

12がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター

小学校 B

1 (月)	2日 (火)	3日 (水) しょうえんきゅうしょく	4日 (木) てつたっぷりきゅうしょく	5日 (金) じばさんプラスワンきゅうしょく
<div>れんごんのあまからいため</div> <div>ちくわのカレーマヨネーズやき (11ぼん)</div> <div>ごはん</div> <div>豆腐のごもくに</div>	<div>やさいのごまあぶらいため</div> <div>メンチカツ</div> <div>ごはん</div> <div>ぶたじる</div>	<div>ディノケールのいためもの</div> <div>にくだんご (2こ)</div> <div>ごはん</div> <div>ちくぜんに</div>	<div>はくさいのごまずあえ</div> <div>いわしのおかか</div> <div>ごはん</div> <div>じゃがいものみそじる</div>	<div>さつまいもプリン</div> <div>エリンギのソテー</div> <div>ごはん</div> <div>まめいりミネストローネ</div>
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金) はッピーきゅうしょく
<div>だいこんとみずなのサラダ</div> <div>ふくいめいすいサーモンポテトごろもフライ</div> <div>ごはん</div> <div>ふくいのめぐみじる</div>	<div>マッシュポテト</div> <div>ハンバーグのケチャップソース</div> <div>ごはん</div> <div>ようふうスープ</div>	<div>おひたし</div> <div>さわらのゆずしょうゆだれ</div> <div>ごはん</div> <div>あげのみそじる</div>	<div>やさいとウインナーのソテー</div> <div>にくしゅうまい (2こ)</div> <div>ごはん</div> <div>マーボー豆腐</div>	<div>こまつなのにびたし</div> <div>しいらのコロコロあげ</div> <div>ごはん</div> <div>のっぺいじる</div>
15日 (月)	16日 (火) ドリームランチ	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金) とうじきゅうしょく
<div>ごもくきんぴら</div> <div>やきさば</div> <div>ごはん</div> <div>さといものみそじる</div>	<div>せんとくデザート</div> <div>コールスローサラダ</div> <div>オムレツのトマトソース</div> <div>ごはん</div> <div>ジュリアンスープ</div>	<div>キャベツのいためもの</div> <div>とりにくのからあげ (2こ)</div> <div>ごはん</div> <div>けんちんじる</div>	<div>ふくじんづけ</div> <div>かいそうサラダ</div> <div>ごはん</div> <div>いれてたべましょう</div> <div>カレーシチュー</div>	<div>とうじなんきん</div> <div>さわらのごまみそだれ</div> <div>ごはん</div> <div>わかめごはん</div> <div>とうふのすましじる</div>
22日 (月) ふるさときゅうしょく	23日 (火)	<div>★せんとくデザート★</div> <div>①ガトーショコラ</div> <div>②いちごのスティックケーキ</div>		
<div>あおなのおかかいため</div> <div>ぶりミンチカレーフライ</div> <div>ごはん</div> <div>かぶのみそじる</div>	<div>もやしとコーンのソテー</div> <div>ぶたにくのジンジャーソース</div> <div>ごはん</div> <div>やさいたっぷりスープ</div>			

