

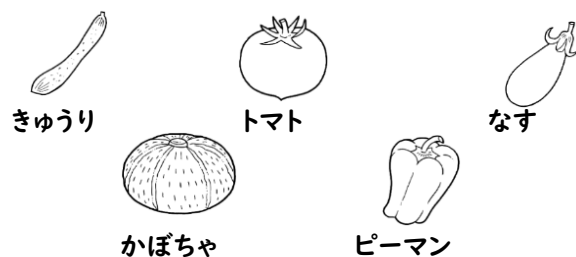
7がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしゅくセンター

小学校 B

		1日(火) てつたっぷりきゅうしよく		2日(水)		3日(木)		4日(金) たなばたこんだて	
		 いりにぼし こまつなの にびたし 	 ごはん	 ごはん	 ひじきの いために さわらの なんばんづけ  ほうれんそうのみそしる	 ごはん	 はるさめの ちゅうかあえ ぶたにくの キムチいため  わかめスープ	 たなばた クレープ ごもく きんぴら だいずころもの メンチカツ  ゆかりごはん	 すましじる
7日(月) ふるさときゅうしよく		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金) はッピーきゅうしよく	
 あおなの ごまあえ やきさば   ごはん	 コールスロー サラダ ハンバーグ ケチャップ ソースかけ  プラスコッペパン	 もやしの ナムル ちくわのカレー マヨネーズ やき (1ぼん)  ごはん	 れいとう みかん かぼちゃ ひきにく フライ  ごはん	 はりはりづけ いわしの うめに  ごはん	  ビリからぶたじる				
14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)	
 くきわかめ のきんぴら とうふ   ごはん	 あおなの ごまあぶら いため とりにくの からあげ (2こ)  ごはん	 フルーツ ミックス キャベツの ソテー  おぎごはん	 わかめの ちゅうか サラダ とうもろこし しゅうまい (2こ)  ごはん	 くろごま ポテト とりにくの バーベキュー ソースかけ  ごはん	  うちまめいりやさいスープ				

なつやさいをたべよう!



【クイズ】 ○にことばをいれて、なまえをあてよう！

