



10がっ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター
小学校 B

8日(水)はデザート のせんたくきゅうしょくです。  ① さつまいもとりのタルト ② ふじりんごゼリー		1日(水) はッピーきゅうしょく れんこん サラダ いわしの おかに ごはん しおけんちんじる	2日(木) だいがくも ぶたにくと あげの みそいため ごはん はるさめスープ	3日(金) あおのり ポテト とりにく とまめの ケチャップに ごはん ジュリアンスープ
6日(月) くきわかめの きんぴら とりにくの マーメイド やき ごはん みそじる	7日(火) フルーツ ミックス ウイナー トマトソース ごはん だいずのチャウダー	8日(水) デザートせんたくきゅうしょく にぼしの ごまからめ キャベツと コーンの ソテー むぎごはん いれてたべましょう チキンカレーシチュー	9日(木) うすあげのみそそばうどん こまつなの いためもの うすあげの みそそば ごはん とうふのすましじる	10日(金) あきやすみ
13日(月) あきやすみ	14日(火) あきやすみ	15日(水) もやしの ごまあえ とりにく れんこんの うまに わかめごはん じゃがいものみそじる	16日(木) だいごんの こんぶあえ にく しゅうまい (2こ) ごはん マーボーはるさめ	17日(金) てつたつぷりきゅうしょく さんしょく ごまあえ しいらの あまず あんかけ ごはん きりぼしとじゃがいものものにもの
20日(月) しまいとスランシ(スロベニア)きゅうしょく キャベツと きゅうりの サラダ リュブリャナふう シュニツェル ごはん ゴラーシュ	21日(火) こまつなの にびたし ぶたにくの しょうがいため ごはん のっぺいじる	22日(水) だいずと にぼしの あまからめ はるさめ サラダ ごはん あげのちゅうかに	23日(木) ふるさときゅうしょく きのこの いりに さわらの ポテトごろも フライ むぎごはん さつまじる	24日(金) じばさんプラスワンきゅうしょく(ぶたキムチどん) きなこ プリン もやしの ナムル ぶたにくの キムチいため ごはん のせて たべましょう わかめスープ
27日(月) じゃがいもの きんぴら やきさば ごはん はくさいのうまめじる	28日(火) ごぼう サラダ ハンバーグ てりやき ソース ごはん プラスコッペンパン やさいスープ	29日(水) ひじきの いために ししゃもの カリカリやき (1び) ごはん こまつなのすましじる	30日(木) もやしと にらの いためもの たまごやきの あんかけ ごはん とうふのごもくに	31日(金) チンゲンサイ の いためもの プリミンチ カレーフライ ごはん ちゅうかスープ