこきゅうしょくセンター

小学校 B

1(月)	2(火)	3(水) しょうえんきゅうしょく	4(木) てつたっぷりきゅうしょく	5(金) じばさんプラスワンきゅうしょく				
れんこんのあまからいため ごはん	ちくわのカレー マヨネーズ やき(1ぱん) どうふのごもくに	MILK ごはん	やさいのごまあぶらいため ぶたじる MILK ごはん	省塩 ディノケールのいためもの ちくぜんに MILK ごはん	にくだんご(2こ) はくさいのごまずあえ じゃがいものみそしる MILK ごはん	いわしのおかに MILK ごはん	さつまいもプリン エリンギのソテー ^つ まめいりミネストローネ MILK ごはん	どりにくのマーマレードソース MILK ごはん
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金) はッピーきゅうしょく				
だいこんとみずなのサラダ ごはん	ふくいめいすいサーモンポテトごろもフライ ふくいのめぐみじる ごはん	マッシュポテト ハンバーグのケチャップソース ようふうスープ MILK ごはん	おひたし さわらのゆずしょうゆだれ あげのみそしる MILK ごはん	やさいとウインナーのソテー ^つ にくしゅうまい(2こ) マーポーどうふ MILK ごはん	こまつなのにびたし しいらのコロコロあげ のっぺいじる MILK ごはん	MILK ごはん	MILK ごはん	MILK ごはん
15日(月)	16日(火) ドリームランチ	17日(水)	18日(木)	19日(金) どうじきゅうしょく				
ごもく きんびら ごはん	やきしば MILK さといものみそしる	せんたくデザート コーンピラフ MILK コーンピラフ	キャベツのいためもの けんちんじる MILK ごはん	とりにくのからあげ(2こ) ふくじんづけ かいそうサラダ MILK むぎごはん	かいたべましょう カレーシチュー わかめごはん MILK ごはん	どうじなんきん さわらのごまみそだれ とうふのすまじる MILK ごはん	MILK ごはん	MILK ごはん
22日(月) ふるさときゅうしょく	23日(火)							
あおなのおかかいため ごはん	ぶりミニチカレー フライ かぶのみそしる MILK プラスコッペパン	もやしとコーンのソテー ^つ やさいたっぷりスープ MILK ごはん						



①ガトーショコラ

②いちごのスティックケーキ

★せんたくデザート★