8・9がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター

小学校 B

27日（水）	28日（木）	29日（金）
きゅうりのかおりあえ / さばのみぞれに	あじつけにぼし / キャベツのしおこうじいため	こまつなのにびたし / とりにくのからあげ（2こ）
わかめごはん / のっぺいじる	むぎごはん / いれてたべましょう / うちまめいりカレーシチュー	ごはん / あげのみそしる

9月1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）
おひたし / とりにくとれんこんのにもの	フルーツミックス / ドライカレー	ぶたにくとやさいのちゅうかいため / ウインナー（1ぽん）	1しょくだししょうゆ / ちくわとキャベツのいためもの / とうふ	キャベツのうめこんぶあえ / とりにくのさっぱりに
ごはん / とうふのみそしる	ごはん / やさいのスープに	ごはん / ビーフンスープ	ごはん / にくじゃが	ごはん / すましじる

8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金） はッピーきゅうしょく
きりぼしだいこんのいために / たらのコロコロなんばんづけ	キャベツとピーマンのソテー / とりにくのハニーマスタードやき	ごもくきんぴら / ポークコロッケ	うちまめいりひじきのいために / にくしゅうまい（2こ）	あおなのにびたし / やきししゃも（2ぴ）
ごはん / じゃがいものみそしる	ごはん / ようふうスープ	ごはん / とうふのすましじる	ごはん / だいこんのみそしる	ごはん / こうやどうふのすきやきふうに

15日（月）	16日（火） てつたっぷりきゅうしょく	17日（水）	18日（木） ふくいしょうえんきゅうしょく・ビビンバ	19日（金）
けいろうのひ	てつ / にぼしのごまからめ / おまめのサラダ	ウインナーとやさいのいためもの / いわしのうめに	省塩 / ナムル / にくいため	やさいのいためもの / ぶたにくとごぼうのあまからに
	プラスコッペパン / ポークトマトシチュー	ごはん / ピリからぶたじる	むぎごはん / のせて たべましょう / はるさめスープ	ごはん / こんさいじる

22日（月）	23日（火）	24日（水） じばさんプラスワンきゅうしょく	25日（木） ふるさときゅうしょく	26日（金）
きゅうりのちゅうかづけ / やきさば	しゅうぶんのひ	はぶたえもち / キャベツときゅうりのサラダ / あげこめこぎょうざ（2こ）	あおなのごまあぶらいため / しいらのいそべあげ	だいこんとみずなのサラダ / オムレツのトマトソースかけ
ごはん / あげとやさいのにもの		ごはん / マーボーどうふ	ごはん / うちまめじる	ごはん / やさいスープ

29日（月）	30日（火）
もやしとコーンのソテー / ぶたにくのしょうがいため	マッシュポテト / ハンバーグのおろしソースかけ
ごはん / あげのみそしる	ごはん / コンソメスープ